

EVALUERINGSSKJEMA «Æ E MÆ» 7.KLASSE.

SKOLEÅRET 2013-14.

Gutt

Jente

Høsten 2013: Sortland barneskole: 7A: 20 stk, 7B: 22 stk.

Lamarka skole: 7A: 18 stk, 7B: 15 stk

Sigerfjord skole: 13 stk

Våren 2014: Holand skole: 8 stk

Holmstad skole: 11 stk

Jennestad skole: 5 stk

Strand skole: 14 stk

Maurnes skole: 16 stk

Totalt antall elever som har deltatt i undervisningen: 142 stk

Totalt antall elever som har svart på evalueringsskjemaet: 124 stk

Antall gutter: 71

Antall jenter: 53

1. Ett av målene med «Æ E MÆ» er at elevene skal bli tryggere på egen kropp og egen seksualitet, samt lettere sette grenser for seg selv og respektere andres grenser.

A) Synes du at du er blitt tryggere i forhold til egen kropp etter å ha deltatt på «Æ E MÆ»?

Mye tryggere	Litt Tryggere	Som før	Mindre trygg	Vet ikke
43 = 36,4%	69 = 58,5%	7 = 5,9%	0	5 = 4,2%

95%

B) Synes du at du er blitt tryggere på egen seksualitet etter å ha deltatt på «Æ E MÆ»

Mye tryggere	Litt Tryggere	Som før	Mindre trygg	Vet ikke

34 = 28,8%	57 = 48,3%	21 = 17,7%	0	12 = 10,1%
-------------------	-------------------	-------------------	----------	-------------------

77,1%

C) Synes du det er blitt lettere å sette egne grenser etter å ha deltatt på «Æ E MÆ»

Mye lettere	Litt lettere	Som før	Vanskeligere	Vet ikke
61 = 51,7%	43 = 36,4%	18 = 15,2%	0	3 = 2,5%

88,1%

D) Syns du det er blitt lettere å respektere andres grenser etter å ha deltatt på «Æ E MÆ»

Mye lettere	Litt lettere	Som før	Vanskeligere	Vet ikke
63 = 53,4%	34 = 28,8%	25 = 21,1%	0	1 = 0,8%

82,2%

2. Ble det satt av nok tid til at du fikk spurt om ting du lurte på?

Mye tid	Litt tid	Passelig	For lite tid	Vet ikke
54	19	37	6	8

3. Syns du noe av undervisninga var ubehagelig?

Svært ubehagelig	Ubehagelig	Litt ubehagelig	Ikke ubehagelig	Vet ikke
3	7	51	49	14

4. Fikk du svar på de spørsmålene du hadde

Alltid	Ofte	Noen ganger	Sjelden	Aldri
68	89	10	1	0

Hvis du ikke fikk svar på spørsmålene du hadde, hva tror du vi kunne gjort annerledes?

Ingenting

Syntes det var bra som det var!

Gi mindre info

Dere kunne ta dere bedre tid

Blit bedre tror jeg??

Høre litt på det vi sa, istedenfor å kjeftte.

Fått de som bråket til å gå på gangen eller noe.

Jeg syns det var bra det de gjorde.

Lengre timer

Ikke tegn

Ingenting, dere er flinke

Spurt om det var noen som ville snakke med deg etter timen

Jeg syns alt var bra.

Jeg er fornøyd

Spurt flere om meingene sine

5. Hvilke tema likte du best? Du kan krysse av for flere temaer

Seksualitet =29

Identitet og selvfølelse =43

Kroppen =35

Pubertet =32

Vennskap, forelskelse og kjærlighet =90

Grenser =4

Seksuelle overgrep =22

6. Er det noen temaer du kunne tenkte deg mer av?

Hvilket: _____ Vennskap, forelskelse og kjærlighet;
1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+1

identitet og selvfølelse: 1+1+1+1+1+1+1+1

kroppen; 1+1+1+1+1+1+1

Seksuelle overgrep:1+1+1+1+1+1+1+1

Pubertet; 1+1+1+1+1+1+1+1+1

Meire tema

Livet

Grenser 1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+1+1

Seksualitet 1+1+1+1+1

Alle temaene

7. Er det noen temaer du savnet? Ja Nei Vet ikke

Hvis ja hvilket: _____

Om selvtillit og mobbing

Grenser, vennskap, forelskelse og kjærlighet. Kroppen

Vennskap. Forelskelse og kjærlighet

Vennskap

Idrett

Pedofile

Sykdommer

8. Hva synes du har vært bra med « Æ E MÆ »

At vi fikk lært mer om oss selv

Vi fikk vite mye nyttig

Jeg har lært mye av Æ E MÆ

Man fikk vite masse om sæ sjøl. Morsomt, lærerikt og veldig bra utført.

