



Sortland, den 12. desember 2016

HØRING PLANER OM HELSEHUS

I forbindelse med planer om etablering av helsehus i Sortland, har vi følgende kommentarer og bemerkninger:

Etablering av et helsehus må omfatte alle brukergrupper i kommunen og må inneholde tilbud til alle fra vugge til grav. Her må det være gode tilbud om rehabilitering som ergoterapi, fysioterapi og terapibasseng. Det må skapes et godt bredt fagmiljø som kan jobbe på tvers av fagfeltene. Helsehuset må bygges nytt for å få med de behov som finnes. Sortland Revmatikerforening går sterkt i mot at det skal tilknyttes andre eksisterende tilbud som for eksempel Kulturfabrikken. Det må satses i større grad på forebyggende helsearbeid og helsefremmende tiltak hvor terapibasseng blir en viktig del. Etter Samhandlingsreformen trådte i kraft ble det tydeliggjort kommunenes ansvar for rehabilitering i henhold til de 3 ovennevnte områder: ergoterapi, fysioterapi og terapibasseng. Det er viktig at et terapibasseng blir etablert i et faglig miljø med fagfolk tilstede og ikke i en idrettshall med mange andre aktiviteter.

34 graders varmt vann medfører en økning av kroppens endorfinproduksjon som har en smertestillende effekt. Det gjør at trening i vann blir lettere og enklere å utføre og derfor blir treningen mer effektiv og blodsirkulasjonen og bevegeligheten blir økt. Oppretning i varmt vann har god effekt på en rekke diagnoser som:

- gravide med bekkenløsning/ryggsmerter
- overvektige
- rygglidelser
- nakke- og skulderplager
- revmatikere
- slagpasienter (afasi)
- opptrening før og etter operasjoner
- lungerelaterte plager

Trening i oppvarmet basseng til min. 34 gr. + gir store effekter som:

- demper symptomene og gir smertelindrende effekt - mindre medisiner
- folk kan stå lenger i jobb
- eldre og funksjonshemmede kan bo lengre hjemme i egen bolig
- barn og ungdom med barneleddgikt og andre sykdommer får også tilbud om svømmeopplæring

- større bevegelighet i hverdagen
- større rehabiliteringstilbud for både unge og eldre sterkt funksjonshemmede
- en bedre livskvalitet for alle grupper

Muskel- og sjelettplager er den største diagnosegruppa i Sortland kommune. Dette er en gruppe som lenge har vært diskriminert p.g.a. manglende tilbud om rehabilitering som for eksempel trening i varmtvann. Hva skjer med denne store gruppen i Samhandlingsreformen - hvilke tilbud har Sortland kommune for disse i dag? Vi ser at pasienter må reise til andre steder på behandlingsinstitusjoner for å få den behandlinga de trenger, bl.a. varmtvannstrening. Hvis vi hadde hatt disse tilbudene på Sortland så hadde de kunne bodd hjemme og også kanskje ha vært i jobb samtidig.

Vi viser for øvrig til Diskriminering- og tilgjengelighetsloven som sier at:

Lovens formål er å fremme likestilling og likeverd, sikre like muligheter og rettigheter til samfunnsdeltakelse for alle, uavhengig av funksjonsevne, og hindre diskriminering på grunn av nedsatt funksjonsevne.

Det blir nå sagt at det blir for dyrt å legge et terapibasseng tilknyttet helsehus - det blir for dyrt i drift. Det skal heller sees på i forbindelse med renovering av idrettshallen eller ved bygging av ny hall. Dette er å skyve denne saken frem i tid - til en fremtid vi ikke vet noe om.

Innbyggerne i Sortland trenger et terapibasseng til trening og svømming for grupper som ikke kan være i ordinært basseng og nå har vi sjansen til få dette etablert i et helsehus med ulike fagmiljøer. Å ikke legge dette tilbudet inn i Helsehuset sier en god del om prioriteringer av oss pasientgrupper - er det dette som er Sortland kommunes budskap til oss? I stedet for å si at det blir for dyrt å drive - sier vi:

Vi trenger et terapibasseng nå og skal etablere det i Helsehuset - i Sortland får vi til det vi vill!

Sortland Revmatikerforening mener at:

1. Det etableres et eget Helsehus som innbefatter bl.a. fysioterapi, ergoterapi og terapibasseng for å få til et felles miljø. Drifta kan baseres på egenandeler brukere og utleie på kvelder/helger til bedrifter, lag og foreninger og andre grupper som har behov for et slikt tilbud.

2. Det nedsettes ei arbeidsgruppe som skal se på hvordan et basseng kan drives og finansieres. Arbeidet med Helsehuset videreføres når dette er klart.

Sortland Revmatikerforening

Unni Glad (sign.)

styreleder

Anna Bongo Johansen (sign.)

styremedlem