Bosetting, befolkning, helse og levekår

Statistikkgrunnlag for Regional plan for livskraftige lokalsamfunn og Regional plan for arealforvaltning.
Oppdatert 4. mai 2026.

- Bosettingsmønster
- Folketall
- Flytting og innvandring
- Innvandrere
- Befolkningsprognoser - folketall
- Befolkningsprognoser - aldring
- Prognoser - befolkningsendringer
- Husholdninger
- Bolig
- Boligdekning
- Boforhold
- Fattigdom
- Livskvalitet
- Helse
- Frivillighet
- Samfunnsdeltakelse og tillit
- Det samiske Nordlánnda
- Distriktsutfordringer

Nordland består i hovedsak av distriktskommuner, og bosettingen i fylket er spredt

Spredt bosetting gir avstandsutfordringer

Nordland har en befolkningstetthet på 6,7 innbyggere per km². Omtrent 7 av 10 nordlendinger i tettbygde strøk. Dette er en lavere andel enn i andre fylker. Bosettingen i Nordland er spredt, noe som skaper avstandsutfordringer i forbindelse med arbeidsreiser, tjenesteorganisering og det generelle hverdagslivet til folk.

Bosetting i Nordland henger historisk sammen med verdiskaping og sysselsetting. Naturressurser i fylket har dannet grunnlag for hvordan lokalsamfunn, tettsteder og byer har blitt dannet.

Spredt bosetting har en kulturell og sosial egenverdi for landet, i tillegg til at det har en sikkerhetspolitisk betydning.

Sentralitet

SSBs sentralitetsindeks er et verktøy for å peke ut distriktskommuner, og er et uttrykk for graden av distriktsutfordringer i en kommune.

35 av kommunene i Nordland defineres som «de typiske distriktskommunene» i SSBs sentralitetsindeks (sentralitetsklasse 5 og 6). Distriktskommuner kan defineres som kommuner med lav sentralitet og kjennetegnes ved at det bor få folk på store arealer. Dette gjør at det blir lange avstander mellom folk, arbeidsplasser og tjenester.

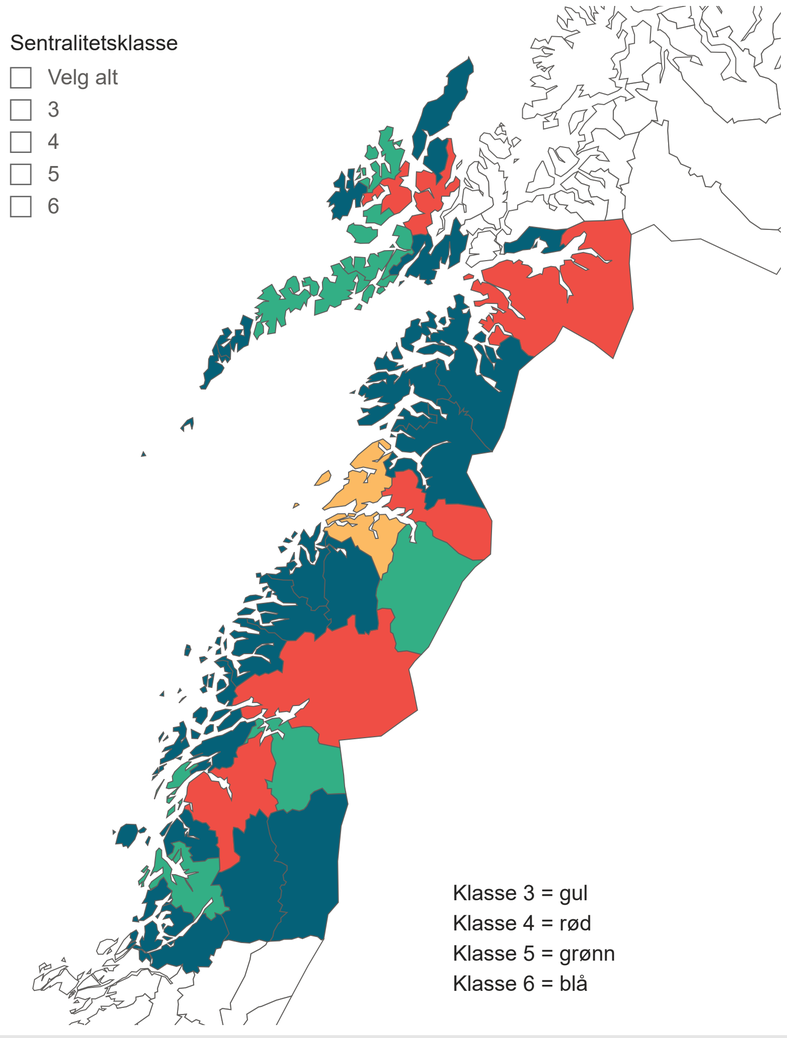
Bo- og arbeidsmarkedsregioner

Inndeling av kommuner i bo- og arbeidsmarkedsregioner beskriver hvordan organiseringen av forholdet mellom arbeidssted og bosted gir regioner som fungerer som egne økonomiske systemer innenfor Norges grenser. Inndelingen tar utgangpunkt i pendlingsnivå og reisetid, og er et mål på integrasjonsnivå.

18 av kommunene i Nordland er en egen bo- og arbeidsmarkeds-region, og har således lav grad av integrasjon med andre kommuner. 16 av disse er i sentralitetsklasse 6.

Kommunenes sentralitetsklasse

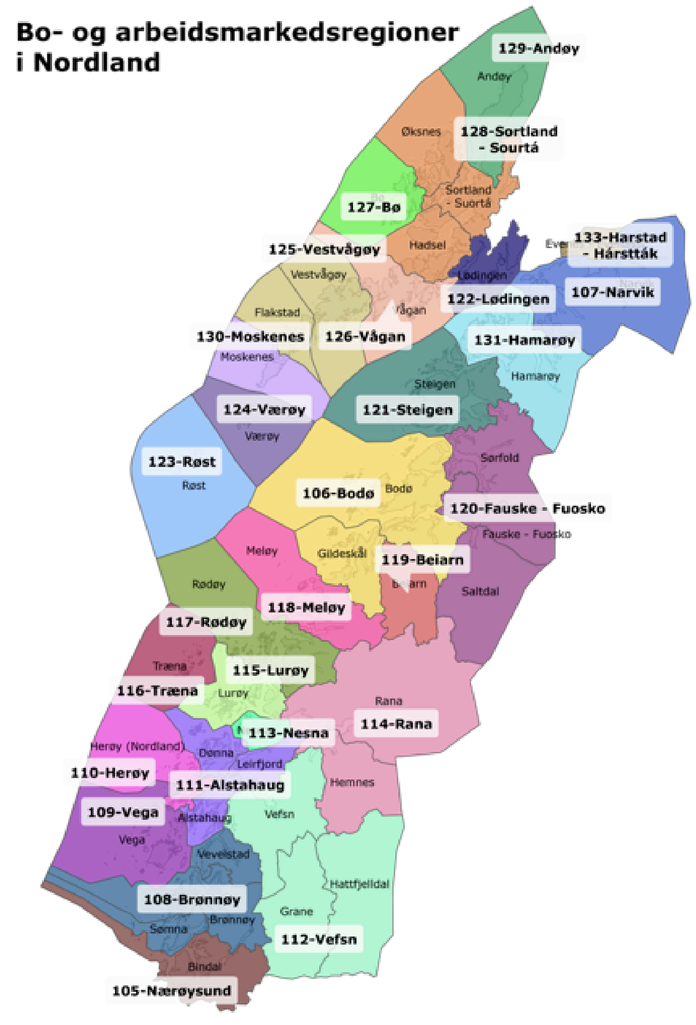
Kilde: SSB



Mer om SSBs sentralitetsindeks (ssb.no)

Inndeling i bo- og arbeidsmarkedsregioner

Kilde: Transportøkonomisk institutt



Mer om bo og arbeidsmarkedsregioner (regjeringen.no)

Folketall i Nordland

Folketall i Nordland

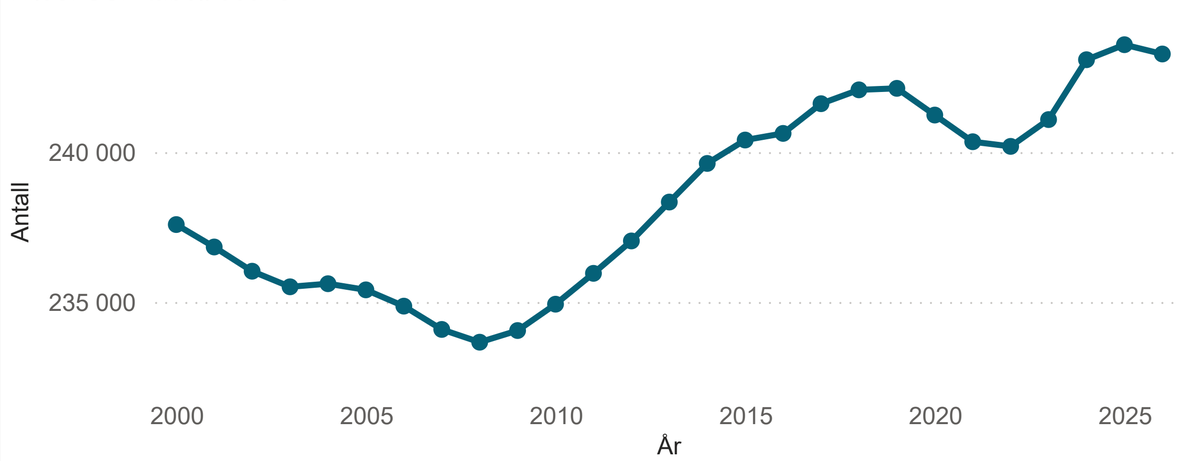
Ved inngangen av 2026 hadde Nordland fylke 243.272 innbyggere. Befolkningen utgjør omtrent halvparten av befolkningen i Nord-Norge og 4,3 prosent av Norges befolkning.

Nordland er blant fylkene med lavest relativ vekst i folketallet de siste årene (1 prosent vekst i perioden 2020-2026).

I perioden 2019-2022 gikk folketallet ned etter et tiår med befolkningsvekst. Fram til 2024 hadde Nordland ny vekst i folketallet. Bosetting av flyktninger fra Ukraina medførte økt befolkning i mange distriktskommuner. I 2025 gikk folketallet på nytt ned med omtrent 300 personer.

Utvikling i folketall i Nordland, perioden 2000-2026, per 1. januar

Kilde: SSB tabell 06913



Relativ befolkningsendring, etter fylke, 2020-2026

SSB tabell 06913

Fylke	% endring
Akershus	9,8 %
Rogaland	6,0 %
Østfold	5,7 %
Agder	5,4 %
Vestfold	5,4 %
Buskerud	5,1 %
Oslo - Oslove	5,1 %
Trøndelag - Tröndelage	4,4 %
Vestland	3,4 %
Møre og Romsdal	3,0 %
Telemark	2,6 %
Innlandet	2,2 %
Troms - Romsa - Tromssa	2,0 %
Nordland - Nordlánnda	0,8 %
Finnmark - Finnmárku - Finmarkku	-0,2 %
Totalt	**4,8 %**

Perioder med stor positiv nettoinnflytting har gitt befolkningsvekst, til tross for fallende fødelseoverskudd

De siste tjue årene har Nordland hatt perioder med stor økning i nettoinnflytting. Flyttetrender har stor innvirkning på folketallsutviklingen i Nordland.

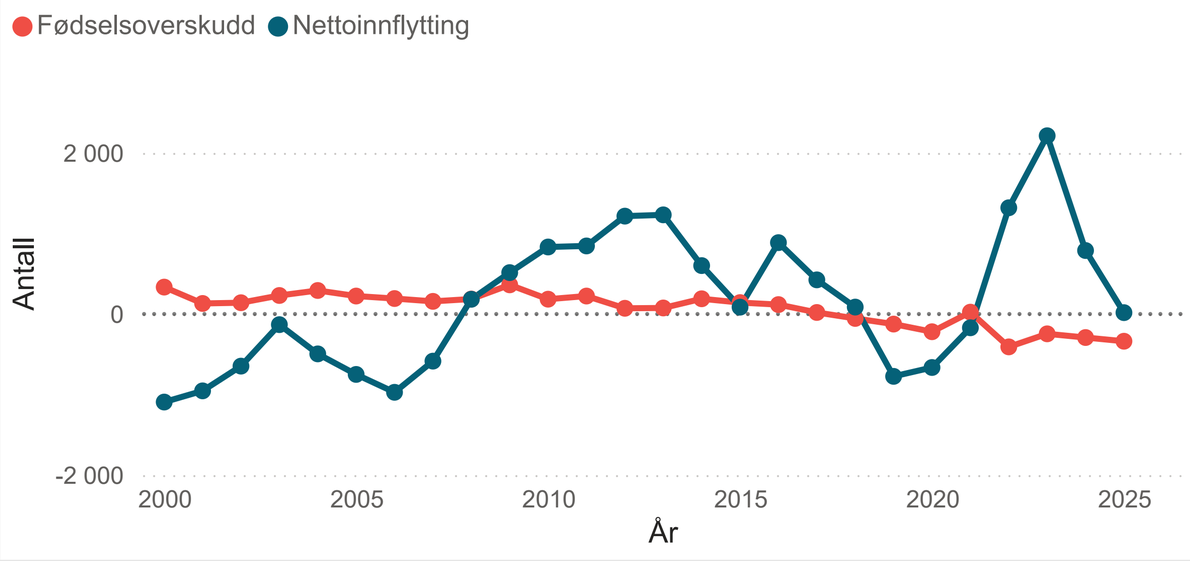
Nordland har over tid hatt nedgang i fødselsoverskuddet (antall fødte minus antall døde). Antall døde har over tid vært relativt stabilt, mens antall fødte barn har gått betydelig ned.

