Høringsinnspill – Planprogram for kommunedelplan Helse, omsorg og velferd 2026–2032

Jeg ønsker å gi innspill til planprogrammet som klinisk ernæringsfysiolog i Sortland kommune. Ernæring er løftet som et hovedtema i planarbeidet. Jeg anser dette som helt avgjørende da den økende levealderen gjør at flere lever lengre med kroniske og sammensatte sykdommer, noe som øker sårbarheten for underernæring, feilernæring og ernæringsrelatert skrøpelighet. Underernæring blant eldre er allerede et betydelig problem og forventes å øke i takt med eldrebølgen. Ved å investere i fagkompetanse innenfor ernæring vil man være med å sikre god funksjon og livskvalitet hos pasienter, redusere tjenestebehov og møte framtidens helseutfordringer. Dette vil resultere i redusert trykk for kommunale tjenester og betydelige lavere samfunnskostnader sammenlignet med dagens situasjon. Derfor ønsker jeg å be Sortland kommune opprette en kommunal stilling for klinisk ernæringsfysiolog som del av kommunedelplan for helse, omsorg og velferd 2026-2032.

Sortland mangler i dag kommunal ernæringskompetanse. Kun de sykeste pasientene som får henvisning via Stokmarknes sykehus eller personer med økonomisk mulighet til å oppsøke privat tilbud får tilgang til ernæringsfaglig oppfølging og behandling. Dette skaper et gap i tjenestene, særlig innen institusjon, hjemmetjeneste, helsestasjon, skolehelsetjeneste og det forebyggende folkehelsearbeidet. Samtidig er ernæring et av de mest effektive virkemidlene for å redusere risiko for livsstilssykdommer, forebygge funksjonstap hos eldre og utjevne sosiale helseforskjeller. Denne effekten kommer tydelig fram i “Evaluering av Modellutvikling Klinisk ernæringsfysiolog som ressurs for helse- og omsorgstjenesten" og i samtlige av føringene som ligger til grunn for planprogrammet.

Planprogrammet vektlegger forebygging, tidlig innsats og bedre ressursutnyttelse. En kommunal klinisk ernæringsfysiolog vil være et målrettet tiltak som direkte støtter disse prioriteringene. Forskning viser at ernæringsfysiologer kan redusere underernæring, forebygge komplikasjoner, styrke egenmestring og avlaste andre faggrupper. Dette gir både helsefaglige og økonomiske gevinster, og bidrar til mer bærekraftige tjenester.

For å møte dagens og framtidens utfordringer anbefaler jeg at kommunen etablerer en fast stilling som kommunal klinisk ernæringsfysiolog, med ansvar for både pasientoppfølging, kompetanseheving, kvalitetssystemer og tverrfaglig samarbeid. Dette vil sikre at ernæring som satsingsområde får reell effekt og at kommunen står bedre rustet til å håndtere eldrebølgende og økende forekomst av livsstilssykdommer.

Med vennlig hilsen

Linnea Vikane Andreassen

Klinisk ernæringsfysiolog, Vesterålen Klinisk Ernæring AS