

# EVALUERINGSSKJEMA «Æ E MÆ» 7.KLASSE.

## Skoleåret 2012-13.

Høsten 2012: Sortland barneskole: 7A: 25 stk, 7B: 25 stk

Lamarka skole: 7A: 19 stk, 7B: 20 stk

Sigerfjord skole: 16 stk

Våren 2013: Holand skole: 6 stk

Holmstad skole: 15 stk

Jennestad skole: 9 stk

Strand skole: 15 stk

Maurnes skole: 19 stk

Totalt antall 7. klasse elever som har deltatt i undervisningen: 169 stk.

Totalt antall elever som har svart på evalueringsskjema: 144 stk,

Totalt antall gutter: 71stk

Totalt antall Jenter: 73 stk

1. Ett av målene med «Æ E MÆ» er at elevene skal bli tryggere på egen kropp og egen seksualitet, samt lettere sette grenser for for seg selv og respektere andres grenser.

- A) Synes du at du er blitt tryggere i forhold til egen kropp etter å ha deltatt på «Æ E MÆ»?

Mye tryggere	Litt Tryggere	Som før	Mindre trygg	Vet ikke
<b>32%</b>	<b>45%</b>	<b>16%</b>	<b>1%</b>	<b>6%</b>

**= 144**

- B) Synes du at du er blitt tryggere på egen seksualitet etter å ha deltatt på «Æ E MÆ»

Mye tryggere	Litt Tryggere	Som før	Mindre trygg	Vet ikke
<b>31%</b>	<b>34%</b>	<b>21%</b>	<b>1%</b>	<b>13%</b>

**=144**

- C) Synes du det er blitt lettere å sette egne grenser etter å ha deltatt på «Æ E MÆ»

Mye lettere	Litt lettere	Som før	Vanskeligere	Vet ikke
<b>65</b>	<b>41</b>	<b>27</b>	<b>1</b>	<b>10</b>

**=144**

D) Syns du det er blitt lettere å respektere andres grenser etter å ha deltatt på « Æ E MÆ»

Mye lettere <b>49%</b>	Litt lettere <b>21%</b>	Som før <b>27%</b>	Vanskeligere <b>1%</b>	Vet ikke <b>3%</b>
---------------------------	----------------------------	-----------------------	---------------------------	-----------------------

**=145**

2. Ble det satt av nok tid til at du fikk spurt om ting du lurte på?

Mye tid <b>58</b>	Litt tid <b>25</b>	Passelig <b>51</b>	For lite tid <b>5</b>	Vet ikke <b>5</b>
----------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------------	----------------------

**=144**

3. Syns du noe av undervisninga var ubehagelig?

Svært ubehagelig <b>3</b>	Ubehagelig <b>10</b>	Litt ubehagelig <b>48</b>	Ikke ubehagelig <b>58</b>	Vet ikke <b>23</b>
------------------------------	-------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------

**=142**

4. Fikk du svar på de spørsmålene du hadde

Alltid <b>56%</b>	Ofte <b>32%</b>	Noen ganger <b>9%</b>	Sjelden <b>1%</b>	Aldri <b>2%</b>
----------------------	--------------------	--------------------------	----------------------	--------------------

**=142**

Hvis du ikke fikk svar på spørsmålene du hadde, hva tror du vi kunne gjort annerledes?

Gått gjennom om det var noen som hadde spm.  
Snakke alene med jentene om jenteting, for det er flaut å spørre foran gutter  
Dele opp i 2 grupper, jenter og gutter og svare for seg selv og så sammen  
Fikk svar  
Da kunne dere ha spurt alle om de har noen spm. Men i utg.pktet må vi rekke opp handa  
De kunne hørt på oss. Vet ikke. Ingen ting. Er ikke sikker. Vet ikke, jeg spurte aldri om noe.  
At vi hadde jentene en gang alene.  
Ingenting, det var helt ok. LOL, Ikke noe.  
Svar på spørsmål. Ingenting.  
Fordelt det, sett hvem som hadde spurt, og heller svare de som ikke har spurt forferdelig mye.