Fødselsoverskudd i 2025: -338
Nettoinnflytting i 2025: 17

Nettoinnflyttingen viser ikke det store omfanget av inn- og utflytting til og fra fylket. Ca. 10.000 flyttet inn og 9.000 flyttet ut fra fylket.

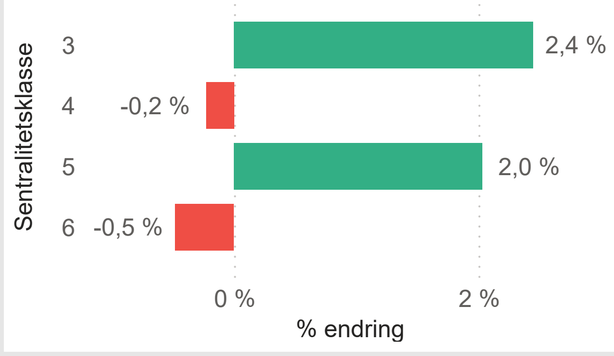
Utvikling i fødselsoverskudd og nettoinnflytting i Nordland, 2000-2025

Kilde: SSB tabell 06913



Relativ endring i folketall, etter sentralitetsklasse, 2020-2026

SSB tabell 06913



Innvandring gir befolkningsvekst - men mange flytter ut av fylket

Innvandring bidrar til befolkningsvekst

Nettoinnflyttingen kan deles i nettoinnvandring (innvandring minus utvandring) og innenlands nettoflytting (flytting til Nordland minus flytting fra Nordland).

Nettoinnvandring i 2025 var 1480 personer.

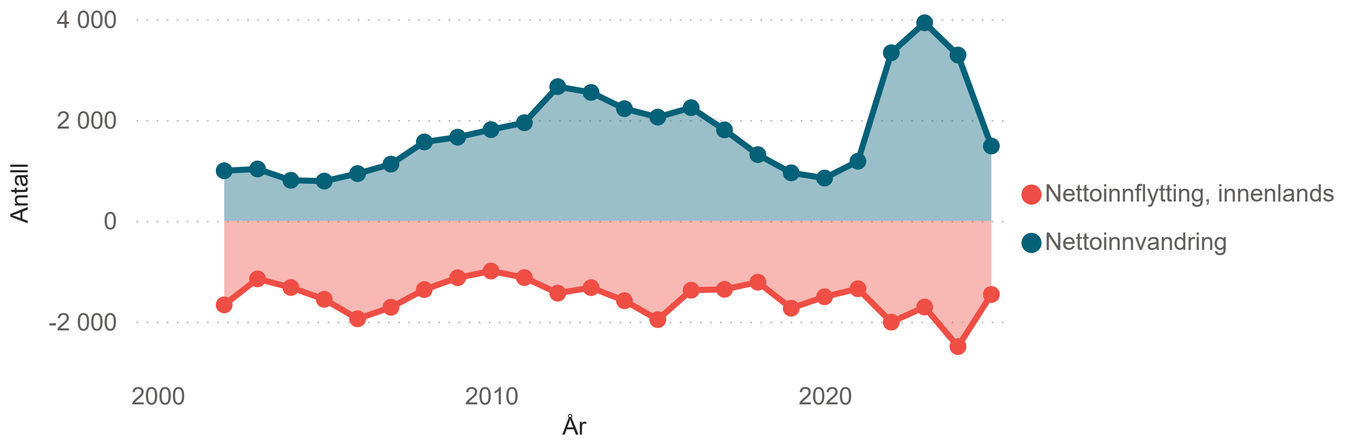
Nettoinnvandringen til Nordland har variert gjennom den siste 20-årsperioden.
Periodene med økt innvandring henger sammen med:

- Økt arbeidsinnvandring fra øst-europeiske land, etter utvidelsen av EU tidlig på 2000-tallet.
- Bosetting av flytninger fra Syria i 2015-16.
- Bosetting av flyktninger fra Ukraina fra 2022.

Arbeidsinnvandring og bosetting av flyktninger har altså bidratt til en positiv nettoinnvandring, og perioder med betydelig befolkningsvekst i fylket. Uten den periodevis høye innvandringen ville befolkningsutviklingen i Nordland vært mye svakere. Nasjonale tall viser at arbeidsinnvandringen økte i perioden 2006-2011, men at den har avtatt i årene etter.

Utvikling i innenlands nettoinnflytting og nettoinnvandring i Nordland, perioden 2002-2025

Kilde: SSB tabell 09588



Innenlands inn- og utflytting - Gjennomstrømming av folk

Nordland har gjennom mange år hatt negativ innenlands nettoinnflytting. Utflyttingen fra fylket er høy, særlig blant unge voksne.

I 2025 hadde Nordland en innenlands nettoinnflytting på omtrent -1463 personer.

Netto innenlands flytting er negativ i alle aldersgrupper, og aller størst i aldersgruppen 20-29 år. I denne aldersgruppen skjer det også høyest antall flyttinger, både inn og ut av fylket.

Innenlands innflytting til Nordland, 2025

Kilde: SSB tabell 09588

5 297

Antall

Innenlands utflytting fra Nordland, 2025

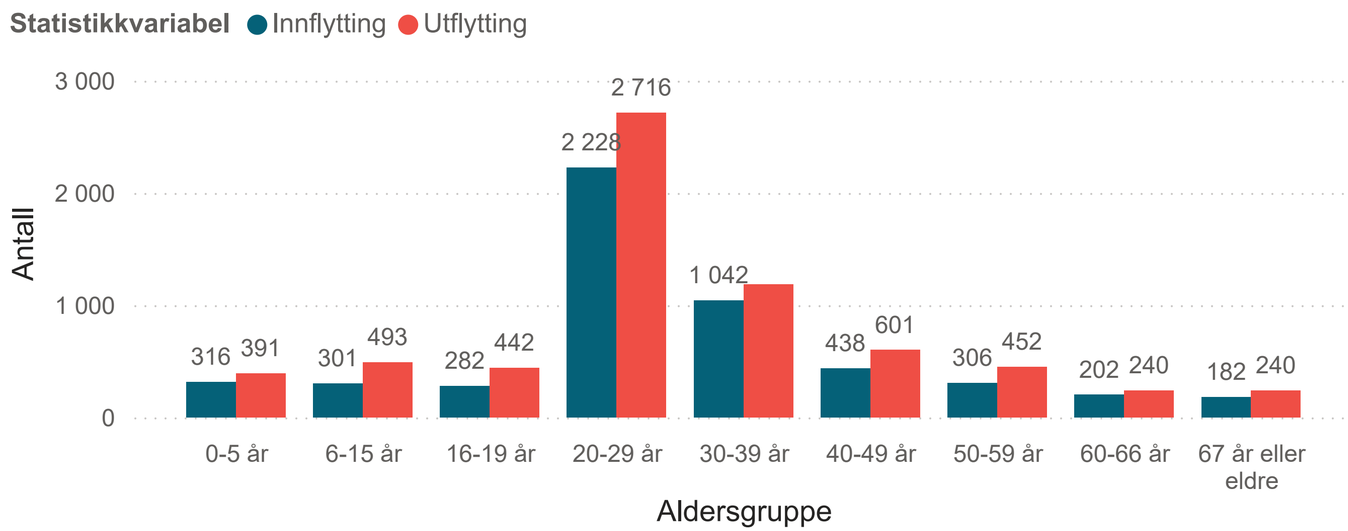
Kilde: SSB tabell 09588

6 760

Antall

Innenlands innflytting og utflytting, etter aldersgruppe, Nordland, 2025

Kilde: SSB tabell 05541



Andel personer med innvandrerbakgrunn øker

Et multikulturelt Nordland

Andelen personer i Nordland som er innvandrere (født i et annet land) øker fra år til år. I 2026 har Nordland omtrent 30.000 innvandrere. Dette utgjør nærmere 13 prosent av befolkningen. Litt over 1 prosent av befolkningen i Nordland er norskfødte med innvandrerforeldre.

Nordland har innvandrere fra hele 150 land.
Landene som flest innvandrere kommer fra er Ukraina, Polen, Litauen, Thailand og Sverige.

Antall innvandrere

30 554

Antall land innvandrerne kommer fra

150

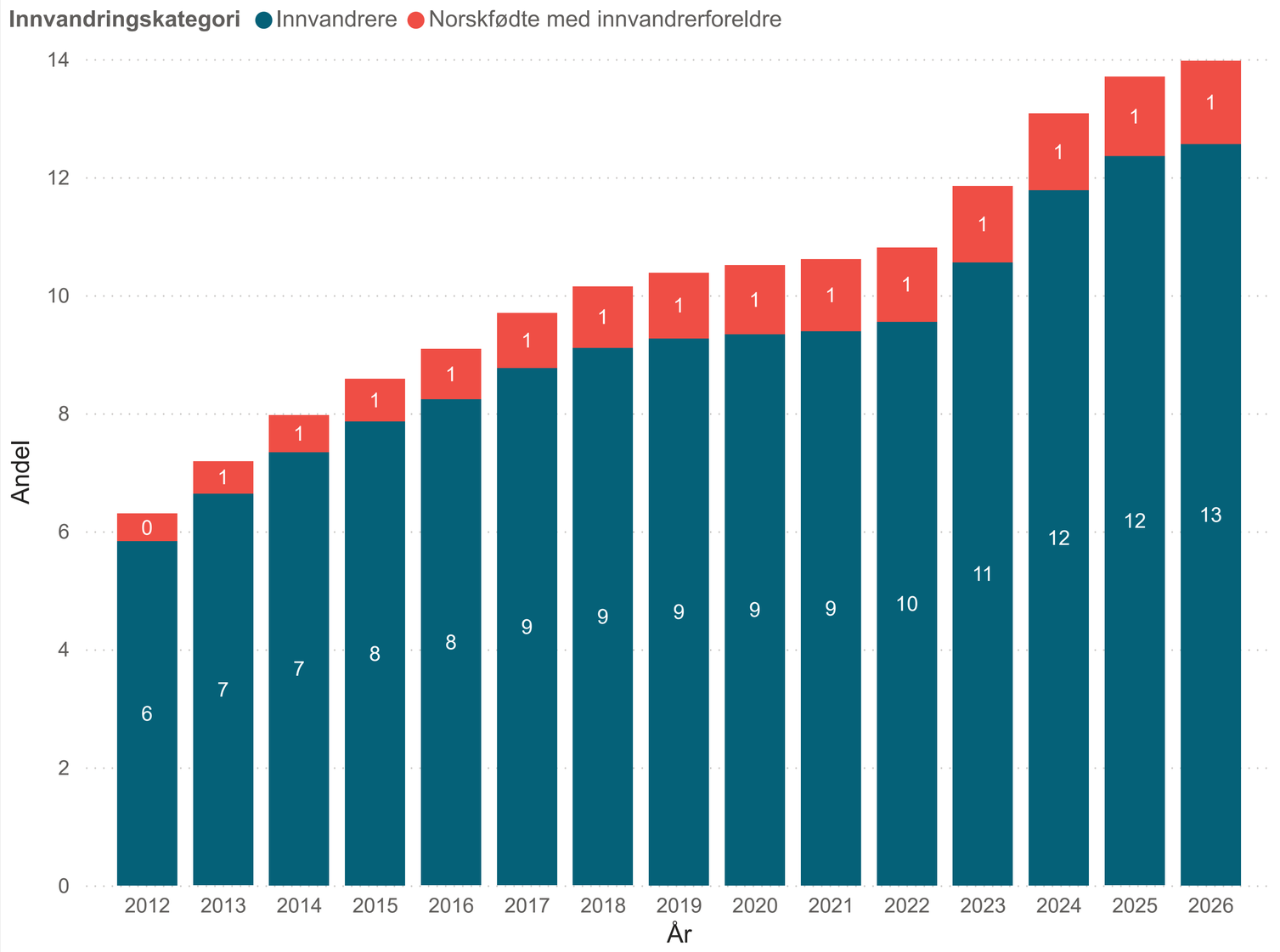
Antall innvandrere, etter landbakgrunn, topp 10 land

SSB tabell 09817

Landbakgrunn	Antall
Ukraina	6 846
Polen	2 663
Litauen	1 508
Thailand	1 381
Sverige	1 283
Syria	1 245
Romania	1 105
Filippinene	1 018
Tyskland	1 011
Russland	908

Utvikling i andel innvandrere og norskfødte med innvandrerforeldre i Nordland, 2012-2026

Kilde: SSB 09817



Mot 2050 forventes en liten nedgang i folketallet i Nordland

Prognoser for folketall

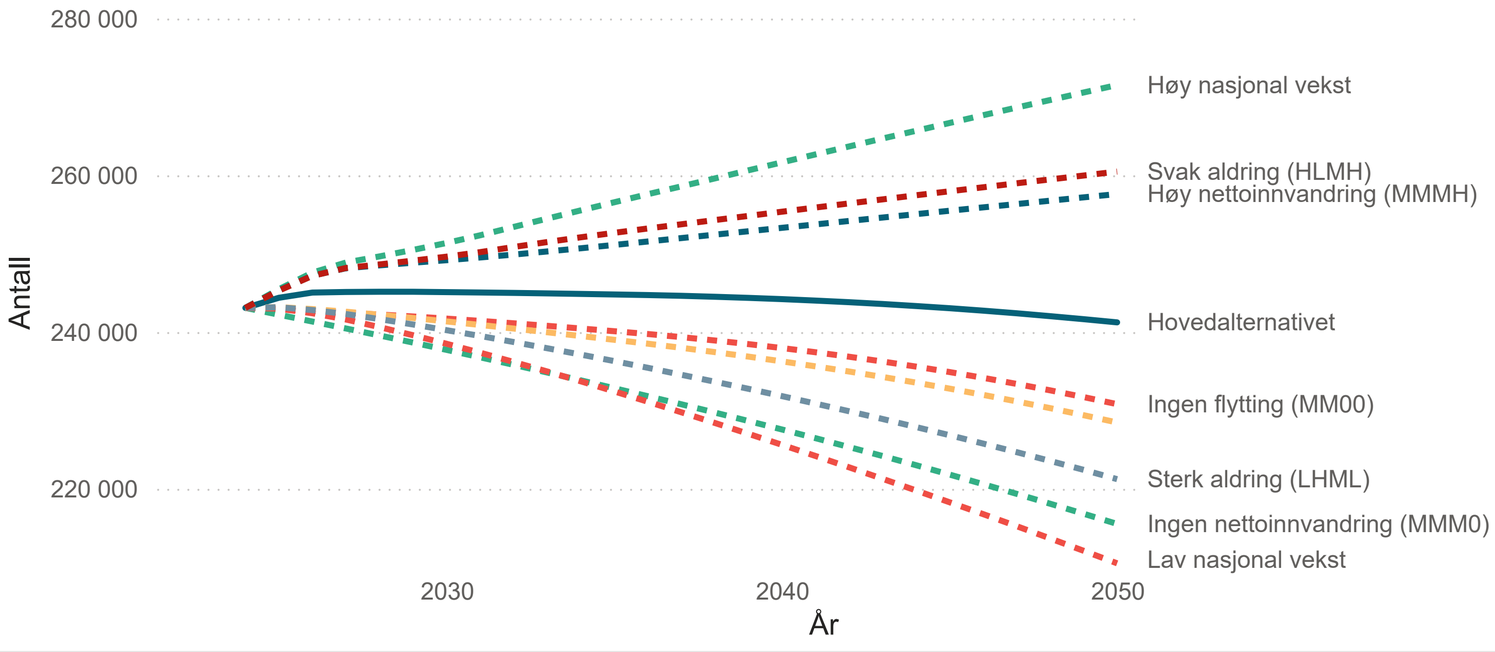
SSBs befolkningsprognoser viser at Nordland kan forvente en nedgang i folketallet på nærmere 2000 personer fram mot 2050. Nordland er eneste fylke med framskrevet befolkningsnedgang.

