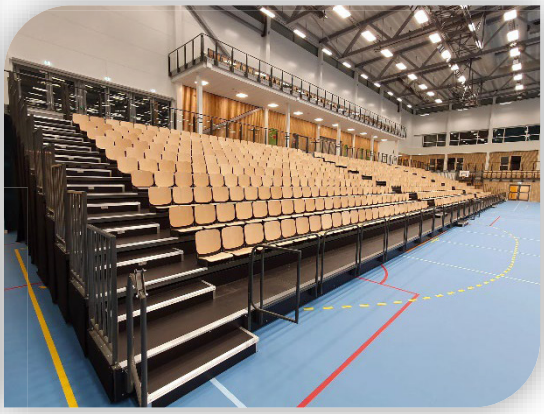
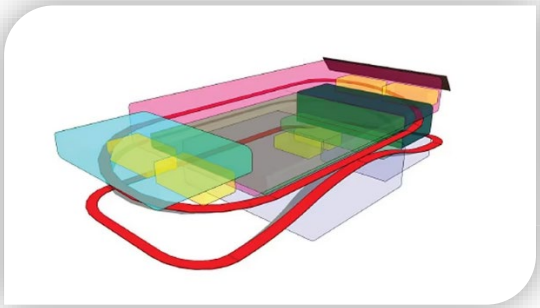








Kunnskapsgrunnlag for utredning av

Sortland flerbrukshall

Sortland kommune

Innhold

1 Brukerprosess s.1

2 Sammendragstabell fra referater s.3

3 Vedlegg s.6

3.1 Innspill flerbrukshall- åpent møte 08.03.23 (1) s.7
3.2 Innspillsmøter med idrettslagene 29.03 s.10
3.3 Vollyball- innspill 29.03.23 s.17
3.4 Innspill- Vesterålen Vertikal s.19
3.5 Tae Kwon do- møte 29.03 s.34
3.6 Innspill flerbrukshall- møte med idretten 07_03_23 (1) s.46
3.7 Innspill Flerbrukshall- Eldreråd og RFF 12.04.23 s.48
3.8 Innspillmøter -flerbrukshall 30.03.23- VGS idrettslinja s.50
3.9 Innspill flerbrukshall- Elevrådet VGS 10_03_23 (1) s.53
3.10 Innspillsmøte- inkludering 20.03.23- NAV, psykisk helse, mental helse, voksenopp-pl, frivilligsentr s.55
3.11 Terapibasseng og ny flerbrukshall for alle s.59
3.12 Innspill flerbrukshall- oppvekst brukerutvalg 31.03.23 s.60
3.13 Innspill flerbrukshall- Helse og omsorg 15.03.22 s.63
3.14 Sortland flerbrukshall - frisklivssentral s.65
3.15 Innspill flerbrukshall- Kystvakta 30.03 s.67
3.16 Innspill flerbrukshall- Sortland Pistolklubb s.68
3.17 Innspill flerbrukshall- Bueskytterne s.70
3.18 Innspill flerbrukshall- Innspillsmøte med skytterne 12.05.23 s.71
3.19 Innspill flerbrukshall- Innspillsmøte med Ungdomsrådet s.73

