



- PROGRAM - FOLKEHELSEUKA

9.-15. September 2019





Foto: Bladet Vesterålen

MANDAG 09. SEPTEMBER

Sortland kommune arrangerer:

10:00 - 13:00

Møt Kjersti Løkse (folkehelsekoordinator), Elisabeth Sjølie (kommunepsykolog), Mette Røkenes (kommuneoverlege) og Randulf Nedrum (SLT-koordinator) på stand på kulturfabrikken.

Tema: Hvordan kan vi gjøre Sortland til en enda bedre plass å bo og leve våre liv.

ONSDAG 11. SEPTEMBER

Kvilas støtteforening arrangerer:

20:00 - 23:00

Kveldsvandring med hodelykt opp til Kvila.

Vi går samlet fra Skibua i Vestmarka, og vi vil spandere Kaffe og nystekte vafler oppe på hytta til alle når vi kommer dit. Det vil også være mulighet for grilling av pølser på bålpanne for de som ønsker det. Turlederen på denne turen vil være Ragni Kolstad. Hytteverten for kvelden vil være Arnulf Holmvik & Co. Meld dere gjerne på, på FB arrangement, sånn at vi vet sånn ca hvor mange som blir med på turen.



Foto: Kvilas støtteforening

TORS DAG 12. SEPTEMBER

Vesterålen Pride arrangerer:

16:00

Discobowling på Bowling.

Kulturfabrikken arrangerer:

17:30 - 19:30

Bokbad med Bettys tesalong.
Inngang: **100 kr**

FREDAG 13. SEPTEMBER

Vesterålen Pride arrangerer:

12:00

Lunchforedrag med musikkinnslag fra Hanna Dooley/Zeptepi (Kulturfabrikken)

20:00

Lønningsquiz med innslag fra PRIDE (Kulturfabrikken)

23:00

PRIDE-party med musikkinnslag fra Blakkr Sål og Rich Dooley (Kulturfabrikken)

Vesterålen turlag arrangerer:

18:00

Overnattingstur i Eidsfjorden. For ungdom mellom 13 og 18 år.

Overnatting ut i hengekøye eller i lavoo ved Vassdalvannet, Lahaugen Valfjorden, Eidsfjorden. Påmelding og mer informasjon på Vesterålen turlag sine hjemmesider.



Foto: Andrine Jørgensen

Sortland kommune og Sortland volleyballklubb arrangerer:

18:00 - 21:00

Åpent hus.

Det serveres gratis frukt til alle som deltar på Åpent Hus denne fredagen. Sortland bueskyteklubb kommer.

Sortland Taekwon-do klubb:

18:00 - 21:00

Dojangen er åpen for alle i forbindelse med Åpent hus i Sortlandhallen.



LØRDAG 14. SEPTEMBER

Vesterålen og omeng sameforening:

10:30

Olgoaimmus ved Munningsletta - Samisk aktivitetsdag. Med høst som tema.

Vesterålen og omegn sameforening inviterer igjen til samisk aktivitetsdag for barn, unge og barnefamilier. Denne gangen blir det på Munningsletta, ved Ånstad i Sortland kommune. Åpent for alle!

Programmet er løst. Vi setter opp ulike aktiviteter rundt en lavvo, og oppfordrer barn og foreldre til å prøve seg på lassokasting og andre samiske barneleker. Det blir også joik og trommespilling ved bålet. Vi serverer også en smakebit på bidus, så lenge det rekker. Så ta gjerne med egen kopp, suppebolle og skje (evt. niste) - så sparer vi miljøet for masse engangsbestikk og tallerken. Kle dere etter været og bli med på en aktiv utedag med mye morro. Arrangementet er gratis og støttet med midler fra Nordland fylkeskommune.

SØNDAG 15. SEPTEMBER

Kvilas støtteforening arrangerer:

11:00 - 13:00

Søndagscafe på Kvila.

Åpen cafe med salg av kaffe og vafler. Hyttevert denne søndagen vil være Alf Norum & co. Betaling med VIPPS og med bankkort.



Foto: Sortland Taekwon-do klubb.

Øvrige markeringer av folkehelseuka:

- Sortland taekwondo klubb markerer folkehelseuka med åpen Dojang under Åpent Hus, samt ukestema: Inkludering, informasjon om kosthold: før, under og etter trening og treningens påvirkning av fysisk og psykisk helse.
- Sortland ungdomsskole markerer folkehelseuka med fokus på kosthold og turdager.
- Jennestad Montessorriskole markerer Folkehelseuka 2019 med aktivitetsdag ved gapahuken i Jennestadmarka.
- Helsestasjonen markerer folkehelseuka med servering av frukt og grønnsaker til skolestartere og på helsestasjon for ungdom.
- Kulturskolen markerer folkehelseuka med hiphop og yoga for de ansatte ved Kulturfabrikken.



