

EVALUERINGSSKJEMA «Æ E MÆ» 7.KLASSE.

Skoleåret 2014-15.

Gutt 56

Jente 61

1. Ett av målene med «Æ E MÆ» er at elevene skal bli tryggere på egen kropp og egen seksualitet, samt lettere sette grenser for seg selv og respektere andres grenser.

A) Synes du at du er blitt tryggere i forhold til egen kropp etter å ha deltatt på «Æ E MÆ»?

Mye tryggere 37 = 32%	Litt Tryggere 55 = 47%	Som før 14 = 12%	Mindre trygg 1	Vet ikke 11 = 9%
--------------------------	---------------------------	---------------------	-------------------	---------------------

B) Synes du at du er blitt tryggere på egen seksualitet etter å ha deltatt på «Æ E MÆ»

Mye tryggere 37 = 32%	Litt Tryggere 47 = 40%	Som før 12 = 10%	Mindre trygg	Vet ikke 23 = 20%
--------------------------	---------------------------	---------------------	--------------	----------------------

C) Synes du det er blitt lettere å sette egne grenser etter å ha deltatt på «Æ E MÆ»

Mye lettere 54 = 46%	Litt lettere 42 = 36%	Som før 16 = 14%	vanskeligere	Vet ikke 5 = 4%
-------------------------	--------------------------	---------------------	--------------	--------------------

D) Syns du det er blitt lettere å respektere andres grenser etter å ha deltatt på «Æ E MÆ»

Mye lettere 48 = 41%	Litt lettere 27 = 23%	Som før 35 = 30%	vanskeligere	Vet ikke 8 = 7%
-------------------------	--------------------------	---------------------	--------------	--------------------

2. Ble det satt av nok tid til at du fikk spurt om ting du lurte på?

Mye tid	Litt tid	Passelig	For lite tid	Vet ikke
---------	----------	----------	--------------	----------

47 = 40%	18 = 15%	39 = 33%	6 = 5%	6 = 5%
----------	----------	----------	--------	--------

3. Syns du noe av undervisninga var ubehagelig?

Svært ubehagelig 2 = 1,7%	Ubehagelig 7 = 6%	Litt ubehagelig 38 = 32%	Ikke ubehagelig 54 = 46%	Vet ikke 15 = 13%
------------------------------	----------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------

4. Fikk du svar på de spørsmålene du hadde

Alltid 75 = 64%	Ofte 31 = 26%	Noen ganger 4 = 3%	Sjelden 2 = 1.7%	Aldri 1
--------------------	------------------	-----------------------	---------------------	------------

Hvis du ikke fikk svar på spørsmålene du hadde, hva tror du vi kunne gjort annerledes?

Stilte egentlig ingen spørsmål. Men dere svarte bra til de spørsmålene som andre hadde.
 Spurt om noen hadde spørsmål.
 Kunne ta en spørreunde om spørsmål vi hadde.
 Likte Æ E MÆ godt
 Kanskje kunne snakket alene med bare jentene og bare guttene innimellom.
 Vet ikke, googla det.
 Prøvd å forklare hvorfor dere ikke kunne si det.
 Syns dere forklarte alle spørsmål veldig klart.
 Æ syns det var bra. Ingenting
 Kjeftet mere på de som bråkte.
 Vi kunne skrevet på lapper anonymt og dere kunne svart for hele klassen.
 Det som er riktig og galt
 Jeg syns det var bra æ!
 Ingenting, alt er bra.
 Dere kunne gjort det dere alltid har gjort.