1 Brukerprosess

INNSPILLSMØTER Sortland flerbrukshall

Representerer	Tidspunkt	ok	Referat
PARKETTIDRETTEN			
Vollyball	29.mar	Gjennomført	I
Håndball	29.mar	Gjennomført	I
Basket	29.mar	Gjennomført	Felles referat
Fotsaal	29.mar	Gjennomført	I
Turn	29.mar	Gjennomført	I
Klatring	29.mar	Gjennomført	I
KAMPSPORTEN			
Tae-kwon-do	29.mar	Gjennomført	I
Judo og Brasiliansk Jiu-Jitsu	29.mar	Gjennomført	Felles referat
Boksing	29.mar	Gjennomført	I
BASISTRENING			
Friidrett	30.mar	Gjennomført	I
Alpint	30.mar	Gjennomført	Felles referat
Ski	30.mar	Gjennomført	I
SKYTTERNE			
Pistolklubb	16:05	Gjennomført	I
Skytterlaget	16:05	Gjennomført	Felles referat
Bueskyttere	16:05	Gjennomført	I
BARN OG UNGE			
Oppvekst- brukergruppe			
Repr. Barnehagene	30.mar	Gjennomført	I
Repr Skolene	30.mar	Gjennomført	Felles referat
FAU	30.mar	Gjennomført	I
Ungdomsrådet	30.mar	Gjennomført	I
Ungdomsrådet	26.apr	Gjennomført	Referat
Elevråd SUS	25.apr	Gjennomført	Referat
NFK - ungdommen	10.mar	Gjennomført	Referat
NFK -idrettslinja elever	30.mar	Gjennomført	Referat
LINK- Vesterålen	23.mai	Gjennomført	Spørreunders.
ANDRE BRUKERE			
RFF/eldrerådet	12.apr	Gjennomført	Referat
Psykisk helse og rus	20.mar	Gjennomført	I
Mental helse	20.mar	Gjennomført	I
NAV- integrering	20.mar	Gjennomført	Felles møtereferat
Oppvekst	20.mar	Gjennomført	I
Frivilligsentralen	20.mar	Gjennomført	I
Helse/oms- Frisklivssentral	15.mar	Gjennomført	Referat
STAT OG FYLKE			
NFK-Eiendomsavdelingen	12.05-16.05	Dialog	
Rektor	28.4 - 15.5	Dialog	
NFK- idrettslinja-lærere	30.mar	Gjennomført	Referat
Kystvakta	30.mar	Gjennomført	Referat
NÆRING			
Næringsaktører	10.mai	Gjennomført	

Tabell over: Gjennomføring av møter med tilhørende oversikt over referat. Referatet er sammenfattet i sammendrag i tabell på side 3-5.

