Vesterålen friluftsråd

-Friluftsglede for alle



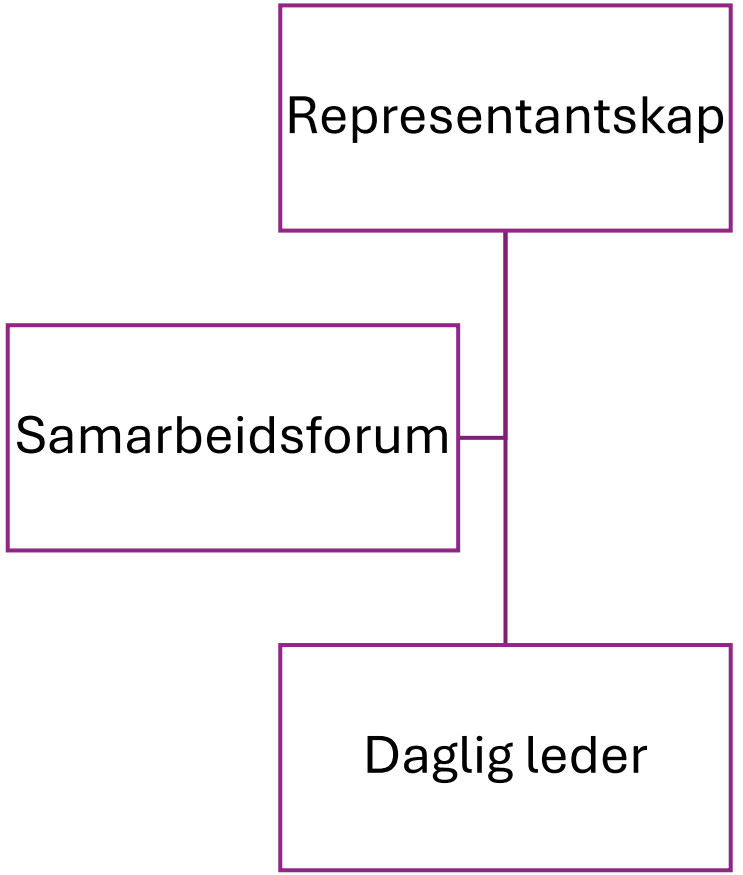
Organisering

Deltakerkommuner: Andøy, Bø, Hadsel, Lødingen, Sortland, Øksnes

Representantskap: ordførerne i deltakerkommunene. Leder for representantskapet er Elisabeth Sørdahl

Daglig leder: følge vedtatt instruks, gjeldende strategiplan og handlingsplan

Samarbeidsforum: faglig samarbeid om friluftslivsoppgaver i kommunene. Rådgivende organ uten ansvar eller beslutningsmyndighet



Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

Ansatte

3,2 årsverk fra mars i år



Morten Bredal-Thorsen
Friluftskonsulent (100%)
-aktivitet



Synne Nordgaard Meløe
Friluftskonsulent (50%)
-Stikk UT og tilrettelegging



Bård Meløe
Friluftskonsulent (70%)
-forvaltning og feltarbeid



Lena Darén
Daglig leder (100%)
-potet

Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

Visjon og oppdrag

Friluftsglede for alle!

Oppdrag:

Vesterålen friluftsråd skal legge til rette for friluftsglede for alle

Vi skal styrke tilgangen til naturen

Vi skal bidra til god folkehelse og livskvalitet gjennom bærekraftige friluftsaktiviteter



Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

Kompetansesenter i friluftsliv

Aktivitet

Formidling

Tilrettelegging

Kartlegging og rådgivning

Bevaring



Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

formidling

Læring i friluft

Bedre og virkelighetsnær læring i friluft

Målgruppe: pedagoger i grunnskolene

Mål: mer praktisk undervisning, økt variasjon, undervisning utendørs

11 skoler, herunder Lamarka skole og Maurnes skole

GRATIS



Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

FRILUFTS-SKOLEN

formidling

Ferietilbud for barn 10-13 år

3-5 dager

Gjennomføres i alle seks kommuner i sommerferien, og én kommune i høstferien

Formål: Lære grunnleggende friluftsliv, friluftsglede og mestring

GRATIS



Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

Flerkulturelt friluftsliv

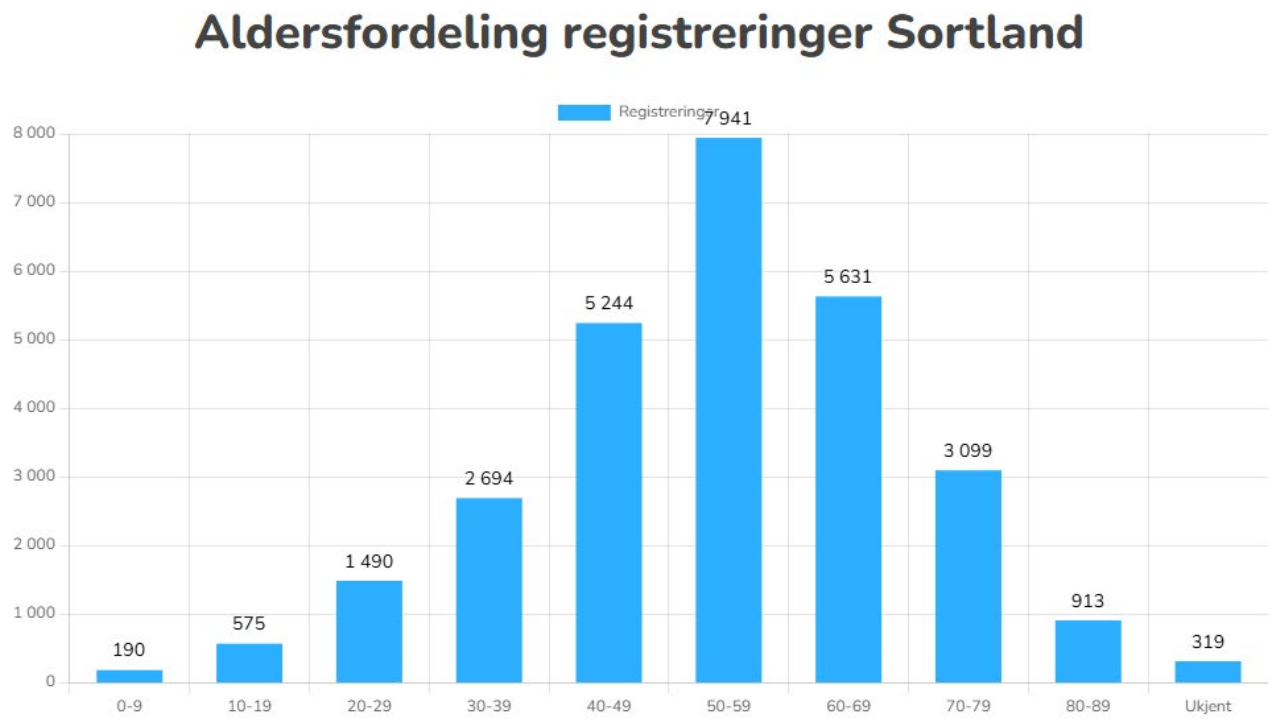
formidling

- Målgruppe: elever på voksenopplæringene i Vesterålen
- Fint integreringstiltak
- Ett kurs per kommune per år
  - Ferskvannsfisking
  - Turbekledning
  - Matlaging på bål
  - Bruk av kart på tur
  - Stikk UT! –opplæring
  - Skikurs
- GRATIS



Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

aktivitet



Fem på topp registreringer i Sortland:

1. Turlagsstua
2. Selnesstien
3. Steiroheia
4. Brannknausen
5. Risvatnet

Stikk UT Vesterålen



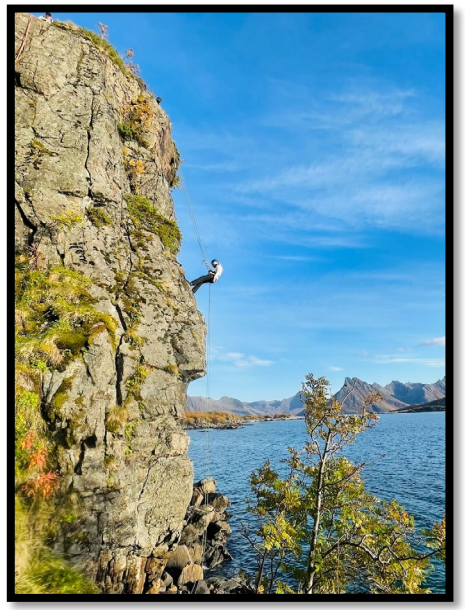
- Elektronisk turregistrering
- 55 turmål i Sortland
- 11 % av Sortlands befolkning deltar
- 20 frivillige løypevaktmestere i Sortland
- GRATIS

Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

Aktiviteter for barn og unge

aktivitet

- **Base Camp Skogsøya** –friluftscamp for ungdom i høstferien
- **Friluftsrush Vesterålen** –tematurer for ungdom
- **Friluftsknappen i Sortland kommune** – eventyrsti, sykkeldag, barkebåtregatta m.m.







Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

Tilrettelagt friluftsliv

aktivitet





Tilrettelagt tur: Vi går/triller tur sammen. Besøker friluftsområder som er tilrettelagte

Kleivalekan/Vinterlekan: aktivitetsdag for personer med utviklingshemming fra hele Vesterålen

Team mestring: tilrettelagt trim utendørs, for personer med utviklingshemming

Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

Fysisk tilrettelegging

Anlegg og stier

- Skilting, merking og klopping
- Gapahuker, hvilebenker, grillplasser
- Universell utforming



Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

Kartlegging og rådgivning

Rådgivning

- Kartlegging av stier og friluftsområder med universell utforming i Sortland
- Turen stopper her!
- Revisjon av kartlegging og verdisetting av friluftsområder i Sortland
- Statlig sikrede friluftsområder



Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

Samarbeid

Råd for eldre

Råd for personer med funksjonsnedsettelse

Ungdomsråd

NFU

Frivillighetssentralene

Folkehelsekoordinatorer

Friluftsorganisasjoner

Ungdomskoordinatorer

m.fl.



Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

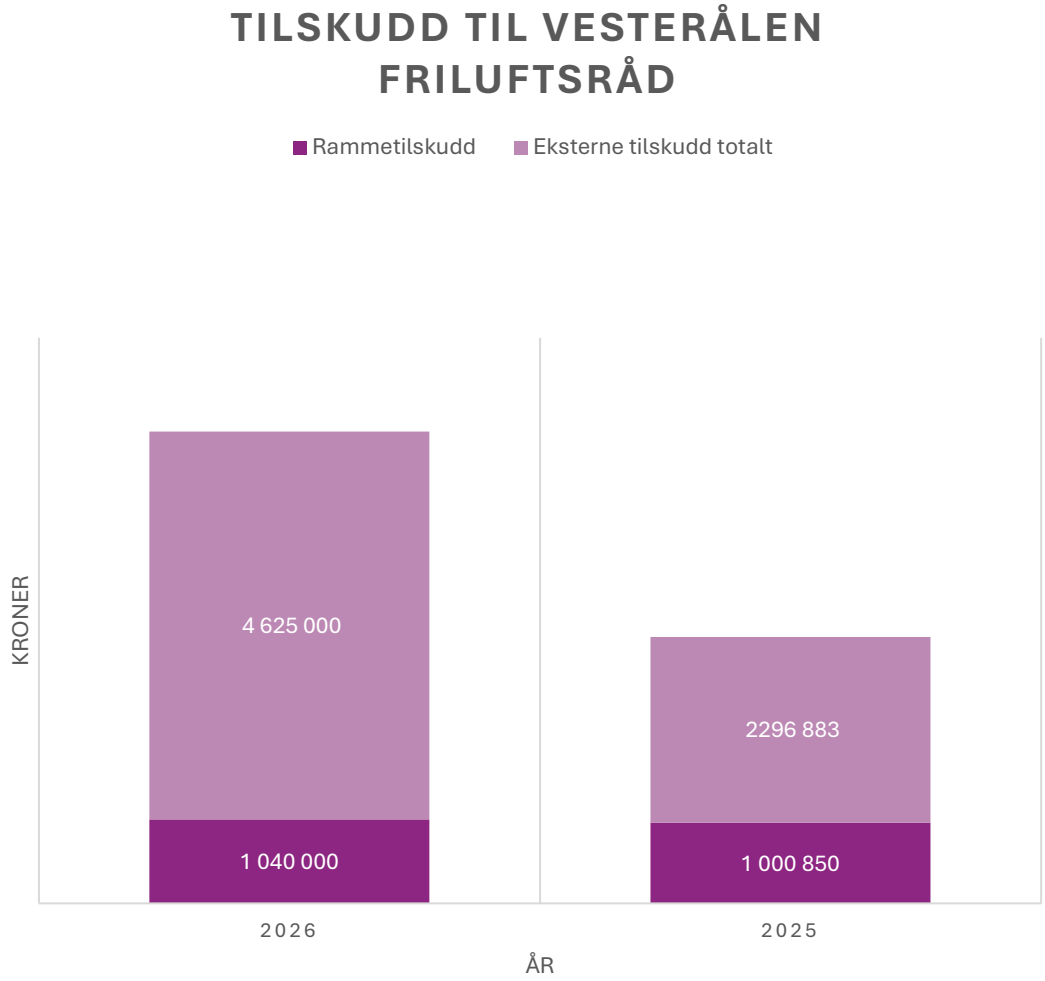
Tilskudd

Rammetilskudd fra eierkommunene, 1 040 000 kr

Administrasjonsstøtte fra NFK og Staten, 640 000 kr

Prosjekttilskudd, ca. 4 mill. kr

Totalt så langt 2026: ca. 5,7 mill.