5. Hvilke tema likte du best? Du kan krysse av for flere temaer

- Seksualitet 35
- Identitet og selvfølelse 53
-

Kroppen 29

Pubertet 34

Vennskap, forelskelse og kjærlichkeit 75

Grenser 68

Seksuelle overgrep 30

6. Er det noen temaer du kunne tenkte deg mer av?

Hvilket: _____

Identitet og selvfølelse: 3

Seksualitet: 3

Grenser: 19

Pubertet: 7

seksuelle overgrep: 3

Vennskap, forelskelse og kjærlichkeit: 13

Kroppen: 6

Helst ikke, det ble bare ubehagelig. Hadde vært bedre uten guttene

7. Er det noen temaer du savnet? Ja Nei Vet ikke

Hvis ja hvilket: _____ 12 70 31

Grenser:2

Vennskap:4

Pubertet:1

Narkotika:1

selvhat:1

Kroppen:1

Seksualitet:1

Identitet og selvfølelse:1

8. Hva synes du har vært bra med « Æ E MÆ »

At vi fikk lære mer om oss selv, og hva som er greit og ikke greit.
Det har vært bra at vi har fått vite mer om forskjellige ting og hvordan ting skal være.
Lært mye nyttig
Det har vært veldig gøy å ha det, og det har vært lærerikt.
Vi har lært masse om kroppen og grenser.
At vi har lært litt.
Brae forklaringer og flink til å tegne
Jeg synes det var bra å få vite mer om kroppen min.
Vi har lært å sette grenser og det er veldig bra. Åsså har vi lært om litt mer å sånt.
Det har vært lærerikt og artig.
Veldig masse alt sammen.
At vi lære nye ting om oss sjøl og vårres egen kropp og sånt.
Vi har lært mye.
Vi fikk spurt om ting vi lurte på og vi kunne gjøre det anonymt.
Å lære om kroppen , puberteten og seksualitet.
Det har vært lærerikt og spennende og få vite mere om puberteten. Etter dette føler jeg meg trygg.
Jeg synes det er bra å få vite mye om seksualitet og grenser osv.
At æ fikk bedre selvfølelse.
Jeg synes at alt har vært bra. Jeg har lært mye mer fra da vi begynte med «Æ E MÆ»
Jeg likte alt.
Jeg synes at å få vite mer om kroppen og pubertet var bra.
Lært mye på de 8 timene.
Det har vært lærerikt.
Jeg har lært ting.
At vi vet mer om alt egentlig.
Det har vært artig og vi har lært mye.
At man lærer om det som kan skje.
Aktivitetene og å bli kjent med kroppen.
Jeg synes det er bra at vi får lære om slikt, fordi det er veldig viktig og lærerikt.
Jeg har lært mye som jeg ikke visste før, det var gøy.
Masse.
Det var ikke like flaut som jeg forestilte meg. Jeg likte stolleken.
Vi lærte mye.
Alt 1+1+1+1+1+1+1+1+1
For så vidt alt.
At ingen fikk vite hva vi spurte om unntatt de som var i klasserommet.
Artig.
Har lært mye.
Det har vært spennende, og jeg har lært masse.
Det har vært bra fordi jeg har lært mye.

At vi fikk snakke sammen.

At vi lærte mye mer. Guttene fikk mer respekt for jentene.

Å få lære mer om sex og pubertet og grenser.

Vi har lært mye om oss selv og andre.

At man er blitt tryggere med kroppen.

At vi fikk lært nye ting, svar på spm.

Læring.

Jeg har lært det jeg ikke visste, og jeg synes Æ E MÆ har vært brae timer.

Jeg fikk forklart mange av spm. jeg ikke turte å spørre.

At man fikk vite litt mere om seg selv og litt ka som er rett og galt.

At folk er ikke sånn som de er, at dem kan lure det til noe.

Alt sammen og spesielt lekene.

Alt vi har lært og sånn. Og hvis vi hadde noen spm. fikk vi svar.

At vi har fått lære mere om grenser og sånt som vi ikke kunne.

Everything.

At man kan lære noe uten å spørre.

Alt har vært bra.

Jeg synes at Berit og Robert har forklart de tingene vi trengte å vite bra.

Jeg likte aktivitetene, og jeg synes det er bra at vi lærer sånt.

