SORTLAND KOMMUNE

Arkivsaknr.:	26/584
Dok.nr:	26/2275
Arkiv:	FA
Saksbehandler:	Marit Haukland
Dato:	03.02.2026

Hvilebenker i Vesterålen

Utvalgssaksnr.	Utvalg	Møtedato
PS - 002/26	Eldrerådet	11.02.2026

INNSTILLING
Eldrerådet deltar i prosjektet utplassering av «Hvilebenker i Vesterålen».

Pensjonistforeningen/lag utfordres til å komme med forslag til Eldrerådet om hvor benkene kan plasseres rundt omkring i Sortland kommune – friluftsområder i følge kriterier.
Kriteriene beskrives i skriv fra Vesterålen Friluftsråd.

Eldrerådet behandling - 11.02.2026 - PS-002/26

BEHANDLING I MØTE

Forslag fra politikere

Saken enstemmig vedtatt.

Eldrerådet PS - 002/26 VEDTAK:
Eldrerådet deltar i prosjektet utplassering av «Hvilebenker i Vesterålen».

Pensjonistforeningen/lag utfordres til å komme med forslag til Eldrerådet om hvor benkene kan plasseres rundt omkring i Sortland kommune – friluftsområder i følge kriterier.
Kriteriene beskrives i skriv fra Vesterålen Friluftsråd.

KORT BESKRIVELSE AV SAKEN
Ledere av eldrerådene i Vesterålen og Lødingen ble invitert til møte med daglig leder av Vesterålen Friluftsråd Lena Daren. Temaet for møtet «Hvilebenker i Vesterålen».
Alle ledere med unntak av Lødingen møtte og ble enige om å samarbeide med å ta i mot og plassere benkene rundt i kommunens friluftsområder.

Benker har fra flere hold vært etterspurte – spesielt for eldre som ønsker å komme seg ut på tur. I lysløypa i Sigerfjord har en gjeng turglade pensjonister kjøpt inn to «pensjonistbenker» og plassert der

for ukentlige utflukter. Slike initiativ med å sette ut muligheter for å sette seg ned på tur, vil kunne bidra til at flere kan delta og komme seg ut i frisk luft samtidig som den enkelte styrker helsen med fysisk aktivitet.

Vedlegg:
Vedlegg_Møte med Eldrerådene om hvilebenker