

# Sortland setter søkelys på overgrep

**SORTLAND:** Sortland kommune er godt i gang med forebygging av seksuelle overgrep mot unge. Til høsten kommer de unge selv med i arbeidet.

HILDE JØRGENSEN  
hilde@blv.no

Prosjektet er kommet i gang i kjølvannet av prosjektet Ung i Sortland, som igjen er en avlegger av Ung i svevet. Det hele er en satsing over fem år på oppvekstmiljøet i Sortland kommune. Et prosjekt som til høsten skal ut i fem 7.-klasser og én barnehage i kommunen. Der skal helsesøster Berit Voktor ut for å snakke om temaet overgrep til de unge, én time annenhver uke i høsthalvåret.

– Vi vet at overgrepene er skjult. Det ser vi i psykiatritjenesten. Overgrep gir ofte psykiske problemer som forårsaker blir langtidssykdom, sa hun i en orientering til stortingsrepresentant Geir Ketil Hansen (SV) under hans besøk på Sortland forleden.

## Kompetent hjelp

– Men før vi går ut i skolene er det viktig at de ansatte skoleres. Vi har allerede hatt to kurs med Margrethe W. Aasland fra Institutt for klinisk sexologi og terapi, sa Voktor, og la til at ressurser som Atle Austad fra samme institutt er tilknyttet som veiledere i prosjektet.

Målet er at alle som arbeider med barn og unge i kommunen skal være skolert på temaet. Like viktig er det å ha arbeidet fram en beredskapsplan med rutiner og retningslinjer for hva man skal gjøre i de tilfellene det oppdages overgrep.

– Det er viktig å vite hva vi gjør og at vi gjør det rett, understreket Voktor.

Et tverrfaglig lag med blant andre lærere, politi, folk fra barne/ungdomspsykiatrien og den kommunale administrasjonen, og der Voktor er prosjektleder, skal sikre ekstra kompetanse og oppfølging.

## Lære om egne grenser

– I skolen vil vi informere om det å bli trygg på egen kropp og egen seksualitet. Jeg ser mange

*Kommunal helsesøster Berit Voktor orienterte om prosjekt seksuelle overgrep. Fram til nyttår skal hun ut i skolene i Sortland og snakke med skoleelever om temaet. (Foto: Hilde Jørgensen)*



unge som ikke har tro på seg selv og er usikre på hva som er normalt og dermed lar seg presse, sa hun.

I barnehagene er målet å snakke om følelser, hva er god berøring for eksempel, og hva er ikke det. En første spire til å forstå.

Voktor poengterte at 30 prosent av overgrepene er gjort av unge gutter under 18 år.

– Det betyr at gutter må ansvarliggjøres for det de gjør og

også lære å sette grenser, sa hun.

– De unge overgriperne må også ivaretas, de er som regel flotte mennesker som har trått feil, sa Marianne Andreassen, leder for oppvekstprosjektet i Sortland.

## Går i arv

Voktor viste til at overgriperne ofte har en bagasje ved at de selv har opplevd overgrep.

Hele 50 prosent «arver» overgrepshandlinger, viser statistikken.

Statistikken på landsbasis viser også et bilde der fem prosent av barn og unge er offer for alvorlige overgrep. 14 prosent jenter og 9 prosent gutter under 18 år opplever overgrep på ulike nivå. Blant psykisk utviklingshemmede er prosenten også høy.

– Vi må heller ikke glemme at flyktninger har dette problemet, sa Voktor.

– Det er så viktig at vi tør å prate om dette, få det fram i bevisstheten, for vi vet at overgrep skjer, understreket hun.

## For kortsiktig

Målet er å kunne besøke alle 7. klasser i kommunen for å informere og sette ord på et felt de unge sjelden tør å gå videre enn til vennene sine med.

– Det må informeres om at det ikke er å sladre om man ser noe man føler ikke er riktig, sa helsesøsteren.

Prosjektet startet i fjor høst, og skal vare fram til kommende nyttår. For kort tid, mener Voktor.

– Vi burde fått mer tid. Vinteren har gått til planlegging og å lage prosjektgrupper, finne veiledere, sa hun.

Inntil nå har skjønnsmidler fra Fylkesmannen i Nordland finansiert opplegget, man håper på mer. At det ikke er lang-siktig finansiering, gjør framtiden for prosjektet usikker.

– Det er utrolig viktig å forske på dette. Vi vet at overgrep ofte fører til psykiske lidelser, sa Svein Robert Vestå fra psykiatritjenesten.

## Lover støtte

– Det er anerkjent arbeid vi holder på med, og kanskje kan det utvides til å bli et regionalt arbeid, sa Andreassen.

Rådmann Rolf Lossius påpekte at dersom resultatene blir gode, vil det kunne være en naturlig utvikling.

Geir Ketil Hansen lyttet og var etterpå svært positiv.

– Det er flott å høre at Sortland tar så godt vare på de unge og tar helseforebygging alvorlig. Det er gjort et godt arbeid for oppvekst i kommunen, sier han til Bladet Vesterålen.

– Dette er noe Sortland skal få videre støtte på, fordi mye av det de jobber med her er etter de nasjonale retningslinjene. Jeg skal følge med når det gjelder finansiering, lovet Hansen.



# skofus<sup>®</sup>

testet i barns verden i 25 år

## Spar minimum 25%

Skofus har siden 1987 sikret barn mellom 0 og 6 år det optimale fotteyet til deres små, voksende føtter. Vi elsker aktive barn! Og vi hyller barnas fantastiske univers av utfoldelse og kreativitet.

**skofus<sup>®</sup>**  
Regnsett.  
Barnestr.

**Jubelpris**

**skofus<sup>®</sup>**  
Regnsett, 299,-  
+ gummistøvler, 199,-  
Vanlig pris 498,-  
**370,-**

**Spar 128,-**

**skofus<sup>®</sup>**  
Med lys. Semsket skinn.  
Str. 24-32.  
Vanlig pris 399,-  
**299,-**



**skofus<sup>®</sup>**  
Gummistøvler  
Barnestr.

# SKORINGEN

Fokuskvartalet, 8400 Sortland • Tlf. 21 07 95 92 • www.skoringen.no