Nesten alt.

At man fikk lære nye ting.

Lærerikt.

At foreldrene slipper å snakke med oss.

Aktivitetene.

Lærte ting.

Å lære mye.

Å få lære å vite det jeg er utrygg på.

Jeg synes det var lærerikt og litt rart.

At jeg har lært mye.

Lært mer om min egen kropp.

Lære ting.

Alt egentlig.

Jeg synes at alt har vært bra.

Heilt OK.

Jeg synes at det var veldig viktig tema, og veldig greit å vite om kroppen.

At vi lærer om grenser.

At dere lærer oss noe vi trenger å vite.

At vi har fått lært mer om kroppen. Jeg har fått vite mye som jeg ikke viste fra før av.

Stol-lekene.

At vi får lære mer om sånne greier.

Jeg har blitt veldig mye tryggere på seksuelle overgrep.

At vi lære mere om kroppen våre.
Blitt tryggere med kroppen min og grenser for meg selv.
Jeg syns det er bra at vi lærer dette. For da blir vi mere sikre på oss selv og valgene vi skal ta når vi blir eldre.
At vi har fått vite mer om forskjellige ting.
Det var artig.
At vi har lært å respektere ting som de er, og å være trygg på oss selv.
At dere ikke ler når vi sier noe.
At vi får vite mer om forskjellige ting.
Jeg syns Æ E MÆ har vært artig og litt rart, men det var lærerikt. Jeg har fått mye informasjon jeg ikke hadde.
Jeg fikk lært mye og ble mer selvsikker på meg selv.
At vi fikk lært veldig mye nytt om kroppen.
Vi hadde fantastiske lærere og det var artig med Æ E MÆ.
Å lære om de forskjellige temaene.
Lært mer om ting jeg viste lite om fra før.
Lært hvordan bli tryggere på meg selv.
At vi tok tid til alle spm. og hvis noen ikke skjønnte noe gikk vi tilbake.
At vi fikk lære mer om kroppen.
Lært mye om kroppen og ...
At vi lærte mye og fikk svar på alt vi lurte på.
Lærte mer om kroppen og egne grenser.

9. Synes du det var passelig mellomrom mellom hver undervisningstime, som var hver uke? Ja 110 Nei 4

Hvis nei andre forslag:

Tirsdag og torsdag.
2 ganger i uka.
Mindre tid imellom.
Var så lang tid fra hver til hver.

10. Dere har hatt 8 timer undervisning, var dette :

Altfor mye	For mye	Passelig	For lite	Altfor lite
------------	---------	----------	----------	-------------

1	2	88	18	7
---	---	----	----	---

11. Tror du det har vært nyttig for deg at vi har vært og snakket om seksualitet sammen med deg. Ja Nei Vet ikke

79 8 17

Hvis ja, ranger fra 1-6 der 1 er lite nyttig og 6 er svært nyttig:

1 1 2 3 11 7 21 17 20 12

1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____ 6 _____

Hvis ja. Hva har vært viktig, beskriv:

Å respektere andre sine grenser og sette grenser,.
 Å lære om grenser, å kan si stopp når man ikke vil noe.
 Blitt mer sikker rundt temaene vi lærte om.
 Alt har vært nyttig.
 Alt.
 Grenser, identitet og selvfølelse, puberteten og kroppen.
 Grenser- kroppen.
 Masse ting.
 Mindre skole (mindre skriving)
 Alt var bra.
 Bli kjent med hvordan kroppen fungerer.
 Jeg synes det er viktig, takk for at dere lærte meg alt dette.
 Seksuelle overgrep og grenser.
 Hva som er lurt og ikke lurt.
 Det var viktig for meg og lært om det temaet vi snakket om.
 At man har egne grenser.
 Nesten alt bortsett fra grenser, kunne det fra før.
 Vet ikke, jeg synes at det var viktig.
 Alt dere har snakket om har vært viktig.
 At man ikke må spørre andre.
 Det meste har vært viktig.
 Det har vært viktig at vi fikk lære om dette.
 Om å lære om det og vite om det.
 Sikkert svært nyttig senere, ikke så nå.
 Med grenser.
 At man vet det til man blir stor.
 Ting som vi ikke viste vet vi nå.