Nesten alt.

Det har vært lærerikt

Det har vært veldig lærerikt

Vi har lært mye og det syns jeg var bra!

Jeg syns at det var artig!

Pretty much perfect

Alt; 1+1+1

At vi lærer mere om kroppen og hvordan man er. Man får mere kunnskap om puberteten, kroppen osv. og hvis det er noe som skjer så får man vite mere om det.

Det er veldig morsomt

Vi får lære om andre ting enn vanlig skole.

At vi blir tryggere på grenser og egen kropp
Alt som vi har lært
At vi får lære mye, og bli tryggere på deg selv
Jeg har forstått og lært mye mer enn før.
At vi lærer mye mer om oss selv.
At vi får vite mer.
Du lærer om å ha respekt
At vi fikk vite mer om våres egen kropp og grenser
Jeg fikk vite litt mer om kroppen.
Folk blir tryggere på seg selv
Vi fikk kunnskap om egen kropp og seksualitet, det syns jeg er bra.
Alt sammen!
Alle ting
Lære mye om kroppen og om selvfølelse
Jeg har lært veldig mye. Og jeg har fått MYE bedre selvfølelse.
Jeg skjønnte hvor grensene mine. Og jeg lærte mye om vennskap. Og MYE om seksuelle overgrep og det syns jeg er bra.
Vi har lært litt mer om forskjellige ting.
Jeg syns alt var bra, det beste jeg har lært er kjærlighet.
Lærerikt, forståelse
Stolleken, lærte forskjellige ting.
Lærte noe om hvert tema
Stol-leken, jeg har lært mer om kroppen
Det har vært artig men alvorlige ting!
Vi fikk jo lære mye mer om hva sex egentlig er.
å vite mer om kroppen og hva som skjer
Æ fikk lære mer. Mye tryggere.
Lærte en del, seksualitet, identitet og vennskap
At man blir trygg på egen kropp
Alt sammen, dere var de flinkeste lærerne i Æ E MÆ
Æ har fått bra undervisning men kunne spurt litt meire.
Det som har vært bra er alt.
Æ har lært så mye
Jeg syns undervisningen deres har vært ganske bra.
At alle timene var artig og morsom og ville hatt mer stolleken
Lært mer om seksualitet, og de andre temaene
At man lærer nye ting og at det er morsomt å prate om de tingene man har lest
Fikk mye lærdom om diverse temaer
Jeg har lært mye og jeg er mere trygg på meg selv
At vi lærer mere om ting vi ikke viste
Lærerikt

