

A row of four young green seedlings growing out of dark brown soil. The seedlings increase in size from left to right. A black rectangular text box is overlaid on the right side of the image, containing the text 'GROW SOM SAMTALEMETODE' in yellow. A thin yellow horizontal line is positioned below the text box.

GROW SOM SAMTALEMETODE

HVA DETTE INNLEGGET HANDLER OM



Beskrivelse av GROW
modellen



Bakgrunnen for bruk av GROW



Jobbe med GROW I gruppe,
oppgaver fremover for å øve på
GROW

DET ER BESTEMT AT GROW SKAL BRUKES SOM METODE PÅ ALLE NIVÅ I ORGANSASJONEN.....

- Team-møter
- Oppfølgingssamtaler
- Driv-møtene
- Ledermøter
- Personalmøter
- Trepartsmøter
- Klientsamtaler
- Samarbeid/ansvarsgruppe møter

BAKGRUNN FOR BRUK AV GROW

- Bruk av GROWmodellen som lederverktøy i barnevernledelse, er utviklet av Ingrid Wibe med flere i Senter for ledelse, etter inspirasjon av Sir John Whitmore...
- Modellen er enkel å overføre til alle former for samtaler og møter
- Modellen deler samtalen/møte inn i fire faser. Hver fase skal brukes til å løse noen bestemte samtaleoppgaver
- Modellen dreier seg om selvledelse – et lederverktøy som kan brukes i alle sammenhenger
- Hvorfor skal vi bruke GROW? Bedre møter og samtaler, tydeligere og bedre mål, en større bevissthet rundt hva vi ønsker å oppnå i en sak, i en samtale, i et møte

GROW



Mål

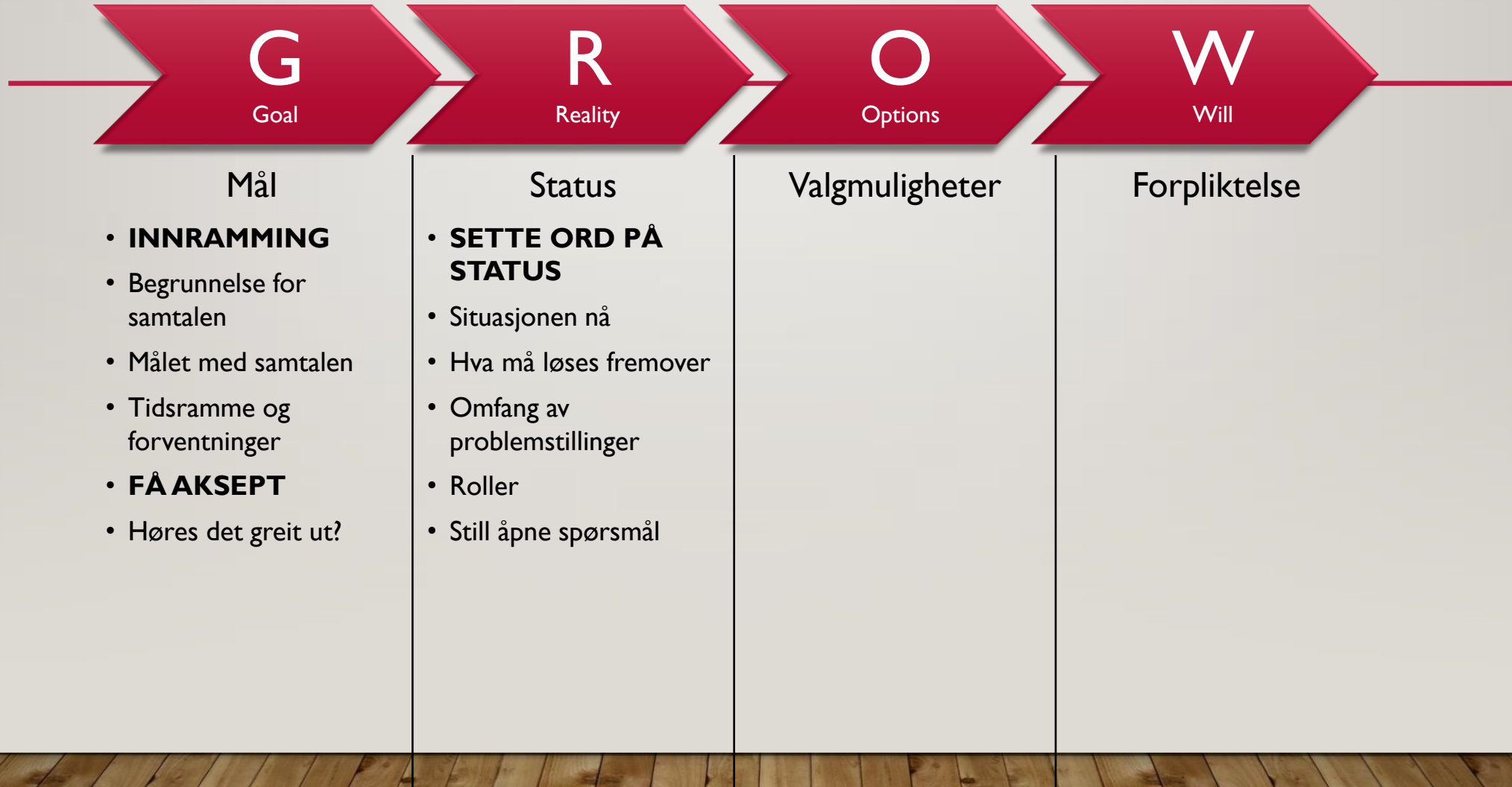
- **INNRAMMING**
- Begrunnelse for samtalen
- Målet med samtalen
- Tidsramme og forventninger
- **FÅ AKSEPT**
- Høres det greit ut?

