

3/23	<p>Hjelp til å rekruttere nye medlemmer til Lpp. Flere gamle slitere ønsker å tre av, yngre krefter trengs.</p> <p>Sortlandshjelpa informerer om LPP som organisasjon.</p> <p>LPP kommer med en oppdatert liste med kontaktinfo og aktivitetsplan.</p> <p>Få inn informasjon på infoskjerm på Sortlandshjelpa.</p>	
4/23	<p>Hvilke tiltak eksisterer for brukere som trenger hjelp til å komme seg ut av ensomhet og som ikke kvalifiserer for hjelp av Fact team. Hvordan å få de inn i meningsfulle aktiviteter og tilhørighet.</p> <p>Sortlandshjelpa er i gang med å øke gruppetilbud og selvhjelpsgrupper. Vi har gjennomgang med våre brukere om hva som kan passe for den.</p> <p>Gi informasjon om tilstellninger som 17. mai, jul og fellesturer i Mental helse og LPP. Det er en utfordring til å nå ut til alle da ikke alle har E-post eller Facebook.</p>	
5/23	<p>Er fysisk aktivitet tema i behandlingen? Vi vet at trening fremmer helse, gir overskudd og er virkemiddel i forebygging og behandling av nær sagt de fleste lidelser.</p> <p>Sortlandshjelpa har etablert en turgruppe og det er tilbud om Yoga en gang i uka. Sortlandshjelpa har Gatelag som trener en gang i uka.</p> <p>Der er ikke organiser trening på treningssenter i regi av Sortlandshjelpa.</p>	
6/23	<p>Medisinfri behandling. Gis det info og hjelp til å stå i et slikt behandlingsforløp, når noen ønsker prøve å redusere eller slutte med medisiner?</p> <p>Erfaringer med slik behandling?</p> <p>Sortlandshjelpa vet at Medikamentfri behandling på UNN er et alternativ til å redusere eller slutte med medisiner. Vi har kontakt med Avdelingen der det er ønskelig av bruker å kunne leve uten medikamentell behandling.</p> <p>Sortlandshjelpa oppfordrer fastlegene om å be pasienter tar kontakt med Sortlandshjelpa før at medikamentel behandling startes.</p>	
7/23	<p>Tannhelsehjelp. I Brukerutvalget sak 2/19 tok vi opp refusjon hos tannlege, bl.a. pga munntørrehet av medisinbruk som kan gi mer karies. Til orientering:</p> <p>Fylkestannlegen informerer nå om at refusjonsregler er innskjerpet. «Bruk av legemidler som kan gi munntørrehet, er ikke tilstrekkelig til å få stønad etter denne bestemmelsen. Legemiddelbruken må ha ført til hyposalivasjon (munntørrehet) og økt kariesaktivitet. Men obs at..Dersom personer med psykiske plager har tilsyn fra kommunal helse- og omsorgstjeneste i form av psykiatrisk sykepleie, og vedtaket sier at tilbudet gis i pasientens hjem, med en frekvens på minst 1 gang pr. uke, vil personen ha rett til vederlagsfri tannbehandling i Den offentlige tannhelsetjenesten etter at vedtaket har vart i 3 måneder eller mer.»</p> <p>Sortlandshjelpa skriver ut skjema til tannbehandling etter gjeldende regler.</p>	

8/23	<p>Informasjon om Sortlandshjelpa</p> <p>Avd for psykisk helse og rus har vært i en i en omfattende omorganisering. Vi er over til en Recovery orientert tjeneste med fokus på lavterskeltilbud og å gi Hjelp som hjelper. Vi endret navn på tjenesten til Sortlandshjelpa, Psykisk helse og Avhengighet i mars 2023. Det er nå ingen krav til henvisning og vi ønsker at brukerne selv tar kontakt med oss. På Sortland kommune sin hjemmeside ligger det til en hver tid informasjon om hva som skjer, åpningstider og kontaktinformasjon.</p> <p>https://www.sortland.kommune.no/tjenester/helse-og-omsorg/psykisk-helse-og-avhengighet/</p>	
9/23	<p>Møteplan 2024, 29. februar, 30. mai, 30. august, 29. november kl 1200 i Parkveien 2. Sortlandshjelpa</p>	