Sortland kommune



Status og erfaringer etter vel 1 år

Orientering til driftsutvalget

10. juni 2026

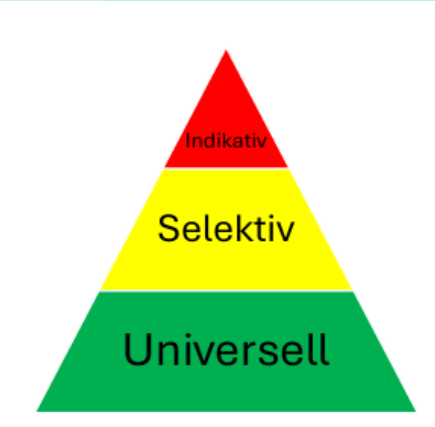
Rammer og forpliktelser

- Nasjonale føringer: krav om tidlig innsats og lavterskeltilbud
- Forankret i kommunens forebyggende plan
- Del av arbeidet med BTI (Bedre tverrfaglig innsats)
- Bygger opp under tidlig innsats i hele oppvekstfeltet



Hva er Sortlandshjelpa Ung?

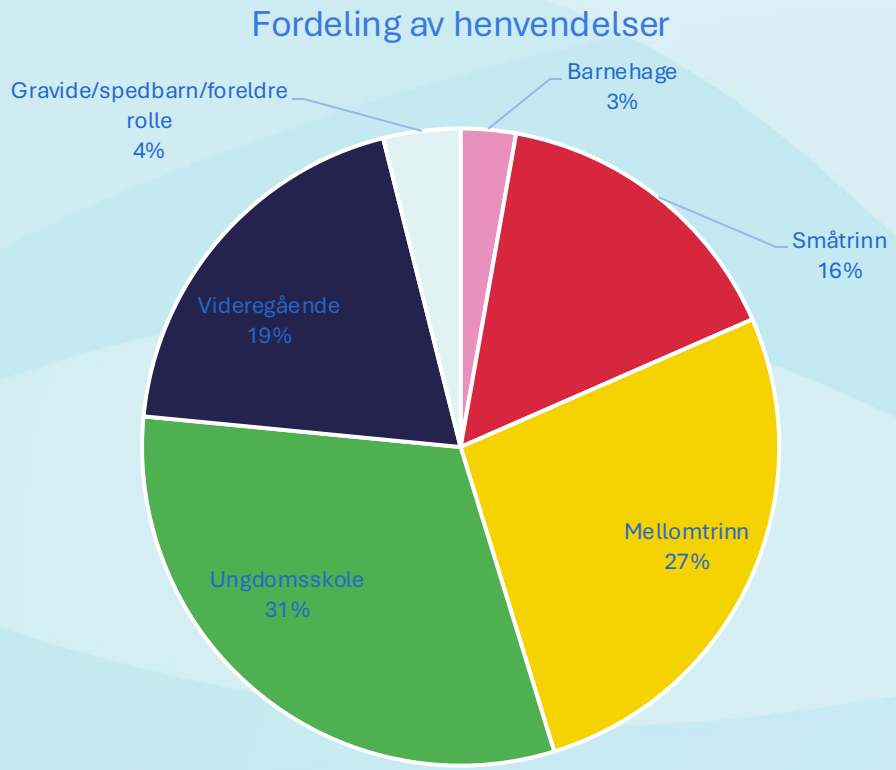
- Lavterskeltilbud for barn, unge og familier (0–18 år)
- Ingen henvisning – kort vei inn
- Jobber med hele bredden av utfordringer



Helhetlig arbeid for barn og unge

- Tverrfaglig team med ulik kompetanse
- Samarbeid på tvers av tjenester
- Tidlig innsats på alle nivå
- Bidrar til å samle innsatsen for og rundt barnet

Statistikk og tematikk for henvendelser



- 179 henvendelser siden oppstart
- Tematikk:
  - Engstelse, vansker med emosjonsregulering, sinne, skolefravær, livskriser, søvnvansker, tristhet, selvskading, psykose, rusproblematikk, fødselsdepresjon.

Aldersgruppe	Antall henvendelser	Elevtall	Prosent av elevtall
Småtrinn	28	507	5 %
Mellomtrinn	48	364	13 %
Ungdomsskole	56	421	13 %

Pr. 09.06.26

Sortlandshjelpa Ung

Sortland kommune

Arbeidsformer og tilbud

Hva er viktig for deg/dere?

- Individuell oppfølging
- Familiesamtaler
- Brukermedvirkning (FIT)
- Oppsøkende arbeid
- Samarbeid med tjenester
- Gruppetilbud (BOOST – engstelse)
- Foreldreveiledning (PMTO)
- Veiledning til barnehager, skoler og helsesykepleiere

Sortlandshjelpa Ung

Sortland kommune

Ressurser og kapasitet

- Fra 3,2 til ca 4 årsverk
- Delvis finansiert av prosjektmidler
- Høy etterspørsel og stort behov



Sortland kommune

Videre

- Videreføre gruppetilbud
- Oppsøkende arbeid
- Bidra aktivt til god samhandling gjenom BTI og Visma samspill
- Sikre finansiering

Sortland kommune

Sortlandshjelpa Ung

Sortland kommune