Lære om hva som er rett og galt.

Alt.

Vi har lært at vi ikke skal gjøre noe dumt.

Greit.

Det er viktig at vi lærte om kroppen og grenser.

Å lære egne grenser og andre.

Jeg har lært mye om min kropp og andre sine grenser.

Vite mer om alt.

Og vite mine egne grenser og andre sine grenser.

Hvordan sette grenser. Ikke ta heisen, men ta trappa. Pubertet og kroppen.

At vi har fått vite om forskjellige ting.

Fordi, vi har lært at det ikke bare er sex.

Å sette grenser for egen kropp og si ifra om seksuelle overgrep.

At vi har fått snakke om det.

Jeg lærte meg at man må passe grensene til andre folk.

At vi vet hva som er greit og ikke greit.

At vi fikk vite om ting som er viktig.

Grenser.

Det er viktig å kunne kjenne seg selv og vite andres grenser.

Vi fikk vite mer om det.

Jeg mener at alt var viktig for jeg visste ikke om noe av det vi hadde.

Det har vært viktig å lære om sånt.

At vi skal lære oss grenser og lære at vi tar hånd på seg selv.

Alt sammen.

Mesteparten.

Grenser og sånt.

Å få snakke om ting som kommer i livet fremover.

Pubertet og grenser.

Seksualitet.

Ja, det har vært viktig for vi trenger å lære om seksualitet

Bli tryggere på egen kropp.

Det har vært viktig fordi jeg har blitt mer trygg på meg selv og jeg synes det var veldig spennende.

For vi trenger å snakke om det.

Jeg synes at det er viktig for at man kan lære seg nyttige ting om seg selv.

For å bli trygg på seg selv.

Nå kan vi sette grenser.

Mye.

Før vi får vette meire å det træng vi jo.

Å bli kjent med hva som skjer i puberteten og med kroppen.

Det er viktig å lære om egen kropp, følelser og kjærester.

Å bli trygg på kroppen og sånt.

Det har hjulpet meg mye.

Alt var viktig.

Seksuelt overgrep.

Vet ikke.

Vennskap, grenser og forelskelser.

Jeg har lært mye.

12. Hvem mener du er de rette til å ha undervisningen «Æ E MÆ» videre:

- Kontaktlærer 4 Annen lærer på skolen 1 Lærer fra annen skole 9
 Helsesøster 100 Andre 36 Dere: 4

13. Syns du at «Æ E MÆ» bør være en del av det man lærer på skolen:

- Ja Nei Vet ikke

90 2 26

14. Dere er de eneste elevene i landet som har «Æ E MÆ», syns dere at andre 7.klasse elever også skal ha «Æ E MÆ»:

- Ja Nei Vet ikke

107 4 6

15. Tenker du at det kunne være lurt å ha «Æ E MÆ» på andre klassetrinn:

- Ja 29 Nei 54 Vet ikke 37

Hvis ja, hvilke tema tror du er viktig da Alle:2, Kroppen:4, følelse:1, selvfølelse og identitet:3, puberteten, vennskap, alle de vi hadde. 7.klasse til ungdomsskolen.

