Sortland, 21.02.2025

Innspill fra Sortland Turnforening til kommunedelplan for idrett, fysisk aktivitet og naturopplevelser 2025-2028.

"*I Sortland skal alle med på leken"* Vi kan i høyeste grad bidra til det, men da må vi også bli inkludert i leken. Vi ønsker at basishall sammen med flerbrukshall blir oppført på listen som prioritert i forslaget til kommunedelplanen.

Turnforeningen er en av kommunens største Idrettsklubber innen barneidrett (idrettsaktivitet opptil 12 år). Vi er dermed en stor bidragsyter til allsidighet som er et viktig verdigrunnlag i barneidretten. Turn med sin kompleksitet er en idrett som gir det beste grunnlaget i fysisk fostring og er dermed en fin idrett alene eller i kombinasjon med annen idrett. I Sortland kommune er turnforeningen den største klubben i antall jenter og kan dermed bidra til likestilling som er vektlagt i planarbeidet til kommunen. Det fremstår ikke at likestilling følges opp i den grad som faktisk er planlagt. Turnforeningen har et stort potensial til økt vekst, da klubben har vært solid over mange år. Vi har mange engasjerte trenere og altfor mange barn på venteliste. Per dd. er det 54 turnere i alderen 10-16 år som trener en gang i uka pga liten kapasitet i hallen. For å ha mulighet til å utvikle seg selv og oppleve større grad av mestring er det et stort behov for økt treningstid og bedre fasiliteter. Mestringsopplevelsen er en viktig faktor for motivasjon til å drive idrett, men aller viktigst er alle de positive sidene med å drive med idrett helhetlig. Der barn og unge har muligheter til å utvikle seg på mange områder: sosialt, fysisk og psykisk.

Turnforeningens største ønske er å få bygget en basishall, slik som kommuner rundt har fått til.

Den bør inneholde: En stor grop av skumklosser og mye skummatter med fjæring i underlaget. Dette vil fungere som landingsfelt og tar bort belasting og skadepotensial ved innøving av nye elementer. Det er også behov for trampolinebane og stortrampoline i tillegg til fastmontert utstyr. Dette utstyret vil avlaste kroppen til gymnastene og forebygge belastningsskader. Dette vil også avlaste trenere som ofte løfter på turnere for å bane inn nye elementer og for sikring av gymnaster. Turnsporten har de siste tiårene vært i stor utvikling, og med dagens utstyr og fremvekst av basishaller, har turnere over hele verden blitt eldre i sin idrett. Mestringsnivået i idretten har også hatt en formidabel vekst.

Angående flerbrukshall som er prosjektert ønsker vi brukermedvirkning for å få gulvfester til utstyr i et utvidet areal (en håndballflate) for å ha større arrangement. I Sortlandshallen mangler det gulvfester til dagens standard av konkurransegodkjent utstyr. Med dette kan vi også være delaktiv i utvikling av Troppsgymnastikk, Turn Kvinner og Menn i området vårt og i Nordland krets. Per nå er vi kun 2 av 7 klubber i kretsen vår som ikke har anledning til å invitere andre lag til konkurranse og treningssamling i turn.

Når det gjelder tallgrunnlag som er brukt i planen, så har den totale hallkapasiteten gjennom de siste årene medført til dårligere tall for turn.

En idrett med lite muligheter for å utvikle seg, ingen muligheter for økte treningstimer, lite konkurransemuligheter og arrangementer på hjemmebane medfører dette at ungdom faller bort. Vi ønsker å ha alle med og inkludert, så lenge som mulig. Vi mener at en basishall vil bidra til å hindre frafall fra organisert idrett i tenårene og spesielt på jentesiden i og med at turn tross alt har overvekt av jenter. Flere jenter enn gutter slutter med idrett i overgangen fra ungdomsskole til videregående. En basishall vil også appellere også til flere gutter.
En basishall med sine fasiliteter kan bidra til at flere ønsker å fortsette når kravene til den tekniske delen av idretten øker. Flere ungdommer i organisert idrett vil kunne bidra positivt mhp sosiale utfordringer knyttet til ungdom i kommunene.

Turn gir så mye til barn og unge og ikke minst lokalsamfunnet. Dette kan bidra til gode muligheter for at Sortland kommune er med på utviklingen og fremstår som en attraktiv plass å bo på.

En basishall er et sted for mange flere idretter enn bare turn. Flere av idrettene i kommunen har under prosessen uttrykt at de støtter basishall og ser for seg nytten til sin idrett. Dermed favner vi mye bredere enn bare de som ønsker å trene turn. Noe mer uorganisert trening, parkour ol vil det også være mulighet for i en basishall. Denne type aktivitet treffer gjerne de som ikke trives i den ordinære idretten, eller har gått litt lei av den type trening (gjerne ungdomsskoleelver). En basishall vil dermed også gi et stort løft for det sosiale aspektet i kommunen.

Det anbefales at det bygges en basishall nå!

Våre mest erfarne trenere med lengst fartstid i idretten vår:
Sonja Karlsen (trener i 35 år), Nina Kristin Kristensen (trener i 30 år), Vibece Hobbelstad (trener i 14 år), Sølvi Haugstad (trener i 10 år) har vært med såpass lenge i vår idrett til å kunne si at en basishall må bygges nå hvis turnforeningen, idretten i Sortland og Sortland kommune skal være med i tiden og være en attraktiv kommune å bo i!

Vi har 20 voksne trenere som er foreldre til turnere, noen har hatt barn med før, men er fortsatt med og som gledelig inviterer kommunestyret med på sjauing av vårt utstyr inn og ut flere ganger i uken.

Vi har 10 ungdomstrenere som stiller opp flere ganger i uken på yngre partiene og sjauer utstyr og løfter turnere før eller etter sin egen trening.

Vi inviterer med glede kommunestyret til Sortlandshallen for å få et innblikk og ta fysisk del av vår hverdag på trening.

Vennlig hilsen

SORT LAND TURN FORENING

Nina Kristin Kristensen
Leder