SORTLAND KOMMUNE

Arkivsaknr.: 25/5502
Dok.nr: 25/33524
Arkiv:
Saksbehandler: Marit Haukland
Dato: 15.09.2025

Drøftingssak - Eldreuka arrangert av Senter for et aldersvennlig Norge

Utvalgssaksnr.	Utvalg	Møtedato
D - 005/25	Eldrerådet	24.09.2025

INNSTILLING
Saken drøftes og evt. anbefales å delta på aktuelle forelesninger.

Eldrerådet behandling - 24.09.2025 - D-005/25

BEHANDLING I MØTE

Forslag fra politikere

Saken tas enstemmig til orientering.

Eldrerådet D - 005/25 VEDTAK:
Saken tas til orientering.

KORT BESKRIVELSE AV SAKEN
I løpet av denne uken vil det bli mulighet for å delta på 12 forskjellige interessante webinarer. Alle webinarer er på 30 minutter og er alle aktuelle for oss «gamlinger». De fleste webinarer vil bli gjort tatt opp og gjort tilgjengelig i løpet av oktober.

Det kan være en mulighet at vi sørger for å få tilgang og kjører webinarene samletpå et senere tidspkt. Enten for eldrerådet eller utvide gruppen til pensjonisforeningene i Sortland.

Her er brevet som er kommet til Sortland kommune:

Kjære kommune,

Fra **29. september til 3. oktober 2025** inviterer Senteret for et aldersvennlig Norge til **Eldreuka** – en uke fylt med inspirasjon, påfyll og engasjerende korte webinarer for seniorene.

Senteret har tatt initiativ til webinarene og har invitert en rekke organisasjoner og virksomheter til å bidra med innhold. Resultatet er et variert og aktuelt program med temaer som digital trygghet, hjernehelse, frivillighet, arbeidsliv, mat og fellesskap. Alt med mål om å styrke livskvaliteten og inkluderingen av eldre, og som en del av arbeidet med Bo trygt hjemme-reformen.

Vi vet at mange kommuner allerede markerer **FN-dagen for eldre 1. oktober**, og håper at Eldreuka kan være et **meningsfullt og inspirerende tillegg** til det dere allerede har planlagt.

Vi oppfordrer dere til å:

- **Skape lokale møteplasser** der eldre i deres kommune kan samles og følge webinarene sammen.
- **Legge Eldreuka inn i kommunens aktivitetskalender** og spre informasjonen via relevante kanaler.
- **Bruke webinarene som supplement til eventuelle markeringer av FN-dagen for eldre 1. oktober.**

Webinarene er gratis og tilgjengelige for alle. Flere av krever påmelding, og lenker til sendingene og opptak vil bli publisert fortløpende.

Programmet for Eldreuka inkluderer bidrag fra blant annet Helsedirektoratet, Seniornett, Frivillighet Norge, Aldring og helse, Nofima og mange flere. Det er en unik mulighet til å gi eldre i deres kommune faglig påfyll, inspirasjon og sosialt fellesskap.

Les mer og se programmet her: Eldreuka 2025 - Aldersvennlig