Litt flere aktiviteter, jeg syns «Æ E MÆ» var et bra opplegg og jeg lærte mye.  
Dere var flinke å svare.  
Jeg syns alt var fint.  
Søke opp på google.  
Fulgt bedre med og sette rekke på hvem som er etter hvem slik at alle fikk sagt det de ville.

5. Hvilke tema likte du best? Du kan krysse av for flere temaer

- Seksualitet =47
- Identitet og selvfølelse=65
- Kroppen=49
- Pubertet=49
- Vennskap, forelskelse og kjærighet=104
- Grenser=68
- Seksuelle overgrep=40

6. Er det noen temaer du kunne tenkte deg mer av?

Hvilket: \_\_\_\_\_

**Kroppen, Seksualitet, S.o Vennskap, pubertet, identitet og selvfølelse  
nei, det er helt passelig.**

7. Er det noen temaer du savnet?  Ja=13  Nei=94  Vet ikke=29  
**=136**

Hvis ja hvilket: \_\_\_\_\_ **Kjæreste, seksualitet**

8. Hva synes du har vært bra med « Æ E MÆ »

Alt. Lærerikt. Mange ting. Opplæringen. Det meste. Ingenting. Vet ikke...  
Du har fått vite mye som du kan få bruk for nå/ senere i livet  
At vi fikk lære om venner og om kroppen  
Alt, det var ganske bra å få lære mer om seg selv.  
Man lærer å sette grenser.  
Jeg synes det meste var bra.  
Vi fikk vite masse om det de sa og noe jeg ikke viste før.  
Vet ikke, kanskje at vi har lært litt om de tingene.  
Å lære mere om kroppen.  
Mange ting som er kroppen.  
Vi har lært mer om kroppen og blitt tryggere på den.  
Å kjenne mere om seg selv.  
Jeg har lært mer om meg selv og hvordan det er å være i puberteten.  
At man kan lære masse nye ting.  
Selv om det var litt flaut så tror jeg det var bra for oss å få lært så mye!  
Jeg synes det er bra at jeg har lært masse om pubertet.  
Det var lærerikt.  
At vi har lært mye.  
Vi har lært masse.  
Alt  
Å få svar på spm. Uten å være flau: At vi ble tryggere på oss selv.  
Alt var bra.  
Føl mæ litt tryggar om seksuelle overgrep å sånn før når æ går heim e æ alltid redd  
før at nån skal kom å ta mæ. Så e det bra å snakk om det.  
At vi lærte om kroppen  
Man lærte om sin egen kropp.  
Vi har lært mye om livet.  
At jeg lærte noe om ting.  
At jeg lærte nye ting.  
Alt. Ikke noe. Bra. Alt.  
At vi lærte om kroppen og grenser.  
At vi har fått lære om egne grenser og mye mer  
at vi lærte mer om kroppen og ble tryggere på oss selv.  
Jeg har lært nye ting..  
At vi lære om kroppen og trygge på oss. At vi lærte mer om de forskjellige temaene.  
Lære om grenser.

Lært mye enn jeg viste fra før, som seksuelle overgrep, nå føler jeg meg tryggere hvis det en gang skulle skje: og samme med dem andre.

Man får vite ting, og prate om tema som man ellers ikke fikk pratet om. Og det blir enklere å sette grenser for seg selv.

Jeg synes det var bra med «Æ E MÆ» pga jeg lærte mye mer å bli tryggere på meg selv. Da vi lærte om vennskap og grenser.

Jeg har lært å sette grenser.

Det var bra at man fikk lære så mye, slik at man kan få bedre selvtillit så slipper man å være nervøs og redd.

Snakke ut om problemer med kropp og følelser.

Artig. Alt. Alt. Alt. Lært om kroppen. Vi fikk lært litt mer. At vi har lekt og lært. At vi har lært ting og at vi blir tryggere på oss selv. At vi har lært mye.

Det var artig da slapp og gjøre lekser og jeg lærte en god del.