Status

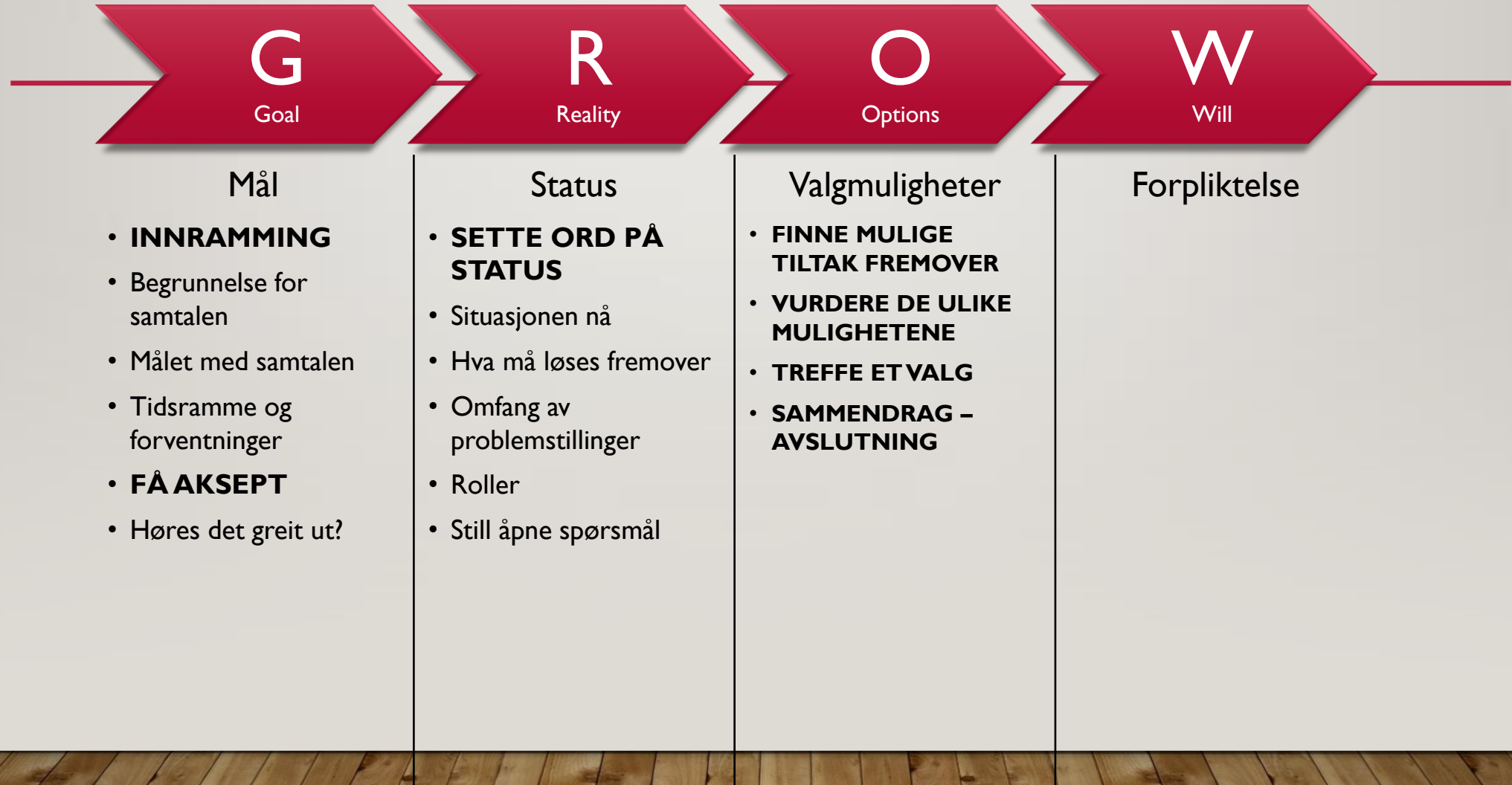
Valgmuligheter

Forpliktelse

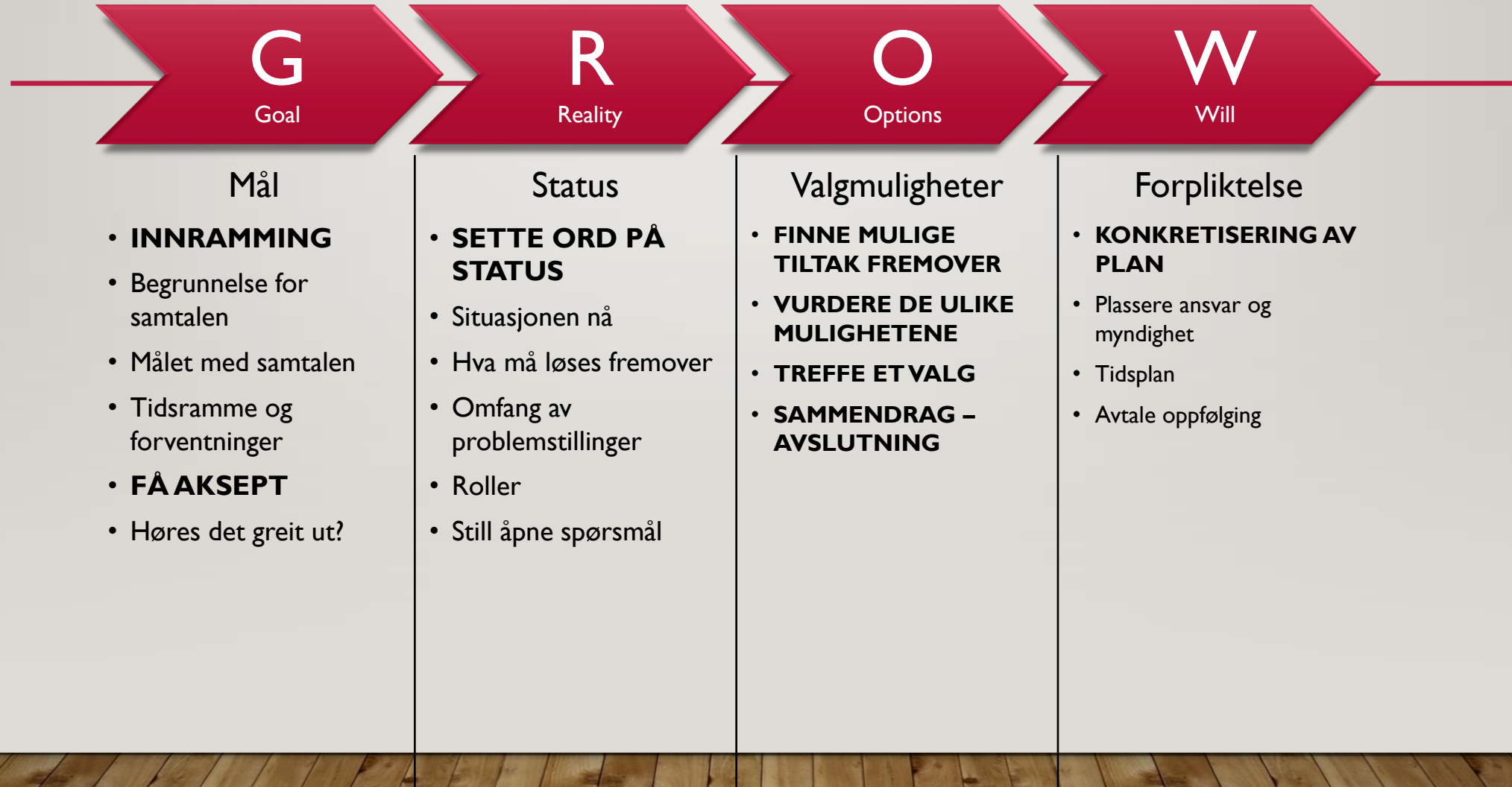
GROW



GROW



GROW



EKSEMPEL..EVALUERE TILTAKSPLAN



OPPGAVE - CASE

- Case: Du har jobbet en stund som familieveileder inn en familie. Du opplever noen samarbeidsutfordringer i saken. Det har også vært flere bytter av kontaktperson. Du opplever å stå litt på siden av det som skjer noen ganger, og du opplever målene og tiltakene som noe uklar. Du ser deg nødt å be om et møte med kontaktpersonen i saken, og ved hjelp av GROW planlegger du dette(se skjema i neste foil)
- Jobb i gruppe. Bruk 15-20 minutter. Diskuter hvordan et slikt møte ved hjelp av GROW kan planlegges og gjennomføres. Bruk selvopplevde opplevelser i diskusjonen. Hvilken konkrete spørsmål er viktig å stille i de ulike fasene? Hvordan vil du ramme inn møte? Hva ønsker du å oppnå med møte?

*Gjennomgang av modellen med fokus på
møte/samtalen som du har valgt ut*



Mål

Status

Valgmuligheter

Forpliktelse

..

VIDERE JOBB MED BRUK AV GROW

- Planlegg og gjennomfør en samtale eller et møte ved hjelp av GROW.
- Presenter dine erfaringer på et team-møte. Evaluer hvordan du opplevde å bruke GROW
- Bruk GROW neste gang du melder opp en sak til teammøte
- Bruk GROW neste gang du ber om veiledning/drøft hos din leder, eller kollega
- Evaluer bruken av GROW jevnlig på personalmøter/fagdager