2 Sammendragstabell fra referater

Sammendrag tabell

Brukergruppe	Referat	Egne innspill	Dato	Utdrag	Ønsker om aktiviteter	Nevnte referanseprosjekter	Avklaringer
Åpent møte 19 deltagere: politikere, næringsliv, idrett, voksne og ungdomsråd.	Referat Innspill flerbrukshall- åpent møte 08.03.23 (1).pdf M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspill flerbrukshall- åpent møte 08.03.23 (1)		08.03.2023 kl 14:00	Spørsmål 1: Hvilke aktiviteter skal til for at dere blir brukere av det nye flerbruksanlegget (ute og inne.)? Organisert idrett inne: Tilstrekkelig hallflate for bedriftsidrett, håndball, volleyball, futsal Annen aktivitet inne: Skating, parallelle aktiviteter, klatrevegg og buldring, kajakkpadlemaskin (ikke bare romaskin). Ledig parkettflate til vennelag, lavterskel styrke, tilgang til kampsportrom. Squash, paddeltennis, skyting og bueskyting Kommersielle treningssentre, danselokaler, øvingslokaler for musikk, kor, korps, tennis, kampsport, E-sport, yoga, Multimediaverksted, Youtube, ishall, trampoliner. Åpent rom med forskjellig utstyr man kan «booke». Rulleskøyter i hallen på kveldstid med disko, spinning rom, turnrom Annet: Gode parkeringsmuligheter, ladere for El-bil Sosialt: Kafe er viktig for å treffe folk, åpne arrangement, Kurs og opplæring, Helsehus, Åpen hall, Ungdomsklubb, seniorklubb. Egen app som viser ulike arrangement og når aktiviteter skjer. Aktivitet ute: Utendørs oppholdsareal, Skate, pumptrack, parkour, crossfit, Xc-trail rundt hele det regulerte området. Isanlegg for skøyter, hockey, ake/lekeområde. Mosjonsflater, apparater, aktivitetspark, sandvolleyanlegg, aktivitetsløype, Tuftepark, Akebakke ned fra tak, fresbeegolf, sykkelløype. Hinderløype langs grøntdrag, trampoliner	Spørsmål 2: Hvordan kan anlegget skape inkludering og motvirke utenforskap Lavterskel tilbud (dra alene og møte andre) Lett å booke en åpen hall for en større gjeng/ møte en venn for å spille squash og være sosial Cafe /serveringstilbud Kombinere åpne areal mellom hallen med CoWorkspace (folk som jobber hjemmefra eller er på gjennomreise kan oppsøke plassen og jobbe derfra) Arrangement med lavterskel organisert aktiviteter Bedriftsidrett Overskuddskapasitet - ledig for dropin Utstyr for tilrettelagt idrett Samarbeide med flyktningtjenesten, NAV, helsevesen Aktiviteter for eldre og aktivitetsverter Tilgjengelige åpningstider og bybuss, sommeråpent Gratis Mulighet til å delta lavterskel Tiltrekke voksne med barna for å treffe andre og trene selv Åpningstider utenom organisert aktivitet: helger og ferie		
Volleyball	Felles referat Innspillsmøter med idrettslagene 29.03.pdf M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspillsmøter med idrettslagene 29.03	Vollyball- innspill 29.03.23.pdf M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Vollyball- innspill 29.03.23	29.03.2023 kl 19-20:30	Ønsker å tilby toppklubb trening + arrangere NM mesterskap (NB: tekniske krav + 8 spillbaner m godkjent friomr.)* Takhøyde 12,5m (min 9m) 3m friområde rundt spillbanen (Netto 9x18m) + merking stor bane (19x34m) i egen farge Spesielle krav til overflater / belysning / gulv: Matt takfarge LRV 0,6 / blending og lysnivå / friksjon, støtdemping, festepunkter til stolper og ønske om færrest mulig streker Lagringsplass i nærhet til hall** Tribunekapasitet , noe uttrekkbart, min 5-600 (800 m. foreldre, NM har 500 utøvere) Garderober - NM 200 spillere i aksjon Møteromsfasiliteter	Kaffe muligheter Ordentlig kjøkken til arrangementer Møterom til foreldremøter/spillmøter/styremøter Kontorfasiliteter/leiemuligheter for klubb Rom for sekretariat - kontakt med flaten (ved arrangementer) Tribunetrapp som kan fungere ved foreldremøter/trenermøter.	Volda Åsane arena	*Hvor mye lagerareal kreves? (har i dag 5m²) ** Er dette et ønske eller krav? Hva skal det planlegges for?