For Nordland viser prognosene at sentralitetsklasse 3 (Bodø kommune) vil få størst befolkningsvekst, mens kommunene i sentralitetsklasse 4 og 5 samlet sett vil få befolkningsnedgang.

En befolkningsframskriving beregner framtidens befolkning, basert på folketall etter kjønn og alder, samt forutsetninger om hvordan fruktbarhet, dødelighet, innenlands flytting, innvandring og utvandring vil utvikle seg framover. Befolkningsframskrivingene søker å anslå befolkningen for en periode man ikke har data for – framtiden. Man vet mye om kommunenes befolkning på kort sikt. De fleste av oss vil være ett år eldre til neste år og bo på samme sted. På lengre sikt er det større usikkerhet. SSB lager ulike framskrivingsalternativ, med ulike forutsetninger for framtiden. Det er store forskjeller i utfallet for Nordland mellom de ulike framskrivingsalternativene.

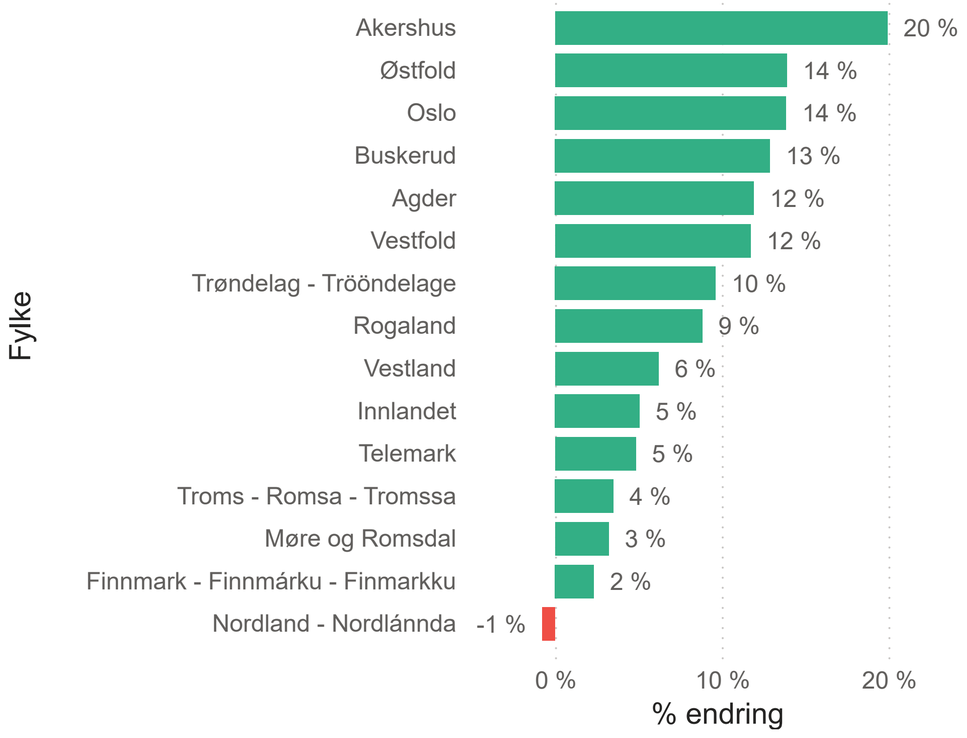
Fremskrevet folketall i Nordland, 2024-2050, sammenlikning av ulike framskrivingsalternativ

Kilde: SSB tabell 14288



Relativ befolkningsvekst, perioden 2024-2050, etter fylke

Kilde: SSB tabell 14288, hovedalternativet



Prognose for endring i folketall, etter sentralitetsklasse, 2024-2050, antall og prosent

Kilde: SSB tabell 14288, hovedalternativet

Sentralitetsklasse	Antall endring	Prosent endring
3	2 715	5,1 %
4	-4 476	-5,5 %
5	-413	-0,7 %
6	327	0,7 %
Totalt	**-1 847**	**-0,8 %**

Alderssammensetningen i befolkningen vil endre seg

Det blir flere eldre

Andel eldre i aldersgruppen 67+ vil øke betydelig, fra 17 prosent i 2024 til 24 prosent i 2050. Dette tilsvarer en økning på omtrent 15.000 personer i denne aldersgruppen.

Samtidig forventes en nedgang i andel 18-66 år, fra 64 prosent til 59 prosent, tilsvarende 12.500 færre personer.

Antall barn og unge forventes også å gå ned med omtrent 4000 personer, fra 20 til 18 prosent av befolkningen.

Endring i antall 0-17 år

Prognoser 2024-2050, hovedalternativet

-4 151

Endring i antall 18-66 år

Prognoser 2024-2050, hovedalternativet

-12 547

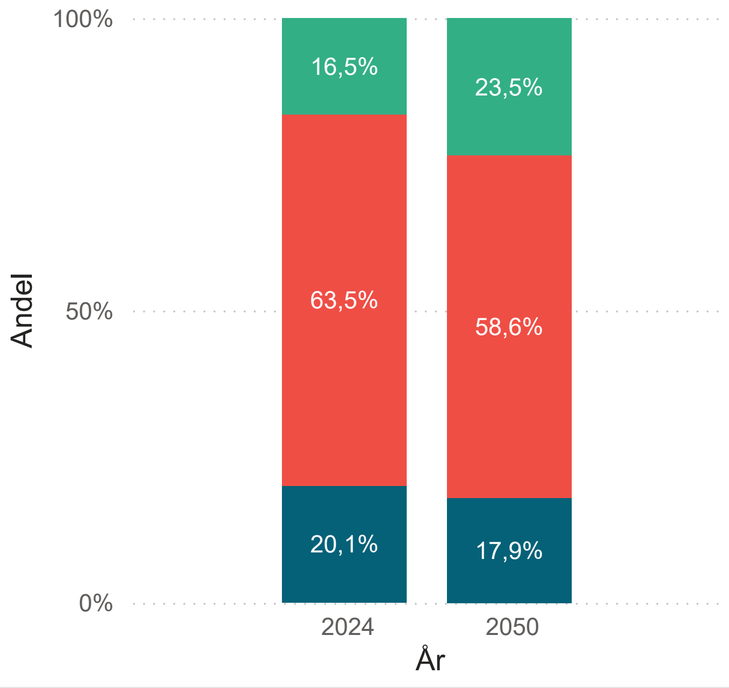
Endring i antall 67 år og eldre

Prognoser 2024-2050, hovedalternativet

14 851

Framskrevet alderssammensetning i Nordland

SSB tabell 14288, hovedalternativet



Aldringen blir sterkest i kommuner med lav sentralitet

I sentralitetsklasse 6 forventes det at nærmere 3 av 10 vil være i aldersgruppen 67+ i 2050.

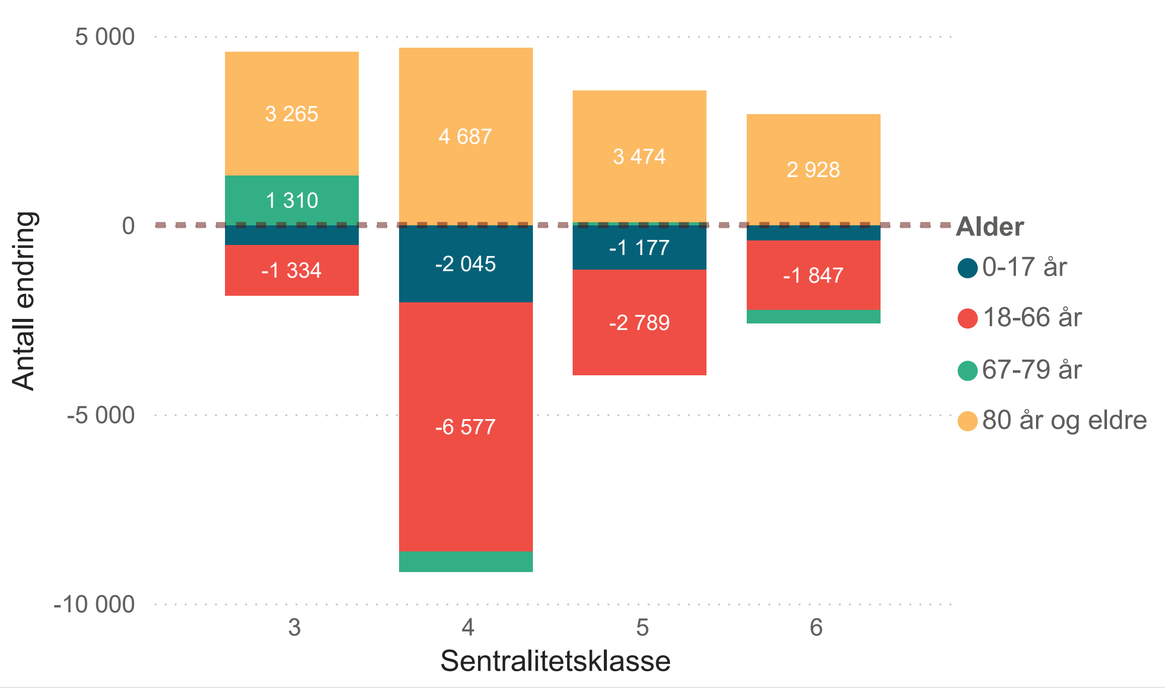
Til sammenlikning forventes det at i Bodø kommune (sentralitetsklasse 3) vil litt over 2 av 10 være i aldergruppen 67+ i 2050.

Selv om andelen eldre ikke blir like høy i Bodø som i kommuner med lavere sentralitet, så vil antallet eldre øke betydelig også her.

Framskrivingene viser at alle sentralitetsklasser vil få en økning i antall 80 år og eldre, og en nedgang i antall 0-17 og 18-49 år.

Endring i antall innbyggere, etter aldersgruppe og sentralitet, prognoser 2024-2050

Kilde: SSB tabell 14288, hovedalternativet



Framskrevne befolkningsendringer

Flere eldre per yrkesaktive

SSBs framskrivinger viser en forventet økning i forsørgerbrøker for eldre fram mot 2050. Dette tallet viser antall personer over 65 år per antall personer 20-64 år.

Positiv nettoinnflytting og negativt fødselsoverskudd

Befolkningsutviklingen påvirkes av antall fødte, døde, innvandring og innenlands flytting.

Prognosene til SSB viser at fødselsunderskuddet i Nordland vil bli betydelig større fram mot 2050.

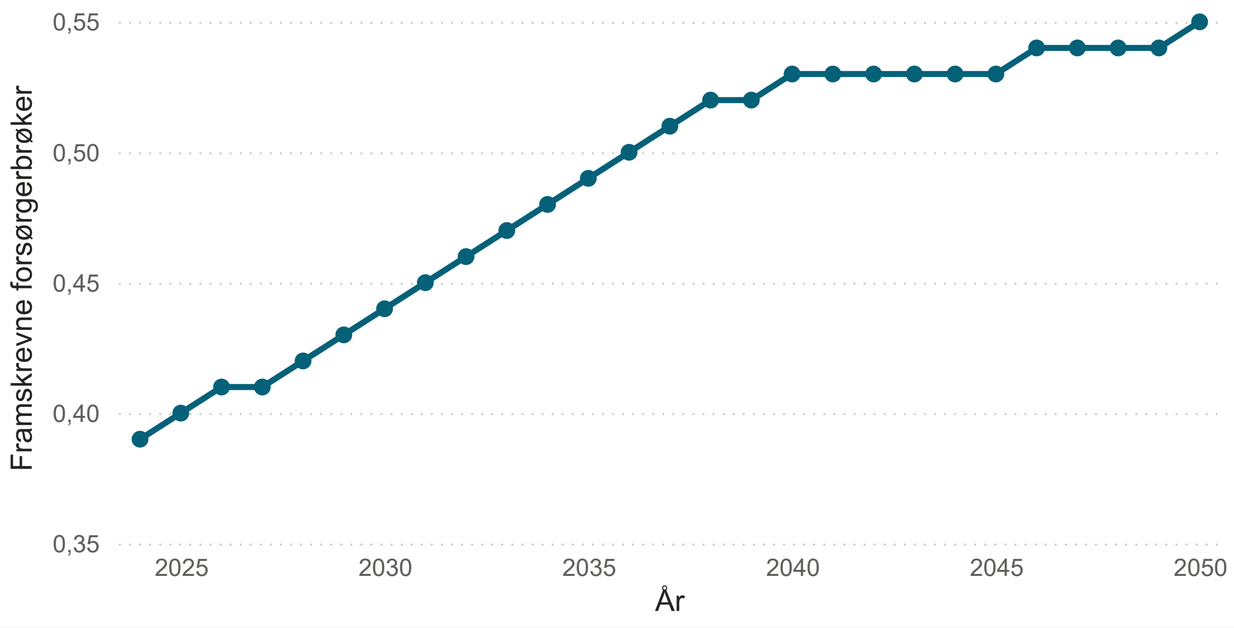
- Økende antall eldre vil gi økende antall døde.
- Nedgang i antall unge kvinner medfører en forventet nedgang i antall fødte.

