Merknad til planforslag for Vestmarka næringsområde – N01

I et folkehelseperspektiv er det viktig at punkter knyttet til utvikling av turdraget langs Selneselva fastsettes i rekkefølgekravene for den nye reguleringsplanen for Vestmarka næringsområde Nord. I planens influensområde ligger det om lag 160 boenheter og den berører med andre ord en vesentlig del av Blåbyens innbyggere. Området benyttes også av skoler, barnehager, samt besøkende til gravlunden for å nevne noen.

Å ivareta nærnatur og tilrettelegge for gå-vennlige nærmiljøer er noe av det viktigste folkehelsearbeidet kommunen gjør, og det sikres best i planarbeidet. Nærtur og rekreasjon, spesielt i blå og grønne naturomgivelser, gir økt livskvalitet, fremmer psykisk og fysisk helse, styrker kognitive funksjoner og bidrar til å redusere sosiale forskjeller i helse (Helsedirektoratet, 2022). Turdraget langs Selneselva har unike egenskaper og helsefremmende grønne og blå naturomgivelser som bør fremmes for befolkningen og ivaretas for videre generasjoner. Det ligger i umiddelbar nærhet til boligområder og binder sammen mulighetene som finnes i og imellom lysløypen i marka og Sortlandssundet. Turdraget har variert terreng og naturtyper som legger godt til rette for lek og utforsking for barn, og rekreasjon og fartslek for voksne. Oppgradering av stien og noen få utvalgte rasteplasser vil legge til rette for, og inkludere flere brukergrupper og et større aldersspenn, og gir i tillegg mulighet for å benytte ski og sykkel i sesong.

Å gå er det nærmeste vi kommer en allmenn «vidundermedisin» ifølge Centers for Disease Control and Prevention og det er vårt samfunnsansvar å legge til rette for gå-vennlige nærmiljøer. Det er særs viktig at disse områdene er i umiddelbar nærhet til der hvor folk bor. Den kritiske avstanden for at folk flest skal benytte et område til nærtur er at man skal kunne nå området innen 7-8 minutter med gange. Målt i avstand er det 300 – 500 meter fra boligen (Helsedirektoratet, 2022). Turdraget langs Selneselva er et naturområde med særlig verdi både med tanke på nærhet til boligområder og naturegenskapene det innehar slik kartleggingen i Naturbase viser, og Byplanen påpeker.

Oppsummering

I et folkehelseperspektiv er det viktig at tiltak som sikrer og fremmer nærturmulighetene langs Selneselva inkluderes i rekkefølgebestemmelsene for reguleringsplanen for Vestmarka næringsområde Nord.

Med vennlig hilsen

Susann Hall
Folkehelsekoordinator – Sortland kommune

Telefon: 952 64 108
E-post: susann.hall@sortland.kommune.no

Sortland kommune
Postboks 117, 8401 Sortland
www.sortland.kommune.no

Sortland kommune

Referanse

Helsedirektoratet, i samarbeid med NMBU (30.11.22). Webinar:
Nærnatur og gå-vennlige nærmiljøer. Hentet fra (17.01.23): https://bcove.video/3ioBsTk