At æ fikk lært mye å ha lært å satt egne grenser
At vi har lært om kroppen og slike ting. Synes også det var artig med den stol-
påstandleken
Æ syns det har vært bra med at vi har lært meir om oss sjøl og ka som skjer med
kroppen vårres når vi kommer i puberteten
Vi har lært om ting med kroppen. Å det synes jeg er veldig bra
At vi har blitt bedre kjent med kroppen nu enn før
Jeg synes det var bra siden vi fikk vite mere om kroppen vår og kan bli tryggere.
Jeg syns alt har vært bra. Keep it up!
Æ syns de tingene vi har pratet om er bra, bra å vite. Bra å bli bedre kjent med
kroppen
Jeg lærte om seksualitet
Har lært mere om kroppen, straff førovergrep, lært meir om puberteten og
kjærighetstrappa.
Jeg syns det er bra for jeg er blitt tryggere på meg selv. Det har vært lærerikt.
Stort sett alt, bare ville kanskje vite mer om hva som skjer når vi trener i puberteten
Jeg har lært mye nytt og har bedre selvfølelse
Alt, det har vært veldig lærerikt å få vite så mye om kroppen
Jeg har lært mye om kroppen min og lært å sette grenser og respektere andre sine
grenser
å få vite mer om livet i puberteten
Å få vite at alle tenker litt på det og få vite diverse ting som navn på ting man ikke
viste om
At vi fikk lære mer om kroppen og seksualitet
At dem vet hva de gjør
Vi fikk lære mange nye ting som jeg synes var bra å lære mer om
Vi fikk lære mer om seksualitet, lærte mer om selvfølelse
Vi har lært mye nytt og jeg har blitt mer sikker på meg selv og kan sette grenser.
Jeg synes det var bra å lære å sette grenser og følge andres grenser.og vi bllir trygg på
oss selv.
Å snakke om venner og å snakke om at andre må respektere mine grenser
Få vite mer om kroppen og pubertet og blitt tryggere
Jeg har lært mye
Æ har lært mer og blitt tryggere på meg selv
Jeg fikk vite mye av Æ E MÆ, Takk for det.
Lært nye ting og blitt tryggere på mye
Alt! Jeg har lært mye.
Får vite om og bli tryggere på meg selv
At man kan lære mer om kroppen, personlighet osv
Man lærte masse
Å lære nye ting om alt jeg ikke visste fra før

At jeg har lært litt mere enn før å jeg har blitt litt mere trygg ere på meg selv
 At vi har blitt tryggere med kroppen og lært om kroppen.
 Å ha lært mye og er blitt mye tryggere på meg selv
 Jeg synes det har vært bra fordi jeg har lært mye
 Jeg har lært noe som jeg fra før ikke kunne
 Vi lærer nye ting, og jeg blir tryggere på meg selv
 Å bli tryggere på hva som er vanlig, og at det ikke er bare du som gjør det
 At vi har lært mer
 Har blitt mye tryggere på meg selv og andres grenser.
 Du får vite ting sånn at du bli mer sikker på ting og tang.
 At vi har snakket om forskjellige tema og jeg blir/ føler meg litt mer tryggere enn før
 At jeg har lært mer om det vi har snakket om, og at det ikke blir så flaut å snakke om
 det senere.
 Vi har lært masse om kropp og vennskap osv. og det har vært bra fordi jeg er blitt
 mere tryggere enn før
 Å snakke om Æ E MÆ
 Å lære om identitet og selvfølelse
 Å ha lært mer
 Det har vært artig
 Den hjalp oss å være tryggere når vi bli stor
 Jeg har lært mer ting

9. Synes du det var passelig mellomrom mellom hver undervisningstime, som var hver uke? Ja **117** Nei **6**

Hvis nei andre forslag:

Kanskje 2 ganger i uken 1+1+1
 Ja, Fordi vi kan gruble og suge inn hva vi har lært.
 Det kunne være to ganger i uka
 Ofte undervisningstimer
 På mandager også

10. Dere har hatt 8 timer undervisning, var dette :

Altfor mye	For mye	Passelig	For lite	Altfor lite
2	1	82	31	7

11. Tror du det har vært nyttig for deg at vi har vært og snakket om seksualitet sammen med deg. Ja **88** Nei **6** Vet ikke **25**

Hvis ja, ranger fra 1-6 der 1 er lite nyttig og 6 er svært nyttig:

7 29 28 26

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Hvis ja. Hva har vært viktig, beskriv:

Grenser, det å sette egne grenser.
Det er greit at vi har lært det
Jeg fikk vite mye mer ka man kan gjøre og ikke gjøre med kroppen.
Alt; 1+1+1
Jeg har lært mye;1+1
Vi lærte mye om seksualitet og pubertet, og kroppen som jeg syns var svært nyttig for oss å få vite.
Å lære om seksualitet
Jeg syns bare alt! For da lærte vi jo også mere om seksualitet
Alt, jeg syns det har vært veldig viktig
Stort sett alt
At man får vite mere om hva man kan gjøre, får noen tips hvis man lurere på pubertet og slike ting.
Jeg syns det er viktig at ungdommer skal lære om seksualitet
At jeg fikk lært mye, og lære å sette egne grenser.
Jeg viste noe av dette før, men nå kan jeg det.
Det er viktig å lære om overgrep og sånt. Synes også det er viktig å ha god selvfølelse
Jeg har lært mye, som jeg skal ta med meg videre i livet.
Å lære om kroppen og hva sex egentlig er.
For å få vite litt mer
Jenter / gutter kan bli seksuelt forvirret!.Selvfølelse, regler og forståelse
Trygg på seg selv
Fordi jeg har lært mye
Alt det var perfekt alt var planlagt!
Vite mer om kroppen
Lære mer
Fikk lære mye
Å lære om seksualitet
Det er nødvendig å vite hva man skal gjøre i forskjellige situasjoner
Fordi vi lærer oss ting vi ikke kunne fra før! Og det er bra for oss å vite ting vi ikke

visste fra før.

Æ har fått mye bedre selvfølelse, å æ føla mæ mykje tryggar.

I senere liv kan æ bruke det æ har lært nu.

At vi lærer det før vi blir voksne, i stedet for å lære det når vi blir voksne

Jeg føler meg litt tryggere på seksualitet på grunn av alle timene

Lært mer , som jeg ikke har vist omfra før

At man lærer om egen kropp, hvordan den fungerer, grenser og seksuelle overgrep, og respekt for hverandres grenser.

Jeg synes alt var artig og det var nyttig.

At vi lærer mer om kroppen og andre ting

Å lære om kroppen og grenser

Æ syns det har vært viktig med at vi har fått prata om overgrep og om andre religiona om korsn de har det

Jeg lærte mere

Det var artig

Om det er greit for de andre

For da får vi vite mere

Jeg lærte om seksualitet

Jeg har lært mere om kroppen, straff før overgrep, lært meir om puberteten og kjærlighetstrappa.

Det å bli tryggere på seg selv.

Kjærlighetstrappa og puberteten

Har lært mye bra

Alt har vært ganske viktig

Jeg har lært å sette grenser

Å få vite hva som skjer i puberteten

Fått vite nye ord

At vi fikk vite mer om sex og ikke bare hadde hoppet i sengen uten kunnskap

At æ tror mere på meg og det var artig

Bra at vi fikk lære om trappen og hva som var lurest

Vi vet når vi kan si nei! Til andre mennesker, å hvor langt vi vil gå.

Vi har lært å sette egne grenser, vet mer om seksualitet, tryggere

Å vite hvordan ting fungerer og at det er greit å ta på kroppen sin

Viktig at alle lærer å respektere andres grenser og slikt

Å få vite mer om sin egen kropp å få vite om grenser osv.

Lært nåkka nytt

Pubertet for vi kommer snart i pubertet

Bli tryggere på seg selv

Fordi jeg har lært litt mere om det

Hva som seksualitet består av.

At mange har blitt tryggere på seg selv

Det som har vært viktig er at jeg har lært mye
Jeg synes alt var viktig å få lære
Alle tenker kanskje over hva de gjør
Det har vært viktig fordi vi er i en sårbar alder, hvor vi trenger å lære om oss selv.
Det var bra å vite om grenser
Det var nyttig å lære seg mer om temaene
Å lære om identitet og selvfølelse
Å ha lært noe
Da får vi vite mer om temaet
Den hjelp oss å være tryggere
At jeg har lært nye ting

12. Hvem mener du er de rette til å ha undervisningen «Æ E MÆ» videre:

- Kontaktlærer **8** Annen lærer på skolen **4** Lærer fra annen skole **8**
 Helsesøster **114** Andre **39**

13. Syns du at «Æ E MÆ» bør være en del av det man lærer på skolen:

- Ja **97** Nei **9** Vet ikke **16**

14. Dere er de eneste elevene i landet som har «Æ E MÆ», syns dere at andre 7.klasse elever også skal ha «Æ E MÆ»: Ja **110** Nei **1** Vet ikke **2**

15. Tenker du at det kunne være lurt å ha «Æ E MÆ» på andre klassetrinn:

- Ja **44** Nei **49** Vet ikke **25**

Hvis ja, hvilke tema tror du er viktig da: _____

I 6.kl, pubertet og selvfølelse.

