Sortland kommune



Orienteringssak – Matservering i SFO

Driftsutvalget november 2025

Sortland kommune

Gjeldende regelverk og føringer

- Lokal forskrift om SFO
- Nasjonale føringer for mat/måltider i skolen
- Rammeplan for SFO



Matplaner og matrutiner i SFO

- Alle SFO har periodeplaner hvor matserveringen er inkludert
- Se vedlagte forklaringer på matserveringen fra to av SFO i Sortland



Sortland kommune

Sortland barneskole SFO

SEPTEMBER-25

Base 1: 952 64 023 Base 2: 952 64 193

Base 3:952 64 155 SFO leder: 952 64 189

UKE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
36	1. Base1: Lekevalg Base2: Lekevalg Base3: Lekevalg	2. Base1: Lekevalg Base2: Utelek Base3: Utelek	3. Base1: :Lekevalg Base2: Vennskapshand Base3 :Lekevalg	4. Base1: Utelek Base2: Utelek Base3: Lekevalg	5. Base1: Voksenstyrte leker ute Base2: Lekevalg/Yoga Base3:Lekevalg
	Brød/knekkebrød	**Matpakke**	**Havregryn/frbl og melk**	**Yoghurt**	**Frukt**
37	8. Base1: Lekevalg Base2: Lekevalg Base3: Lekevalg	9. Base1: Lekevalg Base2: Utelek Base3: Utelek	10. Base1: :Lekevalg Base2: Vennskapshand Base3: Stikkball	11. Base1: Utelek Base2: Utelek Base3: Lekevalg	12. Base1: Leker ute Base2: Lekevalg/Yoga Base3: Hesthagen
	Brød/knekkebrød	**Matpakke**	**Havregryn/frbl og melk**	**Yoghurt**	**Frukt**
38	15. Base1: Lekevalg Base2: Lekevalg Base3: Lekevalg	16. Base1: Lekevalg Base2: Utelek Base3: Utelek	17. Base1: :Lekevalg Base2: Vennskapsbånd Base3: Forming	18. Base1: Utelek Base2: Voksenstyrt aktivitet Base3: Lekevalg	19. Base1: Leker ute Base2: Lekevalg/Yoga Base3: Lekevalg
	Brød/knekkebrød	**Matpakke**	**Havregryn/frbl og melk**	**Yoghurt**	**Frukt**
39	22. Base1: Lekevalg Base2: Lekevalg Base3: Lekevalg	23. Base1: Lekevalg Base2: Utelek Base3: Utelek	24. Base1: :Lekevalg Base2: Vennskapsbånd Base3: Forming	25. Base1: Utelek Base2: Utelek Base3: Stikkball	26. Base1: Leker ute Base2: Filmkos Base3: Filmkveld
	Brød/knekkebrød	**Matpakke**	**Havregryn/frbl og melk**	**Yoghurt**	**Frukt**
40	HØSTFERIE				

Varm mat 1-2 ganger per måned på fredag

Lamarka SFO

PERIODE 1- Base 1

Tema: «Alle e sammen og leka ilag»

Verdier og holdninger: Toleranse, vennlighet, mangfold, god start, samarbeid

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
UKE 34	MAT: Brød	MAT: Knekkebrød	MAT: Varm mat	MAT: Yoghurt	MAT: Varm mat
	AKTIVITET Bli kjent	AKTIVITET Bli kjent	AKTIVITET Bli kjent	AKTIVITET Bli kjent	AKTIVITET Bli kjent
UKE 35	MAT: Brød	MAT: Knekkebrød	MAT: Varm mat	MAT: Knekkebrød	MAT: Varm mat
	AKTIVITET Lekevalg	AKTIVITET Lekevalg	AKTIVITET Aula	AKTIVITET Maling	AKTIVITET Lekevalg/ut
UKE 36	MAT: Brød	MAT: Knekkebrød	MAT: Varm mat	MAT: Yoghurt	MAT: Varm mat
	AKTIVITET Plukke blader	AKTIVITET Lekevalg	AKTIVITET Aula	AKTIVITET Høstbilder	AKTIVITET Lekevalg/ut
UKE 37	MAT: Brød	MAT: Knekkebrød	MAT: Varm mat	MAT: Knekkebrød	MAT: Varm mat
	AKTIVITET Plukke blader	AKTIVITET Lekevalg	AKTIVITET Aula	AKTIVITET Høstbilder	AKTIVITET Lekevalg/ut
UKE 38	MAT: Brød	MAT: Knekkebrød	MAT: Varm mat	MAT: Yoghurt	MAT: Varm mat
	AKTIVITET Lekevalg	AKTIVITET Lekevalg	AKTIVITET Aula	AKTIVITET Formingsaktivitet	AKTIVITET Lekevalg/ut
UKE 39	MAT: Brød	MAT: Knekkebrød	MAT: Varm mat	MAT: Knekkebrød	MAT: Varm mat
	AKTIVITET Lekevalg	AKTIVITET Lekevalg	AKTIVITET Aula	AKTIVITET Formingsaktivitet	AKTIVITET Lekevalg/ut

Hei alle sammen og velkommen til SFO!

Legger ved infoskrivet som ble sendt ut før sommerferien, litt redigert med små endringer og presiseringer.

Vi bruker de første ukene til å bli kjent med hverandre både voksne og barn. Det er mange nye rutiner som skal læres, men det blir også fokusert på at det skal være god tid for lek og ulike aktiviteter.

Hilsen Ann Helen, Susanne, Nicklas, Kristin og Yvonne

Selvkost – hva innebærer dette?



- Føringer fra forskrift om at matserveringen skal være selvkost.
- Foreldre betaler kostpenger hver måned: 250 kroner
- Dette utgjør i gjennomsnitt ca. 15 kroner per dag per elev på SFO
- Skal det økes matservering uten at kommunen skal ta på seg en ekstra kostnad vil dette medføre økninger i kostpenger til foreldre.
- Foreldretilbakemelding om at barna må være sultne til middag.

Sortland kommune

Sortland kommune

Andre vurderinger rundt matservering i SFO

- Bemanning
- Kjøkkenfasiliteter
- Matvarepriser i samfunnet

