|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **RISIKO OG BESKYTTELSESFAKTORER** | | | |
|  | **Risikofaktorer** |  | **Beskyttelsesfaktorer** |
| **INDIVIDUELLE** | Liten grad av selvkontroll  Lavt selvbilde og psykiske plager  Lite språk og lav grad av språkforståelse  Høy grad av aggresjon  Utagerende, sensasjonssøkende  Stille og innadvendt  Individuell sårbarhet | Utsatt for seksuelle og fysiske overgrep  Å være vitne til eller utsatt for vold (begge deler rammer hardt)  Positive holdninger til rusmidler, rusvillighet  Manglende kunnskaper om rus og risiko  Tidlig debut  Fremtidspessimisme | Medfødt robusthet og kapasitet  Sosial kompetanse  Godt selvbilde  Godt språk  Opplevelse av mening og sammenheng  Kreativitet  Hobbyer /fritidsaktiviteter  Fremtidsoptimisme |
| **FAMILIE** | Manglende tilsyn  Manglende interesse for barnet  Tilknytningsproblem  Dårlig samspill i familien og mye konflikter mellom voksne og voksne og barn  Tillatende oppdragerstil, rusmiddelmisbruk  Seksuelle og fysiske overgrep, stor fattigdom  Lav omsorgskompetanse og/eller psykiske lidelser | | God kommunikasjon  Autoritativ oppdragelse (kontroll og varme)  Struktur og regler  Høyere sosioøkonomisk status  God og stabil omsorgssituasjon |
| **VENNER** | Utestenging  Lav sosial status i gruppa og blant venner  Rusmisbruk og kriminalitet hos venner  Venners antisosiale normer | | Inkludert  Tydelige normer  Tilknytning  Prososiale venner |
| **SKOLE** | Lav grad av trivsel  Blir utestengt, dårlig likt  Ingen venner eller dårlige venner  Ikke sett eller anerkjent  Dårlig relasjon til de voksne og eller barn  Ikke rom for å medvirke | Dårlig miljø/klima (stemning)  Mobbing  Lese – og skrivevansker  Skulk, mye fravær  Manglende intersse for skolen | Høy grad av trivsel  Venner, inkludert i gruppa  Bli sett og anerkjent  Får medvirke  Voksne som tar ansvar for relasjonen  Får utvikle sin kompetanse  Positive aktiviteter og opplevelser  God tilhørighet |
| **NÆRMILJØ/ FRITID** | Få ressurser til forebyggende arbeid  Dårlig bomiljø  Fattigdom  Kriminalitet  Normer som aksepterer konsum  Tilgang på rusmidler | | Minst en betydningsfull voksen  Prososiale venner  Felles verdier  Samfunnsstruktur som støtter mestringsstrategier |