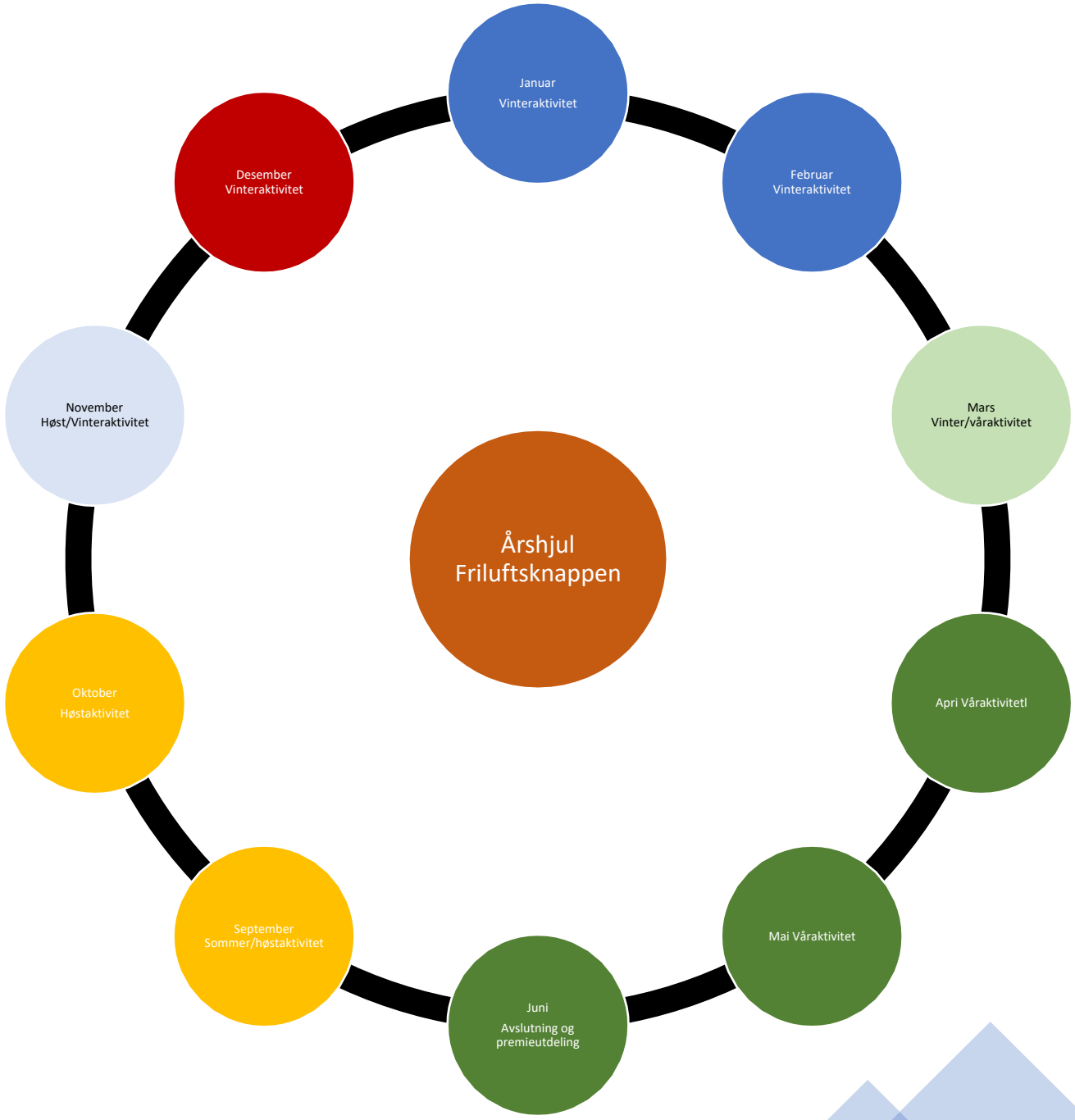
Friluftsknappen 2025/2026

- I anledning Friluftslivets år 2025 har friluftslivsorganisasjonene laget en gave til alle barn som går siste året i barnehagen og elever på 1 til 4 klassetrinn: Friluftsknappen
- **Friluftsknappen** er et aktivitetshefte som inspirerer barn til å oppleve, utforske og ta vare på naturen. Heftet kobler barn til friluftsaktiviteter i nærmiljøet og frivillige organisasjoner.
- Sortland kommune koordinerer utdeling av heftene og følger opp med skolene og barnehagene i løpet av året 2025/2026.



Årshjul




Årshjul
Friluftsknappen
Januar
Vinteraktivitet
Februar
Vinteraktivitet
Mars
Vinter/våraktivitet
Apri Våraktivitetl
Mai Våraktivitet
Juni
Avslutning og
premieutdeling
September
Sommer/høstaktivitet
Oktober
Høstaktivitet
November
Høst/Vinteraktivitet
Desember
Vinteraktivitet



Informasjon om årshjulet

- Friluftsknappen lanseres i alle skoler og barnehager i folkehelseuka (uke 37)
- Skolene og barnehagene bruker aktivitetene i heftet slik de mener passer sin enhet best.
- Kommunen sender ut hver måned en oppfordringsmail om bruk av aktivitet i heftet ut fra årstiden med forslag til hvilken aktivitet som kan være i fokus
- Barn og unge bruker heftet også på fritiden i tillegg til på skolen/i barnehagen
- Kommunen arrangerer premieutdeling til alle deltakerne i juni måned. Mer info kommer når det nærmer seg



Felles folkehelsearrangement i Sortland kommune

Folkehelseuka og friluftslivets uke

Eks. Generasjonslekene

Friluftsskole 10-13 år - Vesterålen Friluftsråd

Eventyrsti i regi av friluftsrådet og kultursamarbeidet

Fakkeltog i mørklagt by

Skravlekopp

Friluftsskole (vinter) 10-13 år - Vesterålen Friluftsråd

Blåbyborgen

Snøborgbygging

Refleksrebus jan/feb

Sykkelarrangement

Strandryddedag



Informasjon om de kommunale arrangementene

- Kommunen søker å se friluftsknappen i sammenheng med fysisk helse, psykisk helse, trafikksikkerhet, inkludering og folkehelse.
- Kommunen samarbeider med lag og foreninger herunder Vesterålen friluftsråd.
- Det settes opp arrangement i løpet av hele dette året som alle kommunens innbyggere kan benytte seg av.
- Kommunen vil informere forut for hvert arrangement på sine nettsider.
- Friluftsknappen og de kommunale arrangementene skal være lavterskel og gratis å delta på for alle (NB! Kan være egenandel på enkelte eksterne arrangement)

