

Å VÆRE FORELDER kan være fantastisk, men det kan også være utfordrende.

Ved hjelp av Trygghetssirkelen ønsker vi å gi foreldre et «kart» for å forstå barnets signaler og behov, slik at man klarer å møte barnet på en god måte.

Den gode kontakten med deg som forelder, vil legge forholdene til rette for ei god og trygg utvikling hos barnet ditt. Dette vil barnet ha nytte av hele livet.

Foreldrekurset går over åtte ganger, hver gang ca. to timer. Kurset er på dagtid.

Det er ønskelig at begge foreldre tar kurset. Be om råd fra oss dersom du tror det blir vanskelig med fri fra eventuell arbeidsgiver.



Kunnskap om trygghetssirkelen
kan gi deg muligheten til å bli
en enda bedre forelder for barnet ditt.

For påmelding:
Sortland Helsestasjon
Tlf: 952 64 320
(kl. 10-14)



Sortland kommune



Trygghetssirkelen foreldrekurs

Foreldrekurs etter modellen
COS-P/Trygghetssirkelen.
Gratis tilbud til småbarnsforeldre
i Sortland kommune.



Foto: Mette Larsen

TRYGGHETSSIRKELEN er et verktøy vi bruker for å tolke barnets signaler. Trygghetssirkelen beskriver barnets grunnleggende behov for utforskning og trygghet. Foreldrene er den trygge basen som barna kan bevege seg bort fra og tilbake til ved behov.

