

|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                               |                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|  <b>brukerutvalg</b>                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Kl 18.00 – 20.00</b><br><b>Sted:</b> Aktivitetssenteret                                                                                                                                    | <b>Møtedato:</b><br>15.02.2023<br><b>Referatdato:</b> |
| <b>Visjon:</b><br><i>Sammen om velferd og utvikling i Vesterålen</i><br><b>Verdigrunnlag:</b><br><i>Trygghet og respekt</i><br><i>Humør og entusiasme</i><br><i>Åpenhet og ærlighet</i> | <b>Saksliste:</b><br>Saksliste:<br>- Enhetslederne presenterer seg og forteller litt om de ulike basene<br>- Aktivitetstilbud:<br>I møtet ønsker vi å ha fokus på hva som er viktig for dere. Hvilke aktiviteter ønsker dere å delta på og hvordan kan vi legge til rette for dette?<br>*Flere etterlyser den årlige festen som har vært arrangert i Samfunnssalen. Dette ønsker vi å få til. Velge arrangement komite.<br>- Kosthold og ernæring: kl. 18.30<br>Innlegg/foredrag om helse, kosthold og ernæring v/Silje Jørgensen<br>- Eventuelt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Deltakere:</b>                                                                                                                                                                             | <b>Møtte:</b>                                         |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Solfrid Dyrø                                                                                                                                                                                  | X                                                     |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Gunn - Heidi Vollen                                                                                                                                                                           | X                                                     |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Odd Robert Leiknes                                                                                                                                                                            | X                                                     |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sture Jacobsen                                                                                                                                                                                | X                                                     |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Hege Løkken                                                                                                                                                                                   | X                                                     |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Enhetsleder fra Miljøtjenesten: June Eilertsen, Øvermarka og Snorresvei<br>Kristine Stikholmen, Avlastninga og aktivitetssenteret<br>Elise Ovesen, Kjempenhøy<br>Robin Bye, Markveien/ KøvØst |                                                       |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Øvrige deltakere; Brukere og pårørende                                                                                                                                                        |                                                       |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                               |                                                       |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                               |                                                       |
|                                                                                                                                                                                         | <b>Beslutninger / Arbeidsoppgaver</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                               | <b>Ansvarlig</b>                                      |
|                                                                                                                                                                                         | Det var god oppslutning på møtet. Til sammen var det 31 møtedeltakere                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                               |                                                       |
| 1                                                                                                                                                                                       | Brukerutvalg. Sture informerer om at vi har 4 ulike brukerutvalg i helse og omsorg. Dette er brukerutvalg for hjemmetjeneste, miljøtjeneste, institusjon og rus/psykiatritjenesten.<br>Brukerutvalget er et rådgivende organ for kommunalsjef Helse og omsorg. Brukerutvalget skal behandle og gi råd i saker som vedrører tjenestens kvalitet og innhold samt brukere og ansatte som grupper, men ikke som enkeltpersoner.<br>Brukerutvalget skal bestå av tre brukerrepresentanter og kommunalsjef. Medlemmene velges med personlige vara for to år om gangen. Brukerrepresentantene velges primært blant de som mottar tjenestene, pårørende/verge og dernest representanter fra brukerorganisasjonene.<br>Medlemmer av brukerutvalget for Miljøtjenesten er:<br>Brukerrepresentanter: Solfrid Dyrø NFU, Odd Robert Leiknes og Gunn Heidi Vollen. Egil Hitland er vara.<br>Fra Sortland kommune: Sture Jacobsen, kommunalsjef helse og omsorg og Hege Løkken, rådgiver/ enhetsleder. |                                                                                                                                                                                               |                                                       |