Økonomiske utfordringer

UTFORDRINGER:

Stor kamp om tilskudd, sendt over 60 søknader i 2026

Mange tilskuddsordninger dekker ikke drift, eller de krever høy EK-andel

Underskudd de siste årene



Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

Løsning

Økning i rammetilskuddet

Søke Bufdir-midler

Søke prosjektmidler sammen med frivillige organisasjoner

Kommune	Økning fra 2026 til 2027	Rammetilskudd 2027 (59,60 kr/innbygger)
Andøy	128 340 kr	274 160 kr
Bø	71 145 kr	151 980 kr
Hadsel	234 360 kr	500 640 kr
Lødingen	55 800 kr	119 200 kr
Sortland	304 110 kr	649 640 kr
Øksnes	125 550 kr	268 200 kr

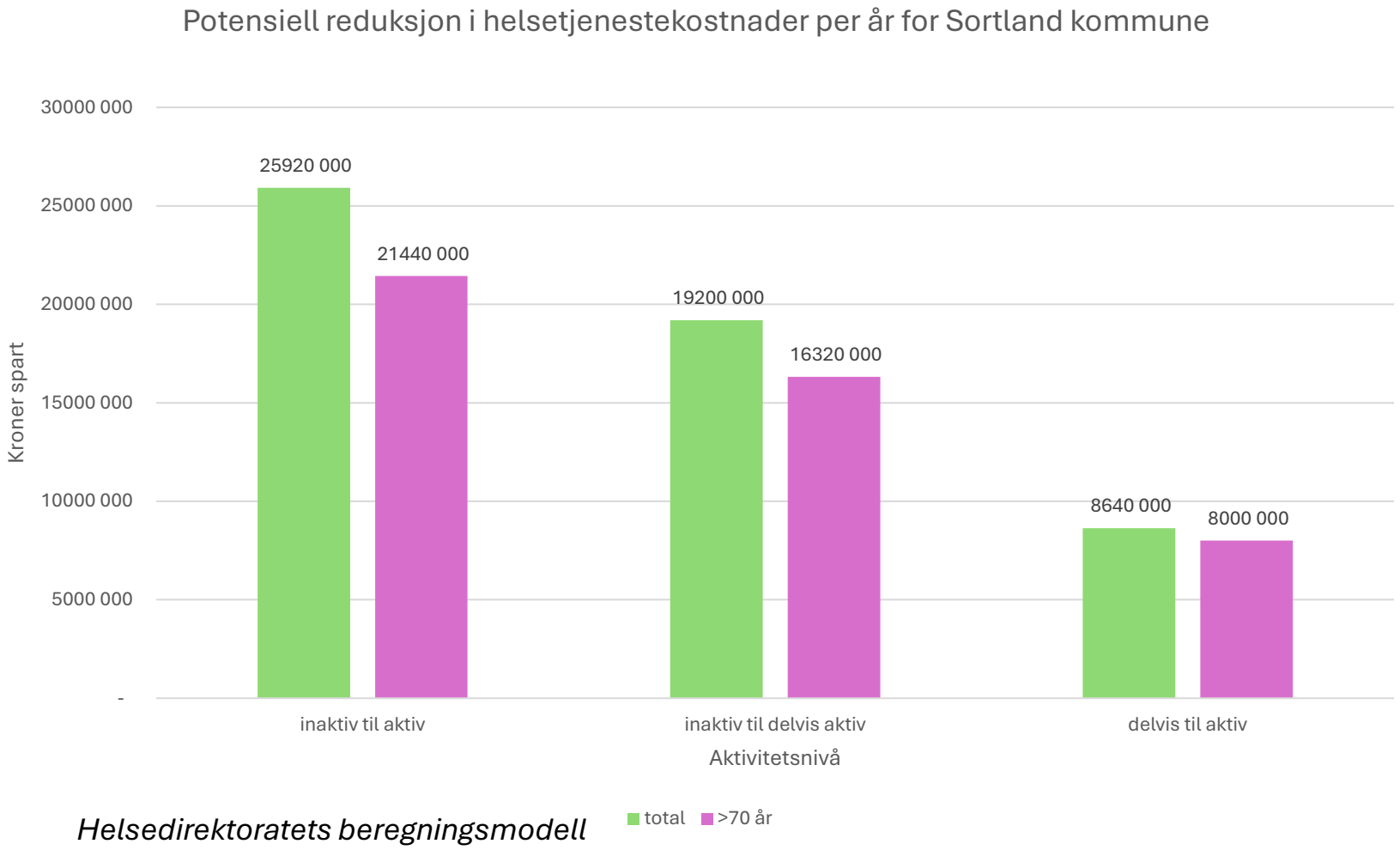
Vesterålen friluftsråd
-Friluftsglede for alle

Økt aktivitet –sparte helsetjenestekostnader

Helsedirektoratet:
Nærhet til stier og turmuligheter er en av de viktigste driverne for fysisk aktivitet

15 minutters tur om dagen kan gi nær 10 friske leveår!

Vesterålen friluftsråd får flere i aktivitet!



Helsedirektoratets beregningsmodell

Vesterålen friluftsråd

-Friluftsglede for alle

Følg oss på facebook og instagram