Håndball				Størrelse 40x20m - 7-9m takhøyde Sekretariatet hevet litt opp - men sentrert ved midten Møterom til foreldremøter/spillmøter Kontor for sekretariat ved turneringer (turneringskontor Praktisk basert cafè (som et hjerte) Bruk av klister kommer i konflikt med andre idretter (eks. volleyball) - Ønsker ikke å bli ekskludert	Tribunekapasitet: Store arrangementer (ambisjon)**		**Avklar forventning om antall publikummere
Basket				*			*Manglende referat
Futsal				*			*Manglende referat
Turn			29.03.2023 kl 17-18:00	Basishall - dekker behovet To mattefeltflater - totalt 25X45m (krav til svikt for gulv) Utstyret må være ute for å slippe rigging Trenger skumgroper + plass til publikum (foreldre) Garderober Delematter fra taket	Akustikk og luftkvalitet	Mørkvedhallen: ren turnhall- uten tribuner Tromsdalen – to soner- skille av (av med skoene)	
Klatring		Innspill- Vesterålen Vertikal.pdf M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspill- Vesterålen Vertikal	29.03.2023 kl 18-19:00	Mellomstort regionalt klatreanlegg (13-15m høyde, min. 18m bredde 2m sikkerhetssone og spesielle krav om overheng)** Egen inngang - nøkkelbrikke-inngang (må også passe til en lift (bxh) 2,5x2,1m) Et buldreområde Sosialt område Toalett/garderobe Lager (verktøy, klatretak/utstyr, stige) "Vaskerom" (klatretak - 2stk høytrykkspylere) Treningsområde (hengebrett, systemvegger og styrkeapparater) Buldrerom for barn (kan kombineres med motorikkrom turn) 150 medlemmer* Mulighet for avgrensing av anlegget - må ikke komme i konflikt med hallaktivitet	Scenario 1. en liten buldrevegg (overheng, variert vegg) Scenario 2 et fullt klatresenter (som beskrevet fra Vesterålen Vertikal) Ønsker optimalt sett en 50% stilling for å kunne drive en ordentlig klatrehall	Sogndal klatresenter Gruben allaktivitetshus Mo i Rana	* Sentrert i Trollfjellveggen klatrehall i dag - avklar antall brukere. ** Se Innspill- vesterålen vertikal.pdf for utfyllende detaljer mtp utforming. ***Avklar hvorvidt det er et ønske eller krav å planlegge etter beskrivelse og tilskuddsordning for klatreanlegget som beskrevet i innspill fra Vertikal? *(Beskrivelse i hovedsak hentet fra: Regjeringens veileder "Klatreanlegg Planlegging, bygging og drift": https://www.regjeringen.no/contentassets/913b666b2d66483cbf46d2929f74ef47/veileder-klatreanlegg_planlegging_bygging_og_drift_v-0974b_feb2015.pdf* *Bestemmelser om tilskudd til klatreanlegg 2022 Kapittel 2.6.26 Klatreanlegg hentet fra https://www.regjeringen.no/contentassets/9e09d92e81604770b2115cae9c4847f4/v-0732-b_2022_nett.pdf)*