16. Tror du det vil være nyttig for deg å ha undervisning om seksualitet på ungdomsskolen: Ja 85 Nei 11 Vet ikke 19

Hvis ja, hvor mye: En gang i året 14

To til fire ganger i året 35

Fem til åtte ganger i året 37

17. Har du til slutt forslag til hvordan «Æ E MÆ» kan bli bedre:

Nei. Dere gjorde dette opplegget veldig bra. Kanskje flere timer.
Hva som skjer når man røyker/ snuser.
At vi ikke bruker så veldig lang tid på oppsummering fra forrige time.
Ha litt forskjellige undervisninger. Altså hvordan dere/ vi jobber.
Nei, bra nok, kjempebra opplegg!
Nei, det er bra nok.
Alt var bra.
At spørsmålsboksen får stå framme og man slepp å spørre læreren om å lægg et spm.
i.
Det er perfekt slik det er nå!
Det er bra nok.
Nei, det er kjempebra det dere gjør.
Nei, det har jeg ikke.
Ha litt flere timer pga det er spennende.
Nei, det har vært kjempebra. Stå på videre.
Bra nok sånn det er.
Nei, jeg syns det har vært veldig bra. De snakket helt tydelig og jeg er blitt mer selvsikker.
Det har vært artig, bra.
Nei, bare fortsett med det du gjør.
Vet ikke, det er sikkert bra nok fra før.
Nei
Alt har vært kjempebra.
?Fikk belønning på slutten
Æ E MÆ er perfekt fra før av
Aner ikke, de er super lærere.
Flere timer.
Nei. Det kan være flere timer. Det er bra nok.
Greit å ha Æ E MÆ

Mer leker.

Nei, det har jeg ikke. Det var bra å ha det. Vi kan sitte ved pulten vår.

Ikke bare sitte på stolan., litt meire aktiviteta, men ellers vældi bra.

Dere kan ha noen artige leker eller noe sånt.

Nei, har ikke forslag.

Mere aktiviteter, det var ganske kjedelig.

Nei, ta med is til oss.

Ha mer stollek, ta med is på siste time.

Hvis det var mere tid enn en time hver uke til spørsmål.

Ja. Av og til kan guttene være alene og jentene alene. Og is.

Nei, det var kjempebra.

Nei, ta med is siste gang, helst på alle timer.

Nei, kanskje flere timer.

Nei. Syns det er bra som det har vært.

Jeg syns det er bra som det er.

Jeg syntes alt! Var bra, takk for lærdommen. Dere har gitt meg bedre selvfølelse.

Du kan levere ut lapper og hvis noen har spm. de svarer anonymt og dere kan svare i klassen.

Hvis guttene og jentene er hver for seg, eller at dere har en postkasse dere går igjennom hver time med spm. slik at spm blir anonyme.

Jeg syns Æ E MÆ har vært superbra.

Vet ikke, mer detaljert forklaringer kanskje.

Jeg syns det er bra som det er.

Nei, det er veldig artig og lærerikt.

Jeg syns at Æ E MÆ var veldig bra, og vi har lært mye.

Jeg syns at alt ar bra så jeg vet ikke hva som kan bli bedre.

Jeg syns det var veldig bra som det var. Jeg har lært mye nytt.

Fortsett sånn.

Kanskje å ha en og en halv time, eller en time å ett kvarter.

Nope, det er perfekt.

Ikke vær så frempå med ord, blir kanskje litt mange ord på en gang.

Ikke bruk direkte ord.

Nei, det var bra, trenger ingen forbedring.

At vi kan ha jenter på ett rom og gutter på ett rom. Bare et tips.

Nei, det er vel bra nok.

Nei, det var bra fra før av.

Nei, alt er bra.

Nei, bare fortsett med det dere gjør.

Trenger ikke noe særlig forbedring.

Alt er perfekt. Ingenting.

Mer aktiviteter.

Jeg synes det er bra som det er.

Tror ikke det.

Dere kan fortelle litt mer, om hva som virkelig skjer..., dere har gjort det men litt mer.

Har ingen forslag.

Ha mere aktiviteter om temaet dere har om.

Det er bra i Æ E MÆ.

At man har en kasse man kan stille spm. anonymt uten at alle vet at det er du som har stilt spm.

Tusen takk for hjelpa☺

Berit og Robert