At man fikk svar hvis vi stilte spørsmål. Vet ikke, alt? Alt vi har lært litt mer.

Lært mye om kroppen og hva som skjer i den i den alderen vi kommer i nå.

Jeg vet litt mer om kroppen.

Vi lærte mye og droppet RLE.

Har lært mer om meg selv og sånt.

Man fikk lært mye om kroppen.

Å fått vite om kroppen.

At jeg fikk vite om ting jeg nesten ikke viste om.

At jeg lærte mye. At vi lærte mere. At vi har lært mye. Vet ikke.

Lærte mye som er nyttig å vite.

Alt var bra fordi jeg lærte mye nytt hver time.

Lærte meg mye mer, og jeg er blitt mer selvsikker. Jeg er heller ikke så redd lengre + at jeg tør å sette grenser.

Slapp en time. Ikke noe. Mye. Slapp matte. Alt. Opplysninge.

Det var fint å lære om kroppen.

Jeg synes det var bra å ha «Æ E MÆ» og vil gjerne ha dette i hele landet.

At man lærer mere.

Det har vært lærerikt.

Jeg har lært mye nytt som jeg ikke viste.

Jeg synes det er bra at de sier det forståelig.

At vi har lært mye som vi ikke viste.

Jeg synes det var bra med «Æ E MÆ» fordi klassen tenker annerledes enn før.

Lært meg mye og blitt mer selvsikker.

Litt flaut men det har vært ganske bra. Man fikk pratet litt om ting og tang.

Vi lærer hva som er veldig viktig å ta hensyn til.

Pizza etter alt er ferdig.

At vi kan prate sammen om noe som kanskje er pinlig.

At vi fikk vite mer om oss selv og kroppen og grenser.

At jeg fikk lære nye ting og fikk vite mer om min egen kropp.

Alt. Nesten alt var bra.

Jeg synes det er bra at vi kan prate ut om sånne her ting.

At de går igjennom viktige ting. Personer blir tryggere. Det meste.

Lært mye om alle temaene, og fått MYE bedre selvfølelse, TAKK.

At det hjelper på selvtillit.

Pizzasing, vi slapp timen. Vi fikk lært mye.

At vi har lært masse ting. Og det er lurt å lære om disse tingene. Jeg synes det har vært gøy.

Å lære om det å stole på vennene sine.

Jeg synes «Æ E MÆ» har vært sykt kjekt og lærerikt.

Det har vært bra, og jeg synes det har vært fint at vi får fine ...Man blir tryggere på seg selv og andre.

Ikke noe, det gjorde nemlig klassen 5 ganger mer pervers enn den var fra før.

At vi lærte mye om grenser og vår egen identitet. Også funnet ut hvem jeg er.

At vi lærte mye, og jeg ble mye tryggere på hva man skal gjøre hvis man kommer i en sånn situasjon.

Jeg synes det som har vært bra er at vi fikk vite mer om og sette grenser og identitet og selvfølelse.

Jeg likte det alt, og jeg lærte mye som jeg ikke viste fra før, og at alle har grenser for sin kropp og det må vi andre godta.

Jeg synes det er skikkelig artig og lærerikt.

Vi har lært mye om kroppen vår.

At vi fikk vite ting som er bra for oss og ikke mange får en slik undervisning.

At vi fikk lært mye mere om oss selv og kroppen og hva som er inni osv.

Jeg synes det har vært bra for nå er vi trygg på kropp og seksualitet.

Det har vært gøy, og jeg har lært mye nytt. Noen ganger har det vært flaut, men det har for det meste vært morsomt og det er jeg glad for. Alle burde ha «Æ E MÆ» for det kan være veldig nyttig.

Jeg synes jeg er blitt mer sikker på egen kropp og jeg synes det er mye lettere ..å sette grenser nå.

Alt, for det har gjort meg mye tryggere hver gang.

Yeah, vi har lært en god del.

Jeg synes det var bra å prate om dette med noen som ikke viste hvem var.

At jeg har fått nytt innblikk på meg og kroppen min.