Tae-kwon-do		Tae Kwon do- møte 29.03.pdf M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Tae Kwon do- møte 29.03	29.03.2023 kl 20:30-21:30	Trener i 4 kommuner (220 medlemmer)* Trenger tilstrekkelig takhøyde, god ventilasjon, åpne rom, matter på gulv, lager til puter og target. Kartlegging gjort iht kjente behov + regjeringens veileder for anlegg for kampidrett. (2019) Ønsker å benytte tilskudd (iht bestemmelser regjeringen 2022 s.28 eks. 4m takhøyde, spesielt gulvanlegg, garderober mm.) Spesielt: 1. Minimum areal 350m²** - (ønsker 400-500m²) 2. Ulik ferdighet + behov for fleksibel inndeling (for å kunne trekke ut i mindre grupper) 3. behov for ren sone i barfotområde	Har mye sosiale aktiviteter på kveldstid - fra fest til brettspill.	OBKhallen Larsgården idrettshall (godeidrettsanlegg.no)	* Avklare antall brukere? Skal de samlokaliseres? **Avklar samkjøring av potensiell sambruk bruk opp mot Kystvakta
Sortland Judo og Brasilian Jiu-Juitzu				Må ha mattene liggende ute. Mattene kan ikke ligger direkte på betong gulv. Trenger et eget rom hvor enkelte elever kan tas ut spesielt			Avklare antall brukere?
Boksing				30 medlemmer* + starta samarbeid med parkinson 70 meldemmer			*Hvor mange brukere?
Friidrett	Felles referat Innspill flerbrukshall- møte med idretten 07_03_23 (1).pdf Relevant? M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspillsmøter med idrettslagene 29.03		30.03.2023 kl 19-20:30	*			*Avklar - Relevant referat (informasjonsmøte)?
Alpint				*			*Avklar - Relevant referat (informasjonsmøte)?
Ski				*			*Avklar - Relevant referat (informasjonsmøte)?
RFF/Eldrerådet	Referat Innspill Flerbrukshall- Eldreråd og RFF 12.04.23.pdf M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspill Flerbrukshall- Eldreråd og RFF 12.04.23		12.04.2023 kl 12-13:30	Rom for demenskoret/andre smågrupper Rom til sittende trim - 25 pers Trimrom for eldre m. parkettgulv - 15-20 pers. Treningsrom med varierende størrelse. Låsbare skap og lagerrom for utstyr. Frisklivssentral Utslånsbu (BUA) Cafè Rom for brettspill Strikking til formål UU - skilting og merking Terapibasseng 6x12m	Utendørs: Rundt hallen - Bord, benker, bålplass, grillplass UU (rullatorerer må komme frem) Sansehage / Omland / Utendørs trim og innebygget Boccia Parkering Innendørs: Musikkanlegg/taleforsterker Lydsikring mellom rom (seniordans/yoga) Akustikk og lys er viktig		
NFK - ungdommen	Referat Innspillmøter - flerbrukshall 30.03.23- VGS idrettslinja M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspillmøter -flerbrukshall 30.03.23- VGS		30.03.2023 kl 10:10-11:30	Utdrag av punkter hvor det er flere som har samme mening (markert med "III") Spm 1. Hva er bra med tilbudet til barn og unge i dag i Sortland Blåbyhallen: IIIII III Svømmehallen: IIII Sortlandshallen: III Alpinbakken IIII, Friidrettsbanen, gressbaner: II Kulturfabrikken- møtearena for unge: IIII Bredt tilbud av fritidsaktiviteter: IIIII II Gode uteaktivitetstilbud: I Skiløypa: IIIII			
				Spm 2 "hva skal til for at flest mulig vil stå i idretten og ikke falle fra- ute og inne": Klatrevegg: IIII Paddleball: II Gamingrom, sjakkrom: II Breddeidrett: IIII Et sted å henge: II Åpen hall: IIII Gode treningsanlegg: II Turneringer: II	Utforming/tilgang: Åpen idrett for alle (i del av hallen): II Attraktiv hall- møteplass: II Bedre og mer treningstider: IIIII I (nok tid til alle) Gode og engasjerte trenere med kompetanse: III Det må også være tilbud for dem som ikke være så seriøse: lavterskeltilbud: II Kunne trene utenom treningstidene- satsing: II Nok trenere: II Tilrettelegging: Utleie av bra/bedre utstyr (nytt utstyr): IIII Lett å få tak i utstyr gratis: III Kunne leie bane: III		