| 2.                                                                                                                                                                                      | Enhetslederne presenterer seg selv og de ulike Basene i Miljøtjenesten:<br>Enhetsleder fra Miljøtjenesten:<br>Omsorgsbaser:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                               |                                                       |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    | <p>Enhetsleder June Eilertsen, Øvermarka og Snorresvei:</p> <p>Enhetsleder Ovesen, Kjempenhøy:</p> <p>Enhetsleder Robin Bye, Markveien/KøvØst</p> <p>Enhetsleder Håvard Lunde Lakså</p> <p>Enhetsleder Tone Beathe Tangen Johansen, Omsorgsbaser Karlesvei:</p> <p>Alle Basene er kommunale omsorgsboliger hvor det bor personer med ulike bistandsbehov, primært personer med funksjonshemming/psykisk utviklingshemming. Beboerne har egne leiligheter med heldøgnsstilbud. Tjenester som gis er opplæring, veiledning og direkte hjelp/bistand i forhold til de ferdigheter som kreves for å bo/leve mest mulig selvstendig, både i personlig og sosialt perspektiv, samt hjemmesykepleie og hjemmehjelp. Noen av beboerne har også støttekontakt</p> <p>Avlastningstjenesten/ aktivitetssenter:</p> <p>Enhetsleder Kristine Stikholmen, Avlastninga og aktivitetssenteret</p> <p>Enhetsleder Hege Løkken, privat avlastning</p> <p>Tilbud om avlastning til familier med funksjonshemmede barn og unge voksne.</p> <p>Avlastningstjenesten gir tilbud om avlastning til familier med fysisk og/eller psykisk funksjonshemmede barn og unge voksne. Det er mulig å få avlastning i avlastningsbolig og hos avlastningsfamilier. I tillegg gis det også ferieavlastning.</p> <p>Aktivitetssenteret: Tilbud til voksne personer (over 18 år) med en utviklingshemming som har behov for aktivitet på dagtid. På aktivitetssenteret tilbys ulike aktiviteter etter behov og interesser, det kan være fysisk aktivitet både ute og inne eller aktiviteter hvor du har muligheten til å utøve kreativitet og skaperglede, for eksempel sang, musikk matlaging og div håndarbeid. Ikke minst er det en flott møteplass for brukergruppen.</p> |  |
| 3. | <p>Foredrag om kosthold og ernæring v/ Silje Jørgensen: Silje er utdannet ernæringsfysiolog og hun hadde mange gode tips om sunt, variert og godt kosthold. Hun påpeker viktigheten av å spise ofte og små måltider. Det er best for helsen vår at vi spiser hver tredje eller fjerde time. En vanlig rytme er derfor å ha tre eller fire hovedmåltider i løpet av en dag: frokost, lunsj, middag og eventuelt kveldsmat. I tillegg kan vi trenge ett til to mindre mellommåltider.</p> <p>Det er viktig med variert kosthold med mye grønnsaker, frukt og bær, grove kornprodukter og fisk. Vi bør begrense mengden bearbeidet kjøtt, rødt kjøtt, salt og sukker.</p> <p>Silje tipser oss om å se etter matvarer som er nøkkelhulls merket. Nøkkelhullet er myndighetenes merkeordning som skal gjøre det enklere å ta sunnere valg. Velger du nøkkelhullmerkede matvarer spiser du mindre fett, sukker og salt, og mer fiber og fullkorn. Det er bra for helsen.</p> <p>Plansjer med forslag til ulike måltider vedlegges referatet.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 4. | <p>Aktivitetstilbud: Det etterlyses mer organisert fritidstilbud for brukergruppen.</p> <p>Per tiden er det kun bowling annen hver søndag, aktivitetsskveld hver 14 dag og bingo som arrangeres i regi av miljøtjenesten. Det viser seg at bingo og bowling ofte arrangeres på samme tidsrom, dette er uheldig og det bør legges til ulike tidspunkt. I tillegg har kulturskolen et band for utviklingshemmede: Shivago. Disse musikerne møtes en gang ukentlig for å øve. De opptre også i ulike sammenhenger. Det er et stort ønske fra brukerne og pårørende om bedre og mer variert organisert fritidstilbud for</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    | <p>brukerne i Miljøtjenesten. Sture sjekker med leder for kultur om det er mulig å få til mer organisert aktivitet for gruppen.</p> <p>Ulike ønsker/forslag til aktiviteter: Det tipses om at en del andre kommuner har organiserte fritidsaktiviteter for brukergruppen. Ledergruppen i Miljøtjenesten tar kontakt med andre kommuner for å få tips om hvordan aktiviteter organiseres. Ellers oppfordrer vi alle som jobber i tjenesten til å bidra til aktivitet for både enkeltbrukere og grupper.</p>                                                                                                                                                 |  |
| 5. | <p>Årlig fest: Samtlige av brukerne ønsker at det skal arrangeres årlig fest for brukergruppen i vesterålskommunene. Dette blir et alkoholfritt arrangement. Planen er at festen skal arrangeres i løpet av Mai mnd. Arrangementkomite`ble valgt på møtet og mange meldte seg frivillig. Foreløpig arrangement komite er: Håkon Mørk, Jeanett Mari Leiknes, Odd Robert Leiknes, Inger Nina Leiknes, Gunn Heidi Vollen, Nina Berg, Solfrid Dyrø, Elise Ovesen og Hege Løkken. Elise er leder for komiteen og innkaller til første møte. I tillegg har Helse-og Oppvekstklassen på Myre meldt at de kunne tenke seg å bistå i gjennomføringen av festen.</p> |  |