Jeg fikk lære mer om meg selv: Jeg fikk svar på spørsmål jeg lurte på.

At jeg lærte mer om kroppen, kjærlighet. Jeg lærte å ha mer selvtillit og det er bra å ha med seg når vi kommer til ungdomsskolen.

Jeg synes det har vært bra å lære mer om kroppen.

At de forklarte noe på tavla.



For at mamma og pappa ikke snakker om det og jeg fikk lært masse.  
Alt. Mange ting. Ikke ha mattetime.  
Alt har egentlig vært godt å vite.  
Om å vite om det slik at man slipper å høre det fra foreldrene.  
Slapp samtalen med foreldrene.  
Da slipper jeg vanlige timer og så slipper jeg å snakke med mamma om det.  
Slapp å ha samtale med foreldrene våre.  
Å slippe å snakke med foreldrene, også vi skal bli tryggere.  
Man lærte mye. Det meste.  
Vi trenger jo å vite om det.  
At vi fikk lære mere om kroppen.  
For å få vite mye om hva seksualitet er.  
Ingenting. Ikke ha matte.  
Seksualitet, det var artig.  
De har snakket med oss på en rolig måte.  
At vi vet mer og slipper å lure på ting og ikke får svar.  
At vi er blitt litt bedre kjent med alle de spesielle tingene  
At vi lærer om kroppen osv.  
Veldig! For å lære. Å lære mye om kroppen.  
Fordi nå vet man MYE mer om det.  
Fordi at man ikke vil prate om dette med folk som man kjenner.  
Fordi da blir man tryggere på seg selv.  
Det har vært viktig at vi har lært om kroppen.  
Vi vet mye mer om kroppen.  
Det har vært viktig å få vite at man kan sette egne grenser osv.  
Grenser. Fordi vi fikk lære mer og at det var viktig å si i fra.  
At vi får lært noe som vi ikke visste og hvordan andre føler det hvis man blir litt for  
nært osv. Alt. Alt. At vi lærte noe.  
Å få vite mer om grenser til andre og meg selv.  
At vi har lært å sette egne grenser.  
Har lært hvordan kroppen er og blir, selvfølelse og grenser.  
Fordi da får jeg vite om ting som er viktig som grenser og det der.  
At jeg har lært veldig mye jeg ikke kunne. At vi lærte mere. Det om overgrep.  
Alle timene har egentlig vært bra utenom overgrepstimen.  
Fordi jeg trenger å lære det.  
Jeg har lært mye nytt.  
Da vet vi hva det er.  
Jeg og klassen tenker annerledes på folk enn før, vi er tryggere også  
Stort sett alt. Og lære mer om seg selv.  
Det har vært viktig for at folk skal bli tryggere på seg selv.  
Alt har vært viktig!



Venner, forelskelse og kjærester.  
At vi lære å kjenne kroppen bedre.  
At vi har lært mye.  
At jeg fikk vite om grensene mine. Alt.  
At man vet mere og har mer kontroll. Det meste.  
Det har vært viktig å lære om dette. Selvtillit og andre ting. Smart å vite om alt vi har lært.  
Alt har vært viktig, alle emnene har hatt en sammenheng.  
At jeg har lagd meg grenser.  
At man skal passe på menn man ikke kjenner.  
Jeg synes det var viktig å lære å sette grenser for sin kropp, og identitet og selvfølelse.  
Jeg synes det er viktig å snakke om sånt.  
Lært mye mer om kroppen min, selvfølelsen har steget og det med vennskap, forelskelse og kjærlighet har jeg hatt nytte av.  
Vi fikk lære mere om overgrep og seksualitet og masse slikt jeg ikke viste noe særlig om.  
At vi vet hva vi må gjøre når vi kommer i spesielle situasjoner.  
Det har vært viktig fordi jeg synes det er mye lettere å sette grenser.  
Alt det vi viste fra før ble vi minnet på og vi lærte mye nytt.  
Egen kropp ig jentenes kropp.  
Fordi jeg har fått vite mer nå enn før om meg selv.  
Fikk lære grenser. Mer om MIN kropp.Hva som var normalt/ikke normalt: Hva jeg skal gjøre hvis jeg blir utsatt for overgrep.  
Det har vært viktig å lære mer om grenser og selvfølelse, seksuelle overgrep og puberteten: Det har vært viktig å lære om seksualitet.  
Hvis du har vært et bytte i overgrep så kan man si det til noen du kjenner godt.  
Det er viktig for kanskje en dag vi kommer i en situasjon der du trenger disse tingene vi har lært.  
Om kroppen vår og grenser for meg og andre.  
Fordi det også er noen ting som vi kunne fra før.