	idrettslinja			Spm. 3. Hvordan kan en ny arena bidra til inkludering og motvirke utenforskap Samlingspunkt for alle- unge og eldre: II Låne utstyr, billig å leie utstyr: II Samlingspunkt-sosialrom: II Uorganisert idrett: III Kantine og kiosk for dem som ikke rekker å spise: III Sittegruppe: II Prøve ut ulike idretter – alle idretter: II Nok halltid, mindre venteliste: II Klatrehall: II Tilrettelagt for handicappede: II Alle skal ha et tilbud- økonomi bør ikke være et problem: II			
Ungdomsråd	**Referat**		26.04.2023 kl 15:30	*			* avklar om dette er inkludert i et annet referat?
Elevråd SUS	**Referat**		25.04.2023 kl 09:40	*	|		* avklar om dette er inkludert i et annet referat? Står et par kulepunkter i: M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspill flerbrukshall- oppvekst brukerutvalg 31.03.23
NFK - Ungdommen (Elevrådet ved VGS)	Referat Innspill flerbrukshall- Elevrådet VGS 10_03_23 (1).pdf M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspill flerbrukshall- Elevrådet VGS 10_03_23 (1)		10.03.2023 kl 14:30-15:30	Idrett inne Klatring, innebandy, bordtennis, air hockey, badminton, turnrom – turnhall med fallgrop, trampoline, (skumgummigroper), ballkanoner, Basic sport inne i hallen, basket, håndball, volleyball og paddel-tennis (som alle kan gjøre ikke bare den organisert idretten) Boksing/bryting/jiu-jitsu/MMA, bueskyting Annen aktivitet inne Karaoke, E-sport-gamingrom(arkaderom , VR-rom, Playstation) , minigolf Tilrettelegging inne Musikkanlegg, lekeområde, brusautomat, utsyr til aktivitetene (som kan lånes), vending maskin/kiosk, konsertarena, leserom Sosialt Puterom, sitteområde (med sofa ol der man kan chille) Aktivitet ute Trampoliner, store husker, lekestativ, karuseller, mulighet for løping (helårs), sandvolleyball, ny tennisbane og fotballbane	Refleksjoner -Ungdommen er opptatt av at det er tilstrekkelig med plass slik at de kan gjøre aktiviteter spontant- også aktiviteter som ballsport ol (hallen kan være delt opp og man tar seg en bane og en ball, slik det var tidligere i Sortlandshallen) -De vil ha en uformell møteplass der man kan henge, den skal være koselig med sofa ol -De vil ha et lese/lekserom slik at man kan studere etter skole/før trening, bare være der og så bli inspirert til å gjøre aktiviteter, treffe andre. Gjerne med tilbud om mat. Dette er spesielt viktig for de elevene som bor på hybel og ikke er fra kommunen -De er opptatt av at tilbudene blir kjent, slik at det blir lavterskel å bruke hallen og at man får et forhold til denne. Det kan skje gjennom at skolen introduserer denne, eller gjennom arrangement eller at de ulike lag og foreninger har gratis intro til sin aktivitet.		
Psykisk helse og rus	Felles referat Innspillsmøte- inkludering 20.03.23- NAV, psykisk helse, mental helse, voksenoppl, frivilligsentr.pdf M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspillsmøte- inkludering 20.03.23- NAV, psykisk helse, mental helse, voksenoppl, frivilligsentr		20.03.2023 kl 14-15.30	Rom m. undervisnings muligheter Gamingrom - tilknytning til andre idretter Et lite rom for rollespill og brettspill (4-8 pers.) Flere mindre rom - trengs dokumentasjon på behov*	Café dag og kveld (til de som ikke driver med idrett) Frisklivssentral - kurs mat, helse, livsmestring Idretter andre kulturer - eks. cricket. (trenger plass) Tilgjengelighet enkelt + gratis		*Avklare innspill på behov og omfang (sendt på epost. 05/04-23 til Kristine.roiri@sortland.kommune.no)
NAV-integrering			20.03.2023 kl 14-15.30	Liten sal for de minste barna (åpen hall) Liten treningssal - åpen og gratis - tilbud til innvandrere Utendørs aktiviteter under tak Godt driftet café - gjerne praksisordning/arbeidstrening (integrering og språk) Garderober - behov for adskilt dusj	Lavterskel treningstilbud eldregruppen Fødselspermisjon i- og deltagelse i introprogram - trenger tilbud		
Voksenopplæring				Café - støttes (referanse til gode fasiliteter/møteplass: Idrettshallen i Kiruna)	Flerbruk og lavterskel BUA - tilbud for å låne utstyr - mer sentralt og lenger åpningstid		