6.klasse og kanskje de mindre trinnan så de får vite hva de kan gjøre og ikke gjøre.

6.kl, identitet og selvfølelse

7.kl. og oppover, pubertet, kroppen og seksuelle overgrep

7.kl og oppover

Pubertet1+1+1

Seksuelle overgrep og seksualitet og slike ting.

Grenser, og hvordan man oppfører seg med andre,

Grenser og vennskap1+1

Vennskap og selvfølelse

Seksualitet1+1+1

Seksuelle overgrep1+1

Vennskap og kjærighet

Pubertet, kroppen og identitet og selvfølelse

5.kl: overgrep og selvfølelse

Ja, for selv om du er stor vet du ikke alt, da er det viktig å gha det

Pubertet og utvikling

Kroppen og seksuelle overgrep

på ungdomsskolen: grenser1+1

Identitet og selvfølelse, seksualitet og grenser

16. Tror du det vil være nyttig for deg å ha undervisning om seksualitet på

ungdomsskolen: Ja **86** Nei **14** Vet ikke **21**

Hvis ja, hvor mye: En gang i året **3**

To til fire ganger i året **33**

Fem til åtte ganger i året **33**

17. Har du til slutt forslag til hvordan «Æ E MÆ» kan bli bedre:

Ha litt mer om utvikling, mobbing og selvtillit.

Nei; Æ syns d e bra.

Dere kan bruke samme teknikk for den funker bra nok.

Litt flere uker; 1+1

Jeg synes det var kjempebra så ikke egentlig. Tommel opp

Er veldig bra!

Nei, alt var bra

Nei, tror ikke det, syns det var ganske nyttig, siden vi begynner å gå på ungdomsskolen og det skjer mye om romantikk, kjærighet, seksualitet, overgrep osv. der.

Nei, det er bra

Ja, ikke gjør det flaut den første tiden.
Flere «Æ E MÆ» lærere, tester, mer organiser.
Syns det var bra som det var! 1+1
Synes det har vært helt supert!
Nei, dere er flinke!
Kunne lært litt bedre om kropp og pubertet
Jeg synes det var bra som det var.1+1
Jeg vet ikke, Æ E MÆ burde være i hele Norge.
Jeg syns det er helt OK!
Nei, det har jeg ikke. Dere gjør en bra jobb.
Det kunne være en time hvor jentene og guttene går hver for seg
Nei, men det var artig og perfekte timer.
Mer undervisning, mere seksualitet
Jeg syns dere gjør en god jobb og vet ikke noen spesielle forandringer.
Dere er best, dere skal aldri slutte.
Æ syns dåkker skal spørr litt bedre.
Mer stollek
Hvis vi kan ta stolleken lengere
Nei, var så bra fra før
Jeg syns at hver time skulle vært litt lengre
Nei, syns det har vært en grei opplevelse å ha Æ E MÆ. Berit og Robert har vært
vældi snill og har svara på spørsmålan vi i klassen har spurt, Kjæmpe bra!
Kanskje alle 7.klasser i landet kunne hatt Æ E MÆ
Nei, har ikke noe forslag fordi det er bra sånn det er.
Nope, de er flinke! PS: få bedre kontakt, altså;elev
Ha litt mer om utvikling
Det er bra som d er nå.
Nei, det er bra sånn som d er.
Ha flere aktiviteter som har med det temaet
Alt er bare bra, ikke noe å endre på
Kan vise diverse utstyr til seksualitet
Dere er bæst
Ha litt flere aktiviteter , og forklare litt mer.
Jeg syns at vi kunne ha et positivt tema sist
Robert burde delta mere= tegne piccasso og dele ut navnelappene
Flere timer Æ E MÆ på skolen, ellers bra.
Nei, har ikke forslag, bra jobbet!
Nei, syns alt var bra
Det kan bli bedre med å lære mer om hvert tema, ellers er det bra syns jeg.
Flere ting å snakke om (tema)
Lengre timer

Artig med aktiviteter. Det var et bra opplegg. Rollespill.

Alt var bra

Mer om vennskap, forelskelse og kjærlighet

Kan ikke bli bedre

Tusen takk for hjelpa 😊

Berit og Robert