



Hvordan får du kontakt med oss?

Du kan ta direkte kontakt med oss, eller be pårørende, fastlegen din, sykehuset eller andre om å formidle kontakt. **Det kreves ingen henvisning og tilbudet er gratis.**

KONTAKTINFO:

Hilde Norum Nilsen

Kreftsykepleier

76 10 85 86

952 64 410

Eirin Strøm

Spesialsykepleier

76 10 85 86

952 64 409

Sylvi Froan

Kreftsykepleier

76 10 85 86

952 64 408



Sortland kommune

76 10 90 00

postmottak@sortland.kommune.no

www.sortland.kommune.no

Kreftsykepleien i Sortland kommune

**Et tilbud til deg
som har fått
eller lever med en
kreftdiagnose, og
til dine pårørende**





Ordet kreft forbindes ofte med angst og bekymring. Å få en kreftdiagnose kan for mange bety at livet blir snudd helt om.

Det handler om å mestre den nye livssituasjonen på best mulig måte, for både den kreftsyke og de pårørende.

Kreftsykepleien i Sortland kommune tilbyr tjenester til deg som nettopp har fått eller lever med en kreftdiagnose, og til dine pårørende.

Uansett alder, type kreftsykdom og i ulike faser av sykdommen. Med oss kan du ta opp spørsmål og reaksjoner som er knyttet til sykdom og livssituasjon. Kreftsykepleier har taushetsplikt.

Kreftsykepleien koordinerer tjenester rundt kreftpasienten, jobber helhetlig i forhold til informasjon, symptomlindring, behandling, omsorg og støtte. Ofte i tett samarbeid med øvrige kommunale tjenester, fastlege og sykehus.

Hva kan kreftsykepleier gjøre for deg og dine pårørende?

- Møte deg for samtale i ditt eget hjem, på telefonen eller på Kreftsykepleiens kontor på Lamarktunet. Du må gjerne ta med noen av dine nærmeste til samtale.
- Være en samtalepartner som kan hjelpe til med å sortere tanker i en utfordrende tid.
- Bidra med støtte, informasjon, råd og veiledning i forhold til ulike plager og utfordringer som kan oppstå i forbindelse med sykdom og behandling.
- Hjelp til med ulike sykepleieprosedyrer og stell.
- Ved alvorlig sykdom være med å planlegge den siste tida etter pasient og pårørendes ønsker.
- Sikre oppfølging av barn og unge som pårørende.
- Samarbeide og formidle kontakt med andre faggrupper, og være bindeledd mellom sykehus, fastlege og hjemmesykepleie. Vi jobber tett opp mot spesialisthelsetjenesten med kreftpoliklinikker og palliativt team.
- Være behjelpelig med å skaffe hjelpemidler.
- Informere om kurs, rehabiliteringstilbud, Kreftforeningen, pasientgrupper etc.
- Tilby etterlattesamtaler.