|  |
| --- |
| **RISIKO OG BESKYTTELSESFAKTORER**  |
|  | **Risikofaktorer** |  | **Beskyttelsesfaktorer** |
| **INDIVIDUELLE** | Liten grad av selvkontroll Lavt selvbilde og psykiske plager Lite språk og lav grad av språkforståelse Høy grad av aggresjon Utagerende, sensasjonssøkende Stille og innadvendt Individuell sårbarhet | Utsatt for seksuelle og fysiske overgrep Å være vitne til eller utsatt for vold (begge deler rammer hardt) Positive holdninger til rusmidler, rusvillighet Manglende kunnskaper om rus og risiko Tidlig debut Fremtidspessimisme | Medfødt robusthet og kapasitet Sosial kompetanse Godt selvbilde Godt språk Opplevelse av mening og sammenheng Kreativitet Hobbyer /fritidsaktiviteter Fremtidsoptimisme |
| **FAMILIE** | Manglende tilsyn Manglende interesse for barnet Tilknytningsproblem Dårlig samspill i familien og mye konflikter mellom voksne og voksne og barn Tillatende oppdragerstil, rusmiddelmisbruk Seksuelle og fysiske overgrep, stor fattigdom Lav omsorgskompetanse og/eller psykiske lidelser | God kommunikasjon Autoritativ oppdragelse (kontroll og varme) Struktur og regler Høyere sosioøkonomisk status God og stabil omsorgssituasjon |
| **VENNER** | Utestenging Lav sosial status i gruppa og blant venner Rusmisbruk og kriminalitet hos venner Venners antisosiale normer | Inkludert Tydelige normer Tilknytning Prososiale venner |
| **SKOLE** | Lav grad av trivsel Blir utestengt, dårlig likt Ingen venner eller dårlige venner Ikke sett eller anerkjent Dårlig relasjon til de voksne og eller barn Ikke rom for å medvirke | Dårlig miljø/klima (stemning) Mobbing Lese – og skrivevansker Skulk, mye fravær Manglende intersse for skolen | Høy grad av trivsel Venner, inkludert i gruppa Bli sett og anerkjent Får medvirke Voksne som tar ansvar for relasjonen Får utvikle sin kompetanse Positive aktiviteter og opplevelser God tilhørighet |
| **NÆRMILJØ/ FRITID** | Få ressurser til forebyggende arbeid Dårlig bomiljø Fattigdom Kriminalitet Normer som aksepterer konsum Tilgang på rusmidler | Minst en betydningsfull voksen Prososiale venner Felles verdier Samfunnsstruktur som støtter mestringsstrategier |