Oppvekst - brukergruppe			20.03.2023 kl 14-15.30	*			* avklar om dette er inkludert i et annet referat? Eks. Innspill flerbrukshall- oppvekst brukerutvalg 31.03.23?
Frivilligsentralen og reumatikerne		Terapibasseng og ny flerbrukshall for alle.pdf M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Terapibasseng og ny flerbrukshall for alle	20.03.2023 kl 14-15.30	Treningsrom/trimrom Innebygget bocciabane Et lite lagerrom der ulike grupper kan ha sine ting	Skape tilhørighet - frivillighet i drift Politisk apell ("Terapibasseng og ny flerbrukshall for alle.doc"): Politikere: Etabler terapibasseng i Sortland flerbrukshall! Trening og rehabilitering med helsepersonell på dagtid og med utleie til de ulike brukergruppene på kveld og i helger. Egner seg godt for babysvømming.		
Oppvekst - brukergruppe "BHG, Skole, FAU, UR"	Referat Innspill flerbrukshall- oppvekst brukerutvalg 31.03.23.pdf M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspill flerbrukshall- oppvekst brukerutvalg 31.03.23		30.03.2023 kl 14-15:30	Areal grunnskole: Trenger tilsvarende 4,35 haller i forhold til dagens skolebehov.* Bruk grunnskole: Dekke primærgymtimene med fordeling ca. 1/3 SUS og 1/3 VGS og 1/3 barneskolene. Egen lager/bodplass (også plass til spesialutstyr mtp UU) Garderobe/dusj (fokus på god løsning mtp. evt. overlapp i garderobe) Innfestingspunkt i gulv ifb.m. ulike typer ballspill	Utstyr: Nett, mål, ribbevegger, tjukkaser, matter benker, - (turneringer og bommer ikke så viktig) Lydtette skillevegger og gode lydanlegg i fb.m. arrangementer		*Avklar faktisk antall brukere - hvor mange elever/skoleklasser tilsvarer dette totalt? Inkluderer det også bygdeskolene og skal de gamle hallene fortsatt være i bruk?
				Ungdomsrådet: Lavterksel tilbud Fellesrom for gaming Dusjing er viktig*	Lavterksel tilbud Flere tilbud, mer flate til variert aktivitet Fleksibel bruk og mer kapasitet		* Avklar hva ungdomsrådet mener med dusjing - refereres det til skillevegger?
				14 barnehager - små grupper Spesielle brukere av basishall Bhg. behov for garderobe, sted å spise, et lite lagerrom	Utomhusområde - bhg baner/bearbeidet området som kan brukes til sykkelopplæring og trafikksikkerhet. ** Behov for spesialrom***		** NB tips: Finnes egen støtteordninger for pumptracks mv. Etterlys også eget behovsskriv fra barnehagene, ***Avklar eventuelt behov for spesialrom
NFK - idrettslinje lærere			30.03.2023 kl 12:15-13:30	*			* avklar om dette er inkludert i et annet referat?
Helse/oms- frisklivssentralen	Referat Innspill flerbrukshall- Helse og omsorg 15.03.22.pdf M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspill flerbrukshall- Helse og omsorg 15.03.22	Sortland flerbrukshall - frisklivssentral.pdf M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Sortland flerbrukshall - frisklivssentral	15.03.2023 kl 13-14:00	Romslig kontor, 2 pers. (min 15m²) med lager*. Nær tilknytning til felles møtelokale/andre kontorer/utstyrslager. Kontor må ha plass til samtale-sittegruppe med møtebord for 3 personer og oppslått behandlingsbenk ved behov + bokhyller Innendørs utstyrslager (4m²) Kjøkkenfasiliteter (12-15 pers.) Tilgang til møterom 10-15 pers 3x2,5t per uke dagtid 1x2t kveldstid Garderober 10 pers - skjermede løsninger dusj/skift. Bør være adskilt og kunne brukes samtidig med skolebarn/idrettslag. Innendørs fellesareal i flbr.h.: Skjermet (støy, innsyn) rom for grunntregning med åpen grunnflate (100-150m²).* Tilrettelegge for at BUA kan legges til flerbrukshall**	«Relasjonen» til andre felles fasiliteter innendørs og utendørs + mulighet for booking av disse Fordelaktige behov til innendørs/utendørs fellesareal i flerbrukshall: - Rom m 10 spinningsykler m utsikt mot hallflate. - Rom for styrketrening (50m²) m. dør og utsikt til hallflate. - Takdekt uteareal for grunntrening, skånsomt underlag (50-100m²) - Mellomgang med mulighet for spyling av ustyr - Utendørs utstyrslager i nærheten (4m²) *To kortvegger tåler kast med medisinball (ingen lettvegger), 1 langvegg m. ribbevegg, 5 slynger i tak + en tauskinne. Tette koblinger mellom aktiviteter inne og ute	Sør-Amfi-Grimstad https://www.xn--sramfigrimstad-qqb.no/index.php?pageID=10 Frisklivssentral i Vinje kommune	*Avklaring: Er det utstyrslageret på 4m² det er snakk om? **Avklare om dette er arealer vi skal ta med i vurderingen.