Prognosene viser videre at nettoinnflyttingen forventes å øke noe fram mot 2050.

- Innvandringen forventes å holde seg høy et par år, og så stabilisere seg på et lavere nivå.
- Innenlands utflytting fra Nordland forventes å gå ned. Dette henger sammen med endringer i alderssammensetning i befolkningen. Det er i hovedsak de unge som flytter. Aldring i befolkningen virker altså stabiliserende på folketallet.

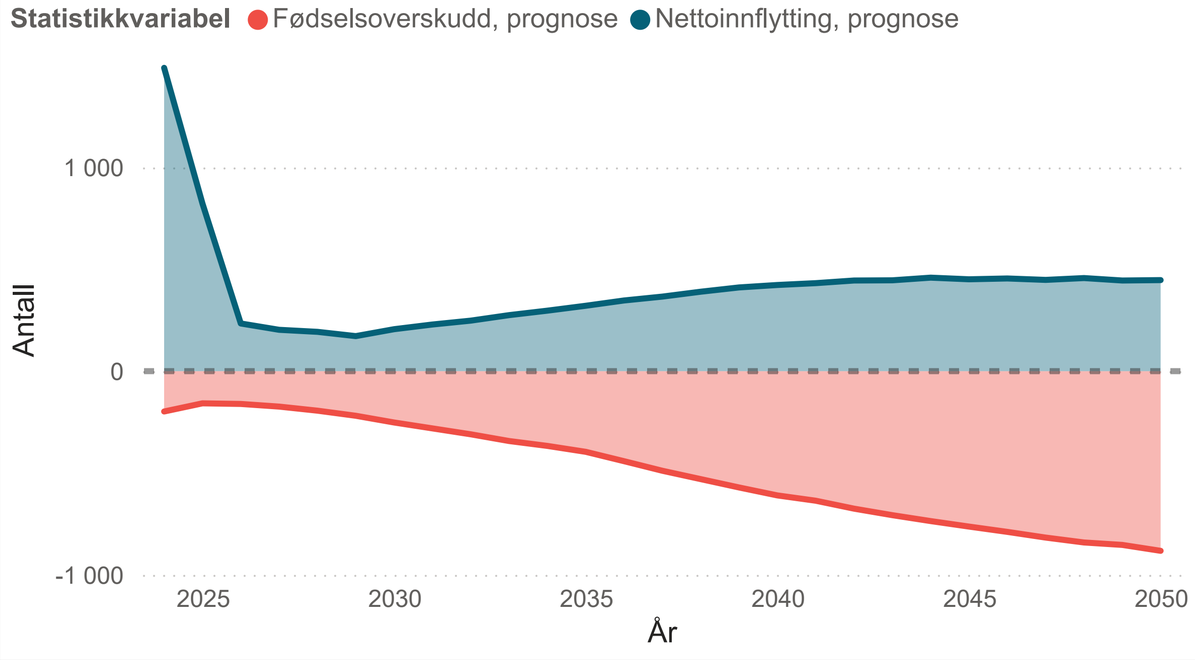
Framskrevne Forsørgerbrøker for eldre, Nordland - Nordlánnda fylke, Hovedalternativet (MMMM), perioden 2024-2050

Kilde: SSB tabell 14293



Framskrevet fødselsoverskudd og nettoinnflytting i Nordland, 2024-2050

Kilde: SSB tabell 14289, hovedalternativet



Antall husholdninger øker - flere bor alene

Utvikling i antall husholdninger i Nordland

I 2025 er det omtrent 118.000 husholdninger i Nordland. Antall husholdninger har økt med 8 prosent den siste 10-årsperioden. Dette henger sammen med at stadig flere bor alene.

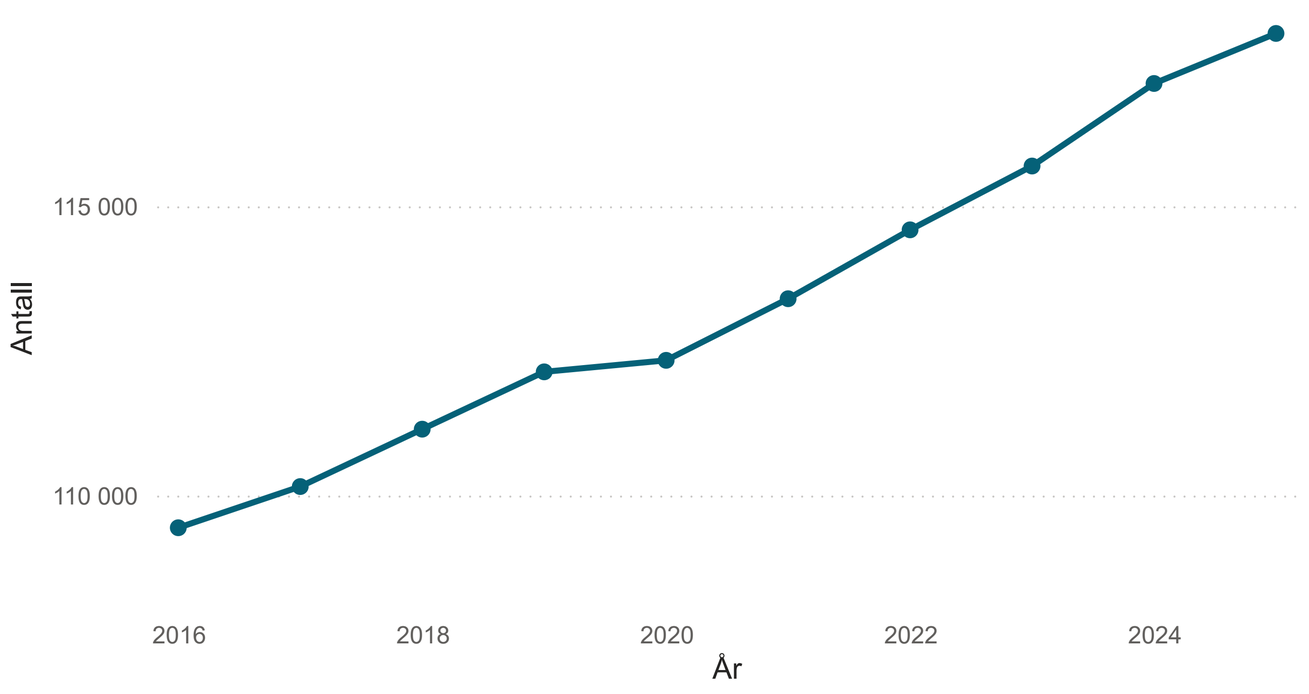
4 av 10 privathusholdninger i Nordland består nå av aleneboende. Antall aleneboende i fylket har økt med nesten 8000 personer siste 10 år, en økning på nesten 20 prosent.

Privathusholdninger med barn har gått ned i samme periode.

Antall personer per privathusholdning i Nordland har over tid gått nedover. Nå bor det i snitt 2 personer per privathusholdning.

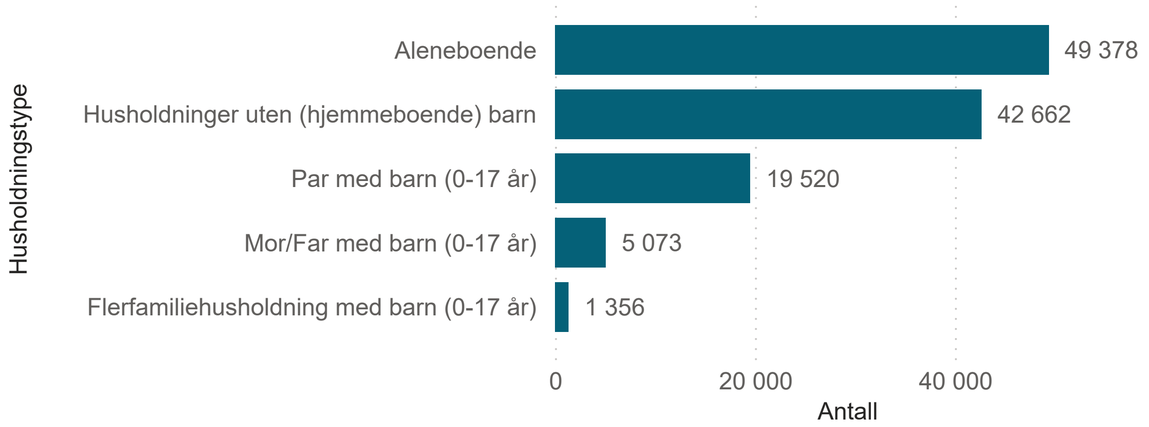
Utvikling i antall Husholdninger i Nordland - Nordlánnda, perioden 2016-2025

Kilde: SSB tabell 06076



Antall privathusholdninger i Nordland - Nordlánnda, etter husholdningstype, 2025

Kilde: SSB tabell 06070



Endring i antall privathusholdninger i Nordland - Nordlánnda, etter husholdningstype, perioden 2016-2025

Kilde: SSB tabell 06070

Husholdningstype	Antall endring	% endring
Aleneboende	7 929	19,1 %
Husholdninger uten (hjemmeboende) barn	3 637	9,3 %
Flerfamiliehusholdning med barn (0-17 år)	-220	-14,0 %
Mor/Far med barn (0-17 år)	-654	-11,4 %
Par med barn (0-17 år)	-1 560	-7,4 %
Totalt	**9 132**	**8,4 %**

Antall boliger og fritidsboliger øker

Boliger i Nordland

Antall boliger i Nordland øker. Den største økningen finner man i antall boliger i boligblokk (ca. 3.300 flere, økning på 25 prosent siste ti år). I 2026 er 13 % av boligene i Nordland i en boligblokk.

Omtrent 6 av 10 boliger i Nordland er eneboliger. Antall eneboliger har også økt i antall, men relativt sett er endringen i antall eneboliger liten.

Over halvparten av boligene i Nordland er bygd før 1980. De siste årene er det bygd mest boliger i boligblokk (1 av 3 boliger med bygningsår 2021 eller senere).

Endring i antall boliger, etter bygningstype, Nordland - Nordlánnda, perioden 2017-2026

Kilde: SSB tabell 06266

Bygningstype	Antall endring	% endring
Andre bygningstyper	452	13,2 %
Bygning for bofellesskap	991	31,3 %
Boligblokk	3 292	24,6 %
Rekkehus, kjedehus og andre småhus	1 482	11,0 %
Tomannsbolig	384	3,4 %
Enebolig	1 393	1,7 %
Totalt	**7 994**	**6,4 %**

Fritidsboliger i Nordland

Antall fritidsboliger i Nordland øker fra år til år. Det er nå omtrent 36.000 fritidsboliger i fylket.

Av disse består 19 % (omtrent 7.000) av helårsboliger og våningshus benyttet som fritidsboliger.

Fritidsbygg i Nordland - Nordlánnda, etter bygningstype, 2026

Kilde: SSB tabell 03174

Bygningstype	Antall	Andel
Hytter, sommerhus og lignende fritidsbygg	29 105	81%
Helårsboliger og våningshus benyttet som fritidsbolig	6 916	19%
Totalt	**36 021**	**100%**

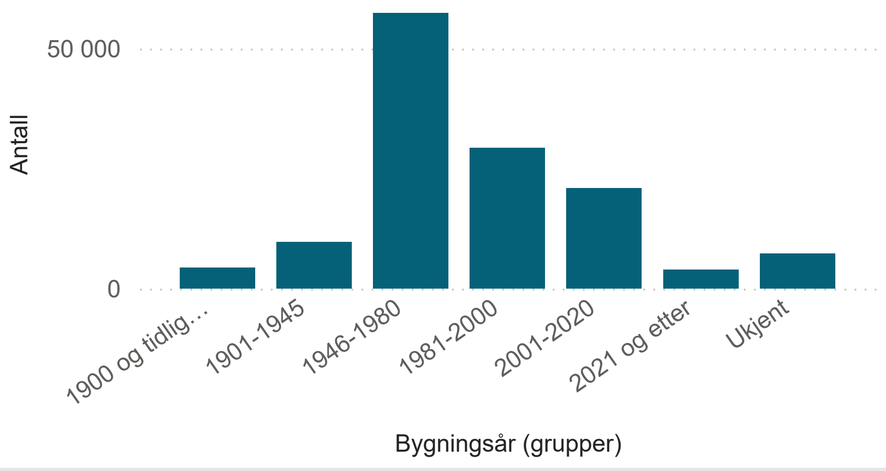
Antall og andel boliger i Nordland - Nordlánnda, etter bygningstype, 2026

Kilde: SSB tabell 06266

Bygningstype	Antall	Andel
Enebolig	81 388	61%
Boligblokk	16 691	13%
Rekkehus, kjedehus og andre småhus	14 943	11%
Tomannsbolig	11 752	9%
Bygning for bofellesskap	4 154	3%
Andre bygningstyper	3 886	3%
Totalt	**132 814**	**100%**

Antall boliger i Nordland - Nordlánnda etter bygningsår, 2026

Kilde: SSB tabell 06266



Endring i antall fritidsbygg i Nordland - Nordlánnda, etter bygningstype, perioden 2017-2026

Kilde: SSB tabell 03174

Bygningstype	Antall endring	% endring
Hytter, sommerhus og lignende fritidsbygg	1236	4,4 %
Helårsboliger og våningshus benyttet som fritidsbolig	8	0,1 %
Totalt	**1244**	**3,6 %**

Boligdekning

Tilstrekkelig boligbygging?

Asplan Viak anbefaler at det bør være minst 105 boliger per 100 husholdninger. Flere boliger enn husholdninger gir mulighet for bytte av bolig. I Nordland som helhet er det 112 boliger per 100 husholdninger.

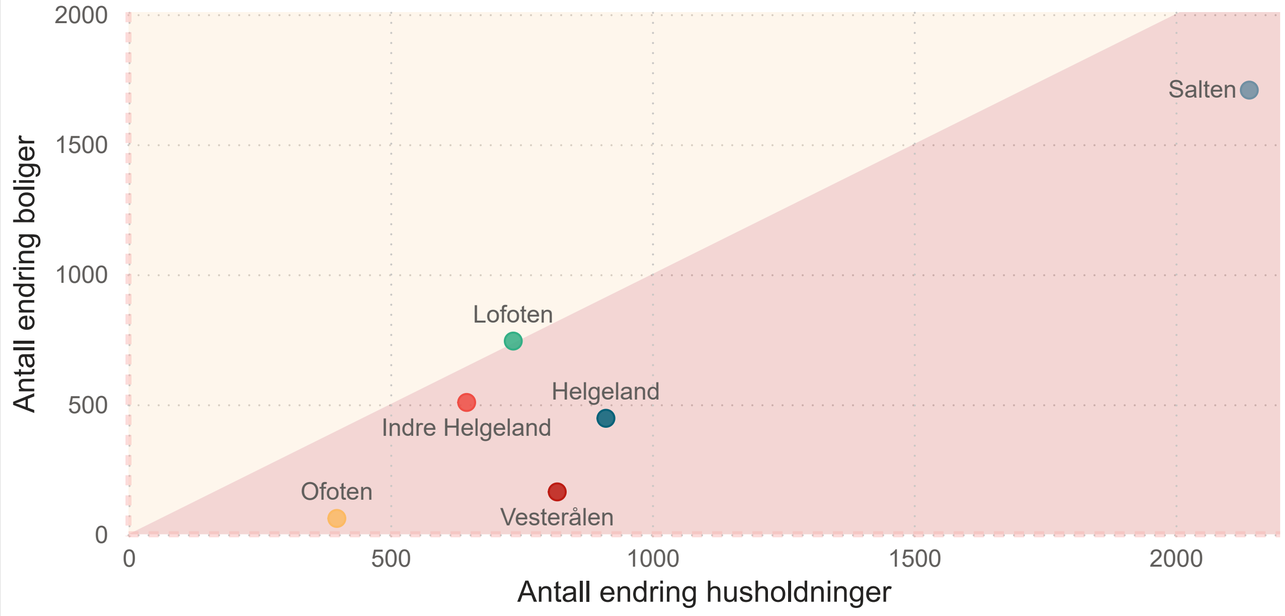
Asplan Viak har videre foreslått en stramhetsindikator som mål på boligvekst i forhold til husholdningsvekst (endring i boligmengde / endring i husholdningsmengde). I en rapport om tilstrekkelig boligbygging anbefaler de at man ideelt burde tilstrebe en stramhetsindikator som er noe større enn 1, for å ta ned presset på boligmarkedet. Alle regioner bortsett fra Lofoten har en stramhetsindikator under 1 den siste 5-årsperioden. De har altså hatt større vekst i antall husholdninger enn i antall boliger.

Diagrammet til høyre visualiserer forholdet mellom endring i antall boliger og husholdninger i regionene i Nordland. Regionene som havner innenfor det mørke området har hatt større vekst i antall husholdninger enn i antall boliger, og altså fått et strammere boligmarked.
Til tross for større økning i antall husholdninger enn antall boliger har alle regioner og sentralitetsklasser mer enn 105 boliger per husholdninger. En opplevd boligmangel kan da henge sammen med hvorvidt boligene er tilgjengelige på markedet, samt boligenes bokvalitet og plassering.

Kilde: "Analyse av tilstrekkelig boligbygging", Utreding for Kommunal- og distriksdepartementet. Asplan Viak 2023.

Endring i antall boliger og privathusholdninger, etter region, perioden 2020-2025

Kilde: SSB tabell 06266 og 09747



Antall boliger per 100 husholdninger, etter region, 2025

Kilde: SSB tabell 06266 og 09747

Region	Antall
Lofoten	117
Vesterålen	115
Ofoten	113
Helgeland	112
Salten	110
Indre Helgeland	109
Totalt	**112**

Antall boliger per 100 husholdninger, etter sentralitet, 2025

Kilde: SSB tabell 06266 og 09747

Sentralitetsklasse	Antall
3	106
4	108
5	112
6	125
Totalt	**112**

Indikator for tilstrekkelig boligbygging (endring i boligmengde / endring i husholdningsmengde), etter region, perioden 2020-2025

Kilde: SSB tabell 06266 og 09747

Region	Stramhetsindikator
Lofoten	1,0
Salten	0,8
Indre Helgeland	0,8
Helgeland	0,5
Vesterålen	0,2
Ofoten	0,2
Totalt	**0,6**

Indikator for tilstrekkelig boligbygging (endring i boligmengde / endring i husholdningsmengde), etter sentralitet, perioden 2020-2025

Kilde: SSB tabell 06266 og 09747

Sentralitetsklasse	Stramhetsindikator
3	0,8
4	0,3
5	0,6
6	0,8
Totalt	**0,6**

Boforhold

Eierstatus

22 prosent i Nordland leier bolig. Fordelingen i andel som eier og leier bolig har holdt seg stabil den siste 10-årsperioden.

Trangboddhet

Omtrent 5 prosent av husholdningene i Nordland bor trangt.

Husholdninger regnes som trangbodd dersom:
1. Antall rom i boligen er mindre enn antall personer eller én person bor på ett rom, og
2. Antall kvadratmeter (p-areal) er under 25 kvm per person.

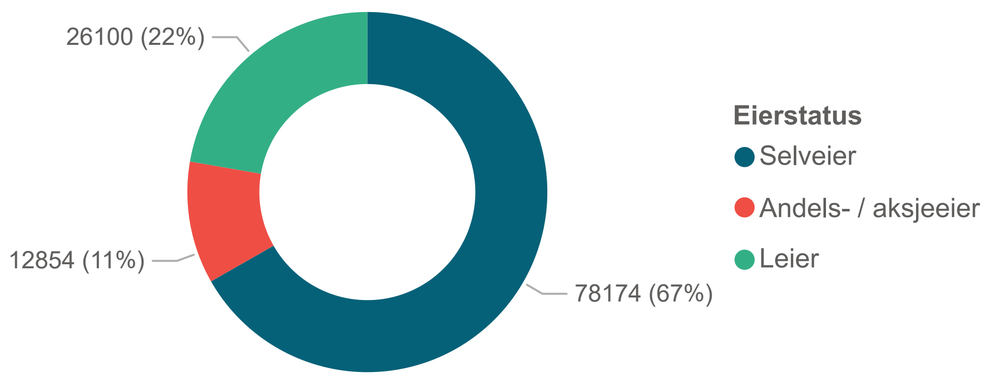
Boforhold og inntekt

Både eierstatus på bolig og trangboddhet henger tett sammen med husholdningens inntekt.

Høyest andel som leier finner man blant personer med lav inntekt. Jo høyere inntekt, jo flere eier egen bolig. Denne sammenhengen finner man også mellom trangboddhet og inntekt.

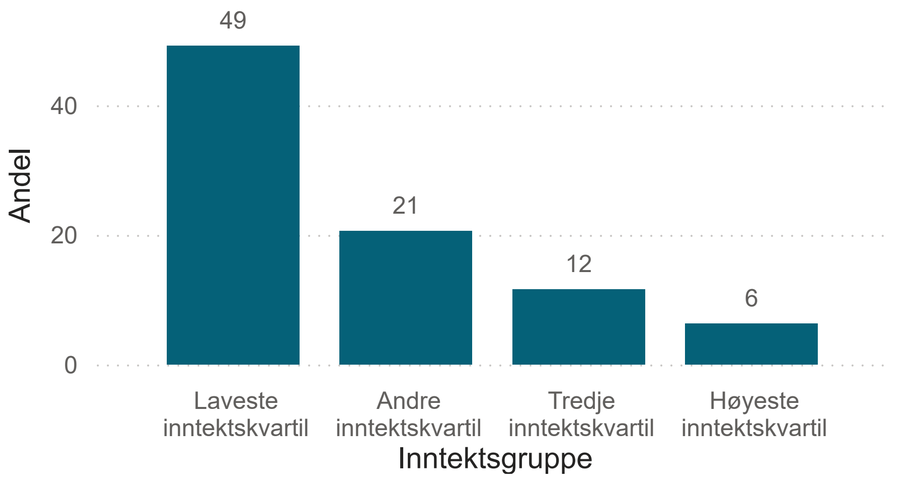
Husholdninger i Nordland - Nordlánnda som eier og leier bolig, 2024

Kilde: SSB tabell 11081



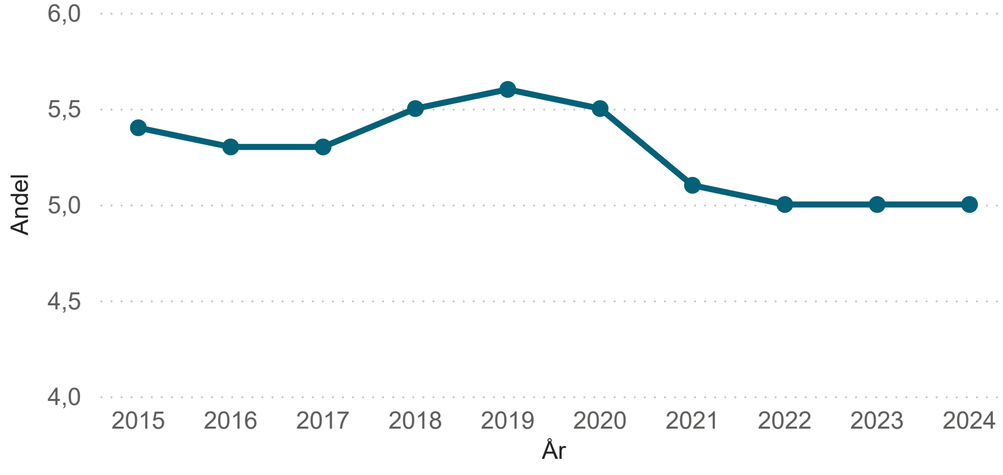
Andel husholdninger i Nordland - Nordlánnda som leier bolig, etter inntektsgruppe, 2024

Kilde: SSB tabell 11346



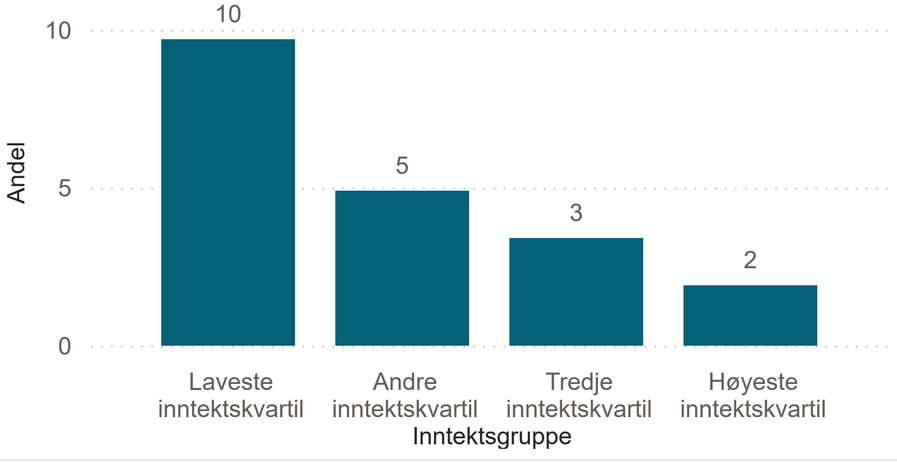
Utvikling i andel husholdninger i Nordland - Nordlánnda som bor trangt (få rom og kvm), perioden 2015-2024

Kilde: SSB tabell 11344



Andel husholdninger i Nordland - Nordlánnda som bor trangt (få rom og kvm), etter inntektsgruppe, 2024

Kilde: SSB tabell 11344



Fattigdom

1 av 10 er fattige

I 2024 tilhørte 11 % av befolkningen i Nordland en husholdning med inntekt under lavinntektsgrensen. Andelen som lever i fattigdom har økt de siste tre årene, etter en periode med nedgang.

Utviklingen i andel fattige barn den siste 10-årsperioden følger i hovedsak utviklingen for befolkningen som helhet, men barnefattigdommen ligger jevnt noe høyere enn fattigdom i befolkningen totalt. Det siste året har imidlertid barnefattigdommen gått ned og ligger nå på nivå med fattigdom i befolkningen som helhet.

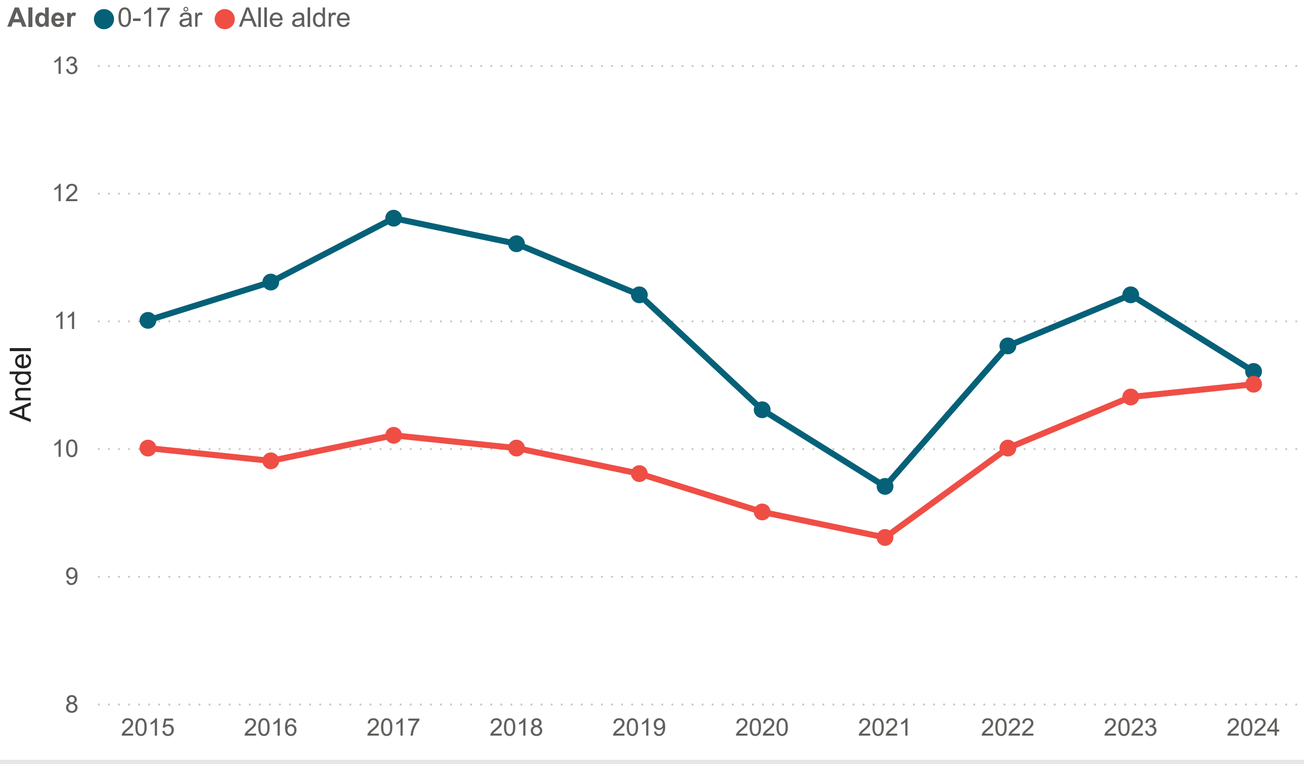
Fattigdomsproblemer øker

Over de siste årene ser man en økning i andel som opplever ulike fattigdomsproblemer, både knyttet til materielle goder, sosiale goder, og til økonomisk romslighet og betalingsvansker.

I 2025 rapporterte 18 prosent at de ikke hadde mulighet til å klare en uforutsett utgift, og 16 prosent at kredittkortgjeld eller forbrukslån er tyngende. 10-15 % oppgir at utgifter til tannlege, medisinsk behandling eller medisiner er tyngende.

Utvikling i andel personer i Nordland - Nordlánnda som tilhører en husholdning med inntekt under lavinntektsgrensen, perioden 2015-2024

Kilde: SSB tabell 06947 og 08764, EU-skala 60 prosent



Fattigdomsproblemer knyttet til økonomi, andel personer, Nordland 2025

Kilde: SSB tabell 13642

Økonomisk romslighet og betalingsvansker	Andel
Ikke mulighet til å klare en uforutsett utgift	18
Kredittkortgjeld eller forbrukslån er tyngende	16
Utgifter til tannlege er tyngende	15
Utgifter til medisinsk behandling er tyngende	13
Utgifter til medisiner er tyngende	9
Husholdningens inntekt har sunket siste 12 måneder	5
Har minst ett betalingsproblem	3
Vanskelig eller svært vanskelig å få endene til å møtes	3
Problemer med å betale boutgifter	2
Forventer at husholdningens inntekt vil synke neste 12 måneder	1
Problemer med å betjene andre lån	1
Problemer med å betjene kredittkortgjeld eller avbetalingslån	1
Problemer med å betjene boliglån	0

Livskvalitet i befolkningen i Nordland

Økende livskvalitet etter en periode med nedgang i tilfredshet med livet

I perioden 2020-2022 var det en nedgang i andel som rapporterte høy grad av tilfredshet ved ulike aspekter ved livet. Resultatene fra årene etter tyder på at utviklingen har snudd og at livskvaliteten i befolkningen generelt er økende.

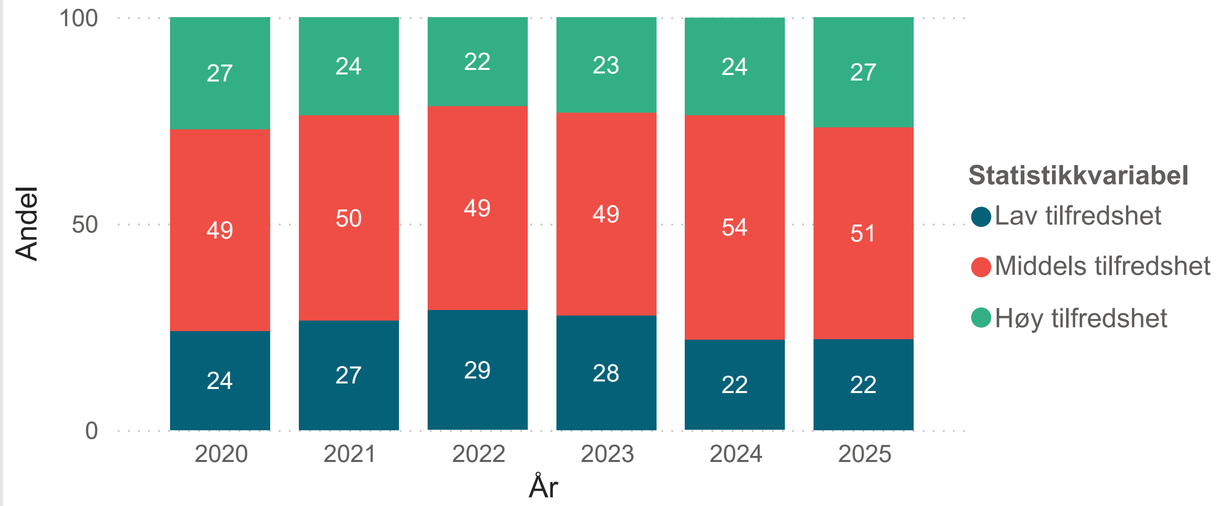
De siste årene har det skjedd flere ulike hendelser i verden som kan ha påvirket befolkningens livskvalitet. Eksempler er begrensninger under koronapandemien, krig i Europa og økonomisk vanskelige tider.

Noen tall om livskvalitet i Nordland

- Over 25 % har høy tilfredshet med livet alt i alt. Andel med høy tilfredshet har økt de siste årene, og andel med lav tilfredshet har gått ned.
- Nesten 50 % har høy tilfredshet med stedet man bor.
- Omtrent 30 % har høy skår på "Optimisme for fremtiden".

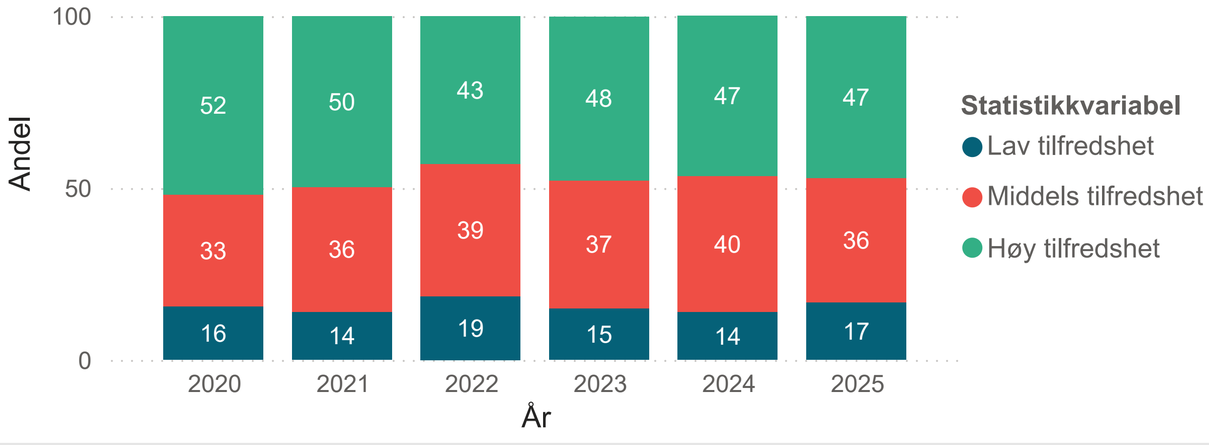
Livet alt i alt, Nordland, 2020-2025

Kilde: SSB tabell 13770



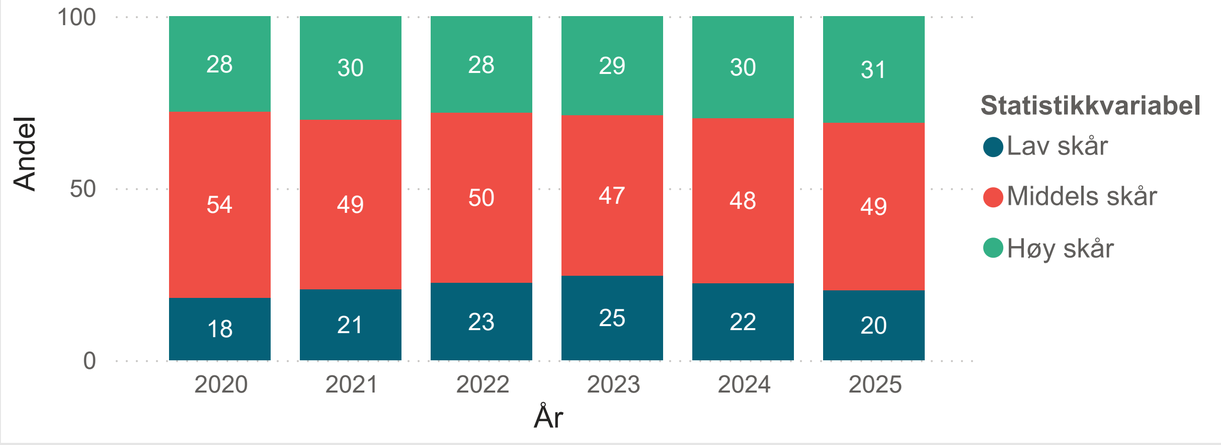
Stedet man bor, Nordland, 2020-2025

Kilde: SSB tabell 13770



Optimisme for fremtiden, Nordland, 2020-2025

Kilde: SSB tabell 13798



De fleste har god helse og trives i sitt nærmiljø, men ulikhetene øker

De fleste i fylket trives og opplever god livskvalitet

Omtrent 7 av 10 i Nordland oppgir at de har god eller svært god helse og at de har stor grad av trivsel i nærmiljøet. Det er imidlertid store forskjeller mellom kommunene. Kilde: Folkehelseundersøkelsen i Nordland 2020.

Forventet levealder er ett av mange mål som sier noe om helsetilstanden i en befolkning. Forventet levealder øker, både blant kvinner og menn. Kjønnsforskjellen i forventet levealder har blitt mindre de siste årene, men fortsatt lever kvinner lengst.

Forskjeller mellom grupper i befolkningen

Selv om helsetilstanden på mange måter er god i Norge, og at utviklingen på mange områder går i positiv retning, så er det også store forskjeller i helse mellom ulike grupper i befolkningen.
Man finner dels store helseforskjeller nå man sammenlikner ut fra faktorer som økonomi, kjønn, alder, seksuell orientering, innvandrerbakgrunn og etnisk identitet. De sosiale helseforskjellene har over tid vært økende i Norge, og kommer til syne i et vidt spekter av tema som forventet levealder, sykelighet og dødelighet, levevaner, deltakelse i ulike kultur- og fritidsaktiviteter, med mer. Kilde: Folkehelserapporten (FHI).

Et indikator sosiale forskjeller øker er inntektsulikhet. Nordland er blant fylkene med lavest inntektsulikhet, men har gjennom flere år hatt økende forskjeller.

Helsetilstand og faktorer som påvirker helse i Nordland

De viktigste folkehelseutfordringene i Nordland er:

- Psykiske plager er utbredt blant unge
- Store sosiale helseforskjeller
- Frafall i videregående skole

Disse utfordringene vil ha størst konsekvens for folkehelseutviklingen i Nordland, og er viktige påvirkningsfaktorer for en rekke ulike forhold.

De viktigste ressursene for god folkehelse i Nordland er:

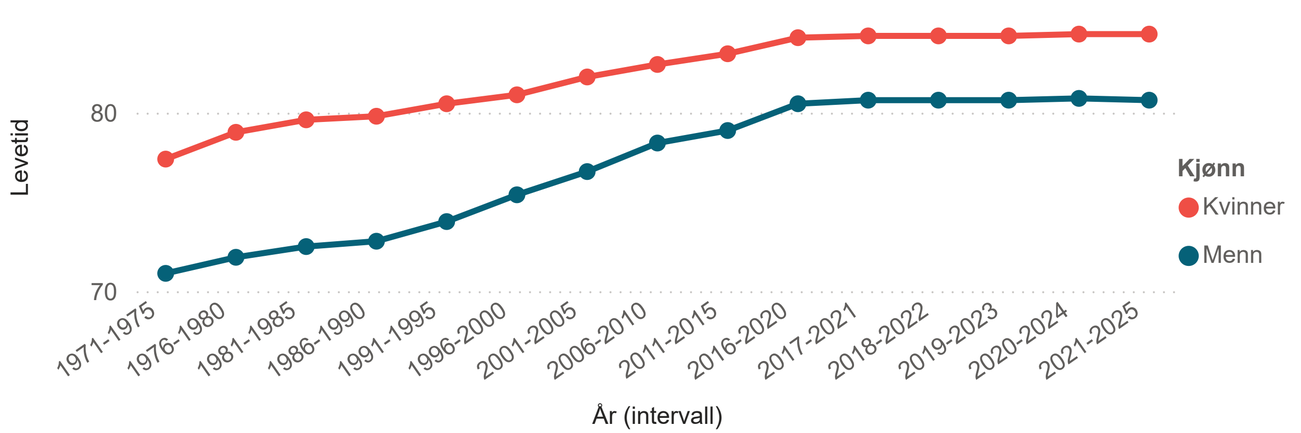
- De fleste opplever trivsel og trygghet i sitt bo- og nærmiljø
- Rik tilgang på bostedsnære turområder
- Partnerskap og gode samarbeid for å fremme folkehelsa i Nordland

De to første punktene er viktige helsefremmende faktorer for befolkningen i Nordland. Det siste punktet er en viktig forutsetning for å drive et godt helsefremmende arbeid i fylket. Disse forholdene er det viktig å ivareta og videreutvikle.

Kilde: Oversikt over helsetilstand og faktorer som påvirker helse i Nordland 2023-2027

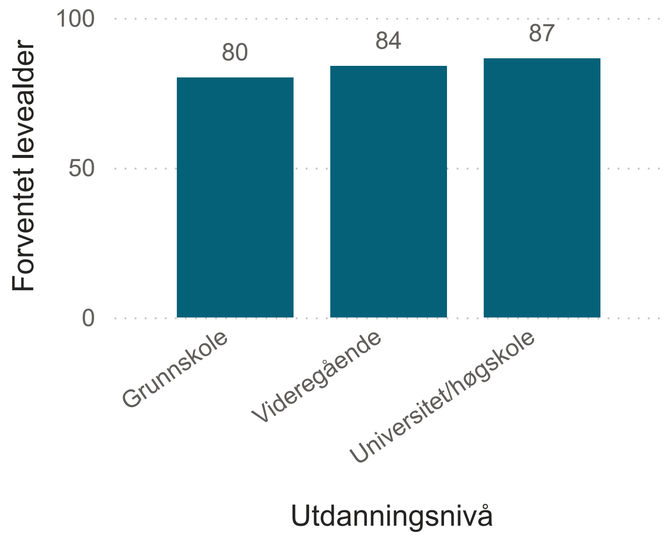
Utvikling i forventet gjenstående levetid ved fødsel i Nordland - Nordlánnda, etter kjønn, perioden 1971-1975 til 2021-2025, 5-årig glidende gjennomsnitt

Kilde: SSB tabell 05797



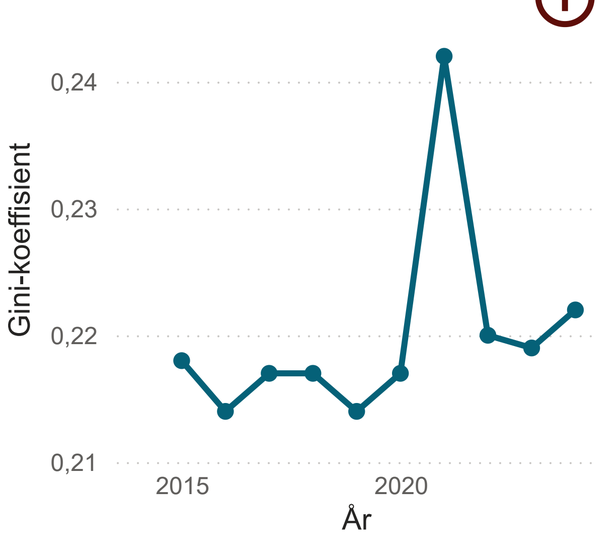
Forventet levealder ved 30 år, etter utdanning, gjennomsnitt 2018-2024

Kilde: Folkehelsestatistikk (Hdir),



Utvikling i inntektsulikhet i Nordland - Nordlánnda, perioden 2015-2024

Kilde: SSB tabell 09114



Frivillighet

Nesten 6 av 10 yter frivillig innsats

Andelen som bidrar med frivillig innsats i organisasjoner er relativt lik i Nordland og landet som helhet. Idrettslag og vel-/nærmiljøforening er de organisasjonstypene hvor flest bidrar med frivillig innsats.

4 av 10 som yter frivillig innsats bidrar med mer enn 5 timers arbeid per måned. Andel personer som bruker med enn 5 timer per måned er noe høyere i Nordland enn i landet som helhet.

De vanligste formene for frivillig innsats er dugnader/innsamlinger og styrearbeid/administrasjon.

Har ytt frivillig innsats, Nordland 2025

56,8

Prosent

Har ytt frivillig innsats, hele landet 2025

58,7

Prosent

Andel i Nordland som har ytt frivillig innsats siste 12 måneder, etter type organisasjon, 2025

Kilde: SSB 13812

Type organisasjon	Andel
Idrettslag	27
Velforening, grendelag eller nærmiljøorganisasjon	23
Hobby- eller friluftsorganisasjon	11
Kirken eller annen livssynsorganisasjon	11
Skole/foreldreutvalg (FAU/SU), studentutvalg o.l.	9
Korps/teater/historielag/annen kunst- eller kulturorganisasjon	9
Fagforening, yrkes- eller bransjeorganisasjon	6
Annen organisasjon	5
Politisk parti	4
Miljø/dyrevernorganisasjon o.l.	4
Organisasjon for nødhjelp, bistand, menneskerettigheter o.l.	4
Helse- eller redningsorganisasjoner	3

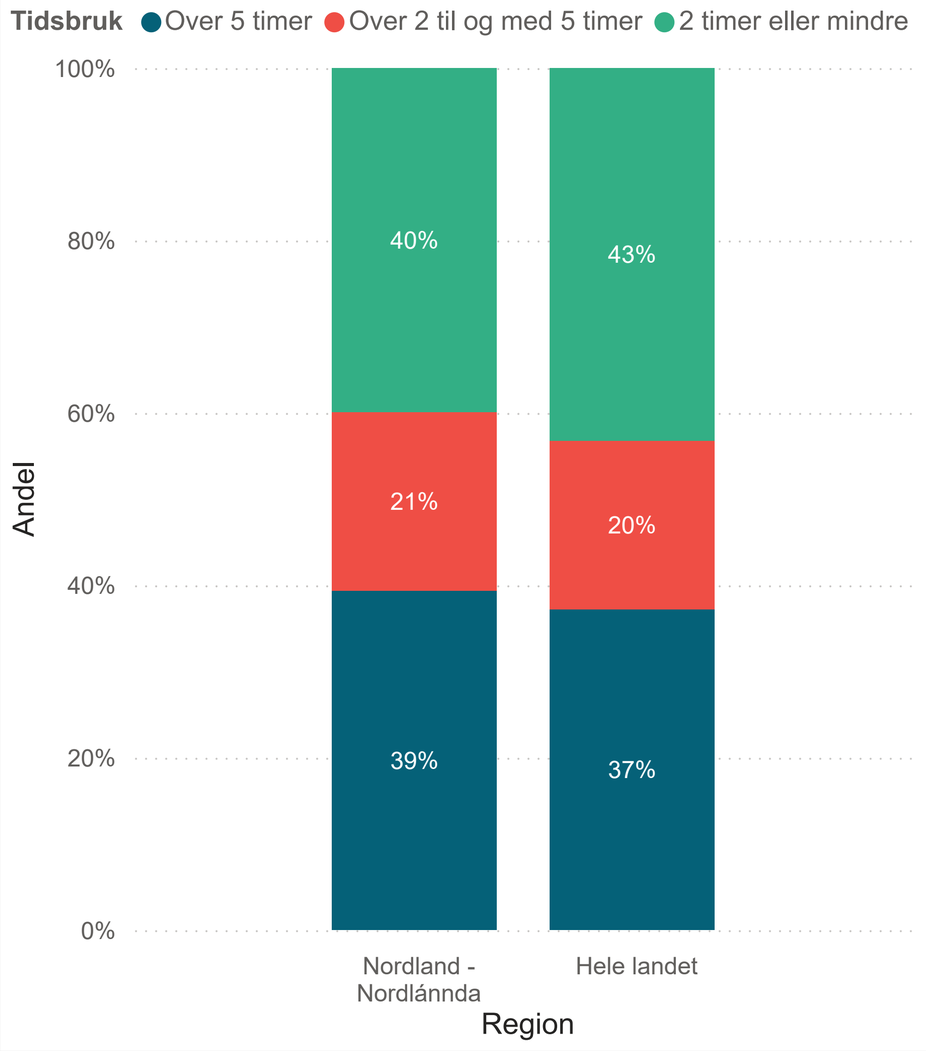
Andel personer (prosent) som har utført ulike typer frivillig innsats siste 12 måneder, Nordland 2025

SSB tabell 13827

Aktivitet	Andel
Dugnader/innsamlinger	40
Styrearbeid eller administrasjon	19
Annen frivillig innsats	11
Instruksjon/trening	9
Informasjonsarbeid, kampanjer, politisk arbeid	7

Tidsbruk til frivillig innsats i ulike organisasjoner, timer per måned, andel personer (prosent), Nordland og hele landet, 2025

SSB tabell 13820



Samfunnsdeltakelse og tillit

Politisk deltakelse

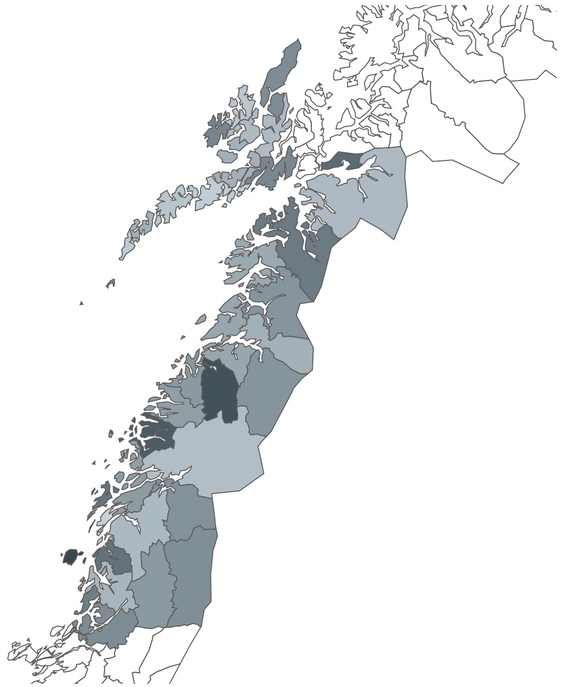
Det var stor variasjon mellom kommunene i deltakelse ved siste kommunestyrevalg, fra 55 til 80 prosent valgdeltakelse.

De 15 kommunene som hadde høyest valgdeltakelse ligger alle i sentralitetsklasse 6.

Litt mer enn 7 av 10 i Nordland rapporterer at de stemte ved siste stortingsvalg. Omtrent like mange er medlem av en politisk organisasjon, klubb eller forening.

Valgdeltakelse, kommunestyrevalget 2023

Kilde: SSB tabell 09475, range: 55 % til 80 %



Politisk deltakelse i Nordland - Nordlánnda i 2025, Andel personer (prosent)

SSB tabell 13842

Aktivitet	Andel
Stemte ved siste stortingsvalg	74
Er medlem av en organisasjon, klubb eller forening	69
Har underskrevet offentlig opprop/underskriftskampanje siste 12 måneder	26
Har tatt opp sak med politiker eller offentlige myndigheter siste 12 måneder	21
Har deltatt i diskusjon om samfunnsspørsmål på sosiale medier/internett siste 12 måneder	13
Har deltatt i demonstrasjon siste 12 måneder	11
Har deltatt aktivt i en organisasjon, aksjonsgruppe eller politisk parti siste 12 måneder	9
Har skrevet innlegg i tidsskrift/avis siste 12 måneder	5

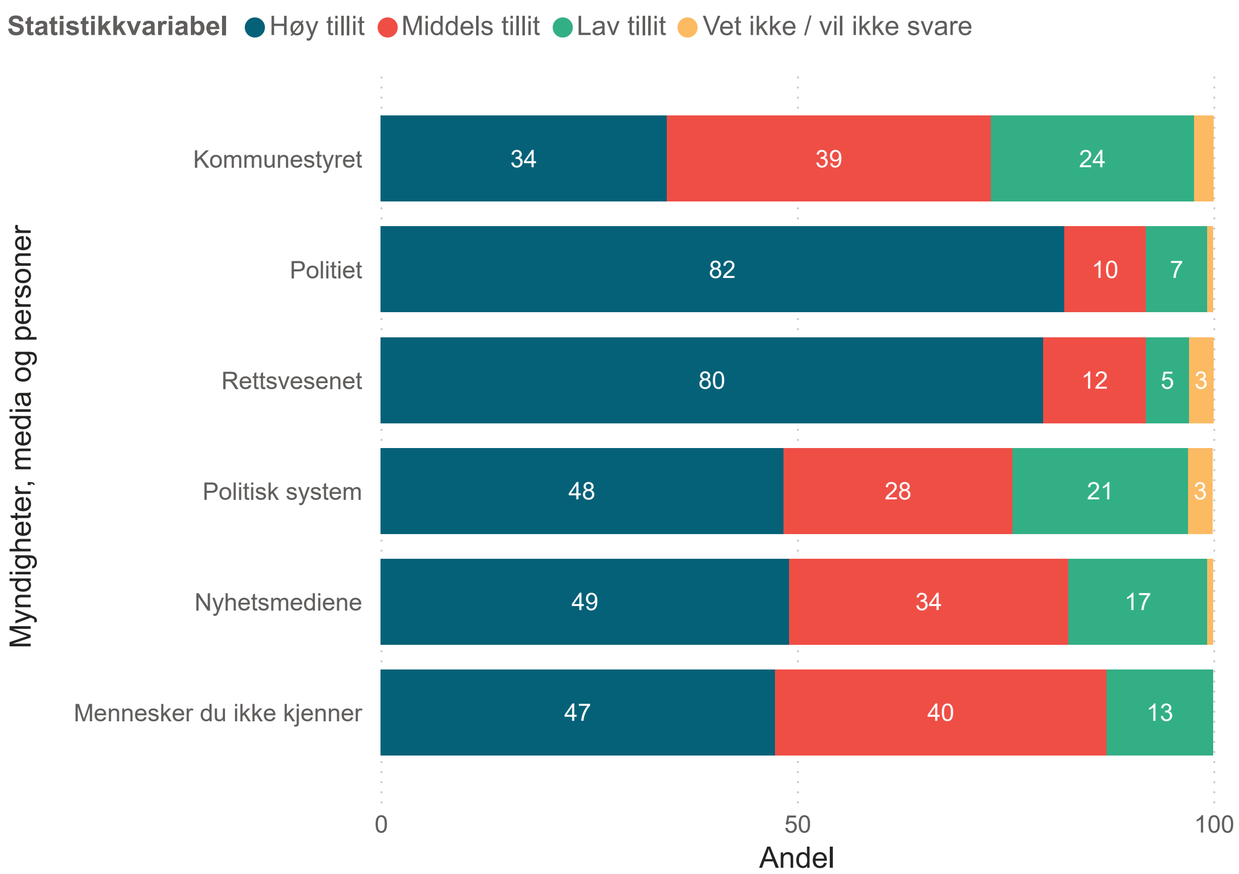
Tillit til myndigheter, media og personer

Politiet og rettsvesenet er de to myndighetene som flest i Nordland sier de har høy tillit til. Over 80 % rapporterer høy tillit til disse.

Lavest tillit finner man til kommunestyret. 34 prosent i Nordland rapporterer høy tillit til kommunestyret, mens 24 prosent har lav tillit.

Tillit til myndigheter, media og personer, Nordland - Nordlánnda, 2025, andel

SSB tabell 13835



Det samiske Nordlánnda

Nordland har flest samiske språk innenfor fylkesgrensene

I Nordland snakkes hele 5 ulike samiske språk; sør-, ume-, pite-, lule- og nordsamisk. Nordland fylkeskommune har et særskilt ansvar for lulesamisk og pitesamisk da disse språkene kun er representert i Nordland, i tillegg til sørsamisk som er en del av det eksisterende forvaltningsområdet for samiske språk.

Nasjonale tall viser at elevtallet for samiske språk totalt har hatt en økning. Økningen i samiskopplæring skjer i hovedsak i byer og større tettsteder og som fjernundervisning (Kilde: Sámi logut muitalit / Samiske tall forteller). Inneværende skoleår har 44 elever i videregående skole i Nordland samisk språkopplæring - en betydelig økning fra de siste årene (Kilder: Grunnskolens informasjonssystem og Utdanningsdirektoratet).

Det finnes ikke statistikk over hvor mange bosatte i fylket som har samisk-etnisk tilhørighet. 7 kommuner i Nordland, samt Nordland fylkeskommune, har innført tospråklige kommunenavn (Kilde: SSB). Samiske kulturminner og stedsnavn med samisk opprinnelse dokumenterer spor av samisk befolkning over hele fylket.

To kommuner i Nordland er innenfor forvaltningsområdet for samiske språk, Hábmer-Hamarøy i lulesamisk og Aarborte-Hattfjelldal i sørsamisk språkområde.

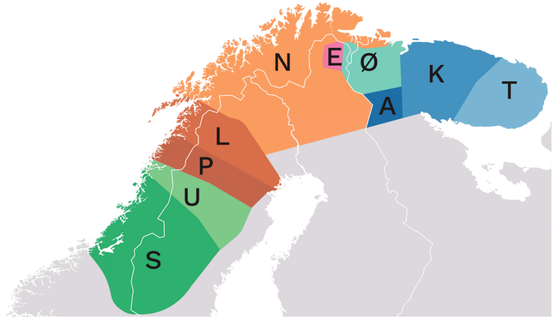
Tap av språk og kultur

Sannhets- og forsoningskommisjonen avdekket i sitt arbeid at fornorskningspolitikken har hatt konsekvenser som tap av språk og kultur, samt kunnskapsløshet i befolkningen.

Mange handlingsmønstre, holdninger og samfunnsstrukturer som fornorskningspolitikken bidro til har blitt videreført, med fornorskende konsekvenser.

Utbredelse av samiske språk

Kilde: Store norske leksikon. Lisens: CC BY NC SA 3.0

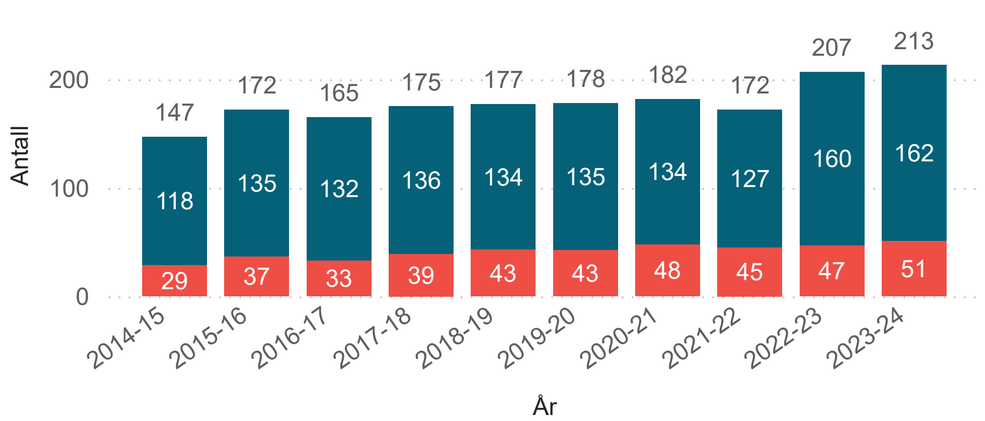


S = sørsamisk, U = umesamisk, P = pitesamisk, L = lulesamisk, N = nordsamisk, E = enaresamisk, Ø = skoltesamisk (østsamisk), A = akkalasamisk, K = kildinsamisk, T = tersamisk

Lulesamisk | Nordsamisk | **Samisk totalt** | Sørsamisk

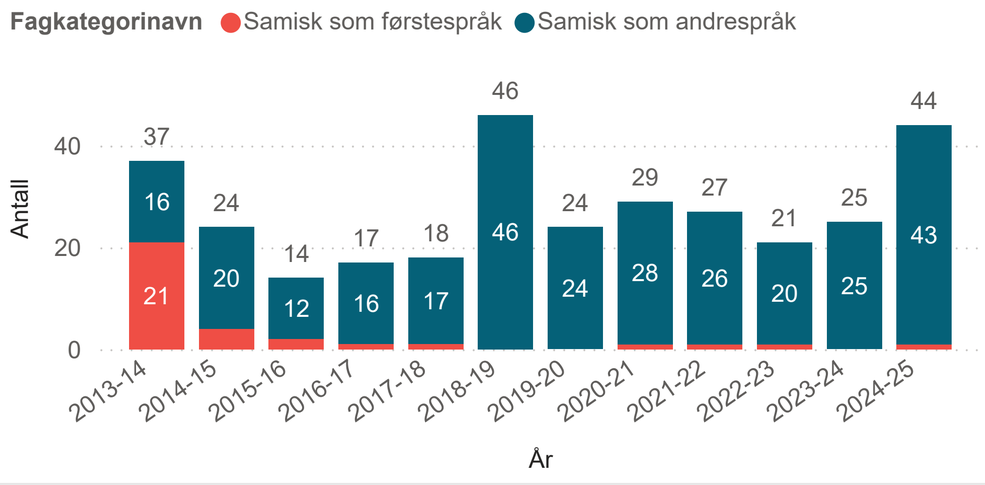
Antall elever i grunnskolen i Nordland med samisk språk

Kilde: GSI / Statsforvalteren i Nordland, 1.-10. årstrinn



Antall elever i videregående skole i Nordland med samisk språk

Kilde: Udir



Distriktsutfordringer

Distriktsindeksen

Distriktsindeksen er et verktøy utviklet av Kommunal- og distriktsdepartementet for å peke ut distriktskommuner som trenger distriktspolitiske virkemidler. Indeksen gir en rangering av kommunene etter graden av distriktsutfordringer.

Distriktsindeksen er satt sammen av to typer indikatorer som måler kommunenes distriktsutfordringer. Disse er knyttet til

- geografiske ulemper, dvs. kommuner som er usentrale (har lite befolknings- og markedsgrunnlag og lang reiseavstand til andre eller større sentra).
- samfunnsutfordringer som følger av geografiulempene.

Datagrunnlag og beregning

Distriktsindeksen består av fire indikatorer:
1. SSBs sentralitetsindeks (40 prosent vekting)
2. Befolkningsvekst siste ti år (40 prosent vekting)
3. Sysselsettingsvekst siste ti år (10 prosent vekting)
4. Ensidig næringsstruktur, Herfindahlsindeksen for privat sektor (10 prosent vekting). Høye verdier indikerer at kommunen har en lite variert næringsstruktur.

Indeksen beregnes slik at kommunene i indeksen vil få en (teoretisk) verdi mellom 0 og 100. Kommuner med de laveste verdiene har de største distriktsutfordringene. Kommuner med de høyeste verdiene har de minste distriktsutfordringene.

Distriktsutfordringer i Nordland

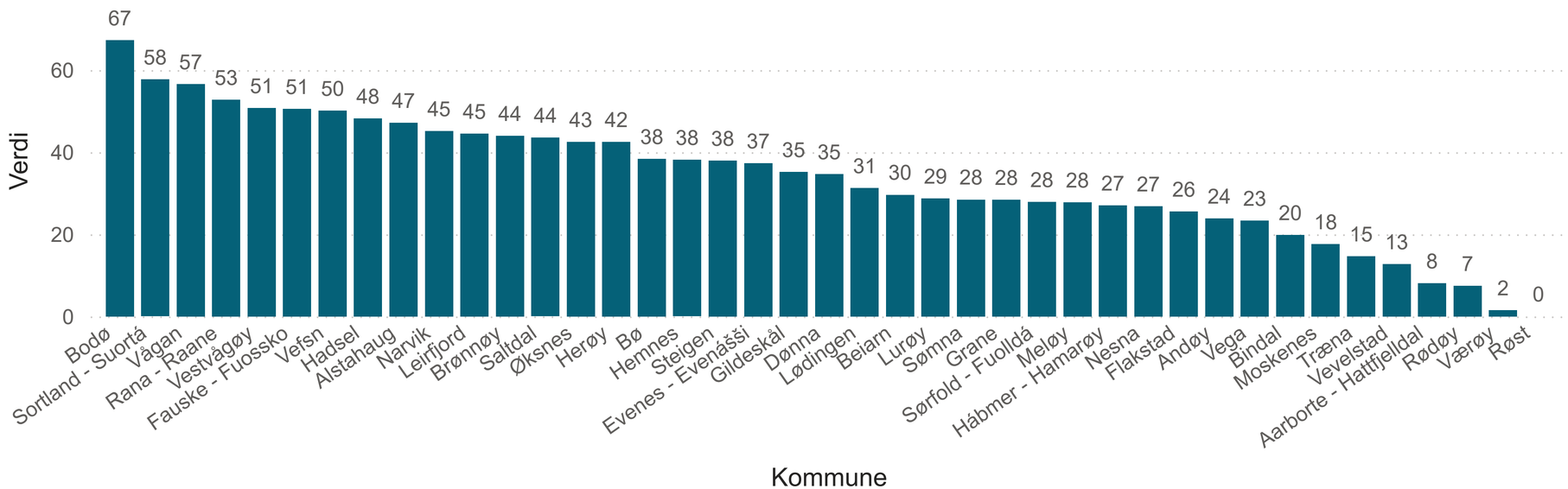
De fleste kommunene i Nordland ligger i nederste halvdel av indeksen (verdi 0-50).

De fleste kommunene i sentralitetsklasse 4 og 5 fordeler seg rundt midten av skalaen som er brukt.

Det er store forskjeller i distriktsutfordringer mellom kommunene i sentralitetsklasse 6 - indeksen har et spenn fra 0 til 45.

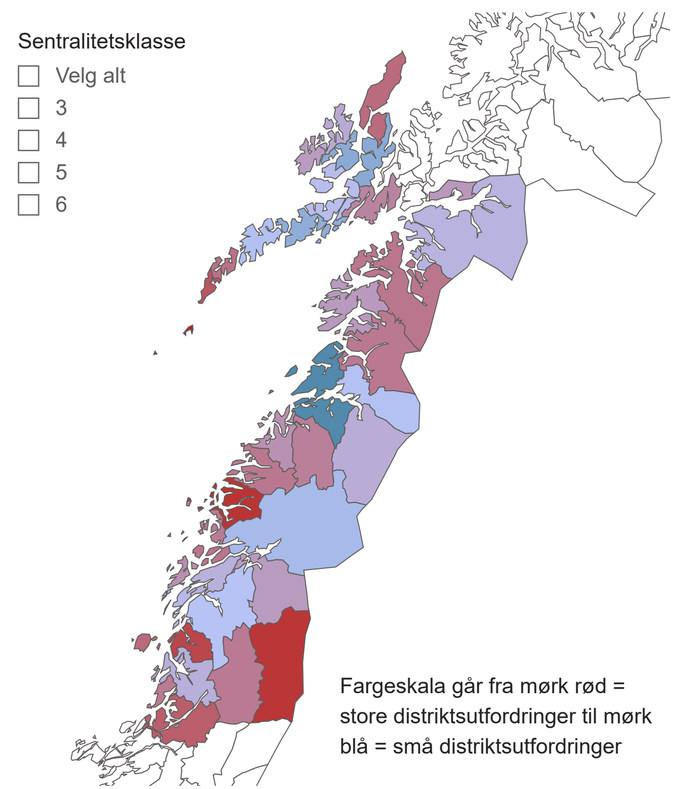
Distriktsindeks 2025, etter kommune

Kilde: KDD



Kommunenes plassering på distriktsindeksen 2025

Kilde: KDD



Mer om distriktsindeksen (regjeringen.no)