12. Hvem mener du er de rette til å ha undervisningen «Æ E MÆ» videre:

Kontaktlærer=**7**  Annen lærer på skolen=**4**  Lærer fra annen skole=**11**  
 Helsesøster=**126**  Andre=**47**

13. Syns du at «Æ E MÆ» bør være en del av det man lærer på skolen:



Nei, det er bra.

Har ingen forslag! Syns det har vært supert at dere har vært her med oss.

Jeg syns alt har vært bra, men litt flaut.

Det er helt perfekt.

Jeg syns det var bra, så jeg har ikke forslag til at det skal bli bedre.

Det er perfekt for meg.

Det er bra som det er.

Dele inn i grupper sånn at hvis flere lurer på det samme så kan man få svar på det ilag.

Syns det er bra som det er.

Vist vi har en time der jentene og guttene ikke er ilag.

Det kan ikke bli bedre.

Det er bra nok.

Jeg har egentlig ingenting, jeg syns det er bra som det er.

Nei, fordi det er bra som det er. Det er bra nok. Ingenting. Nei. Mer hest.

Nei, det er egentlig fint som det er nå.

Nei, det var bra sånn det var.

En liten spørretime til slutt.

Nei, syns det passet bra som det var.

Jeg vet ikke helt....jeg tenker at det er bra.

Alt er bra!

Flere skoler bør ha det.

Ha flere aktiviteter, jeg fikk bare vondt av å sitte på stolen i 1 time hver fredag.

Jeg syns dere har alt perfekt!

Pizza, cola, kake hver gang.

Det er bra nok!

Det træng ikke å bli bedre!

Mer pizza og brus.

Ha om litt andre viktige tema.

Jeg syns «Æ E MÆ» burde snakke litt mer om sex.

Flere «leker» med der vi ble spurt om forskjellige alternativer: Det kunne bli kjedelig i lengden å sitte på en stol å snakke. Noen hadde tendenser til å freake ut å begynne å bråke.

Ta heller å begynn med det senere sånn at folk ikke bruker det til vitser å sånt.

Jeg syns at «Æ E MÆ» ikke kan bli bedre.

Ha litt flere «Æ E MÆ» timer: For jeg syns vi burde lære litt mer om hvert tema vi hadde om. Men bortsett fra det har det vært veldig bra.

«Æ E MÆ» trenger ikke egentlig å bli bedre. Jeg syns jeg fikk vite det jeg trengte.

«Æ E MÆ» kunne blitt bedre om dere hadde fortalt litt mere om de emnene som dere hadde.

Nei... Dette var veldig bra. Takk for hjelpa!

**Tusen takk for at vi fikk ha dette opplegget her!**

**Jeg vet ikke, det er jo så bra allerede! Jeg kommer i hvertfall ikke på noe.**

**Kanskje at man tar noen leker først så man blir litt kjent sånn at det ikke blir pinlig.**

**Næe, kanskje ta med prøveeksempel; dildo, kondom osv.**

**Vi kunne hatt det litt oftere og litt flere timer, som selvtillit.**

**Kan ikke bli bedre.**

**Nei, jeg syns det er supert som det er jeg. Kanskje litt mere fysiske oppgaver.**

**Følg mere med når elever har oppe handa. Flere aktiviteter og ikke de samme hele tida.**

**Vi kan jo for eksempel ha flere timer og nye andre tema.**

Tusen takk for hjelpa☺

Berit og Robert