Kystvakta	Referat Innspill flerbrukshall- Kystvakta 30.03.pdf M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspill flerbrukshall- Kystvakta 30.03		30.03.2023 kl 14:00	Pålagt å trene min. 2 ganger i uka Styrketrening dagtid Innebandy kveldstid Squash/paddletennis Klatrevegg (trening og velferd) SIBO- strid i bebygde strøk Maks antall personer på land: 431* Nevnte eferanseprosjekter: Sitsen: sjøforsvarets idretts- og treningssenter- Håkonsvern i Bergen**	Utdyping av SIBO - Sammenfaller med Taekwon-Do- nærkamp 200-300 m² + - Samme som politiets beredskapstropp, røft bruk, underlag må tilpasses - Kan arealet brukes til annen aktivitet- legges ut – dagtid* - Minst mulig innsyn - Mulighet til å dra ut vegger og kjempe bak og rundt disse		* Samtidighet og sammenfall med andre brukergrupper må avklares - oppfølginspunkt fra referat: 1. Kartlegge ønsker: spørreundersøkelse **2. Sjøforsvarets idretts- og treningssenter- Håkonsvern i Bergen- hva er innholdet der? Stig sender inn noe angående det
Byforeningen- næring			10.05.2023 kl 09-10:30	*			*Manglende referat
Sortland Pistolklubb	Felles referat M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspillsmøte med skytterne 12.05.23	M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspill pistolklubben 12.05.23		Ett rom 35x12m (lxb) (benk på 10 meter som gir 12 standplasser + passasje mellom vegg og benk) Tilskuer-/oppholdsområde bak standplass - med sitteplasser.(min. 8m) Skytebane - 25m lengde fra standplass til skive. Sikker dør til lokalet og våpenskap for lagring av våpen i lokalet	Ingen spesifikke høydekrav Per i dag 60 medlemmer Total brukstid samlet for pistolklubb, bueskyttere og skytterlag - 17 + 3,5 time i bruk hver uke. Helgen til konkurranse. Ventilasjon avtrekk 500m3 per deltaker. Ønsker kulefang dimensjonert for å kunne skyte med tyngre kaliber (kan utvide brukergruppen til politi og kystvakt). Skyter i dag med 22 kaliber inne.		
Innspillsmøte med bueskytterne		M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspill fra Bueskytterne 12.05.23	16.05.2023 kl 10-11:00	Ett rom på 35x12m (lxb) Skyter innendørs på 18 og 25m lengde Noen skap/bod for lagring (lite lagerbehov) Ingen behov for garderober	Dagens brukstid: 2 timer 2 ganger i uka. 12 aktive brukere (hadde 30 når de tidligere hadde større lokale) Fremtidsbilde: Gratis medlemskap og ammunisjon		
Sortland skytterlag				10-12 personer som kan skyte samtidig	263 medlemmer (25 deltakende ungdommer hver uke) (har venteliste) Trener 6 timer i uka og 3 timer på fredagen Ønsker å kunne oppbevare våpen på skytebanen		
Ungdomsrådet	Referat M:\2023\2312465 - Sortland Flerbrukshall\03 Prosjektunderlag\Referater brukermedvirkning\Referater og presentasjoner\Innspill flerbrukshall- Ungdomsrådet 03.05.23		03.05.2023 kl 15:30-16:00	Inne: - Klatring, buldring - Plass å slappe av, prate og høre på musikk - Et rom der man bare slapper av- mellom trening- vente etter skolen - Bordtennis og biljard - Gaming stasjoner - Stort område å bevege seg med ulike sporter - Arkade - Chillerom - Poledance - Konsertlokale og større arrangement - Kunstrom, medierom - Ungdomskafe; Cafe som drives av ungdom - mat mellom trening og skole - Dansesal	Musikkanlegg som man kan koble seg på Utendørs: - Kan taket brukes til noe? - Skatepark/bane - Ladestasjon for el-sykkel - Kul arkitektur - klatrevegg - Drivhus- hobby for alle aldre- en sosial kultur rundt planter Flerbrukshus med vinterhage Yogarom - skape stilleatmosfære- også lov for unge å være stille Generelt: - Gjøre de ulike aktivitetene mer åpne , for da blir det enklere å bevege seg rundt og delta på litt forskjellig. - Låne utstyr, lånekort - Vi vil ha flere rom- dominerende grupper, tar over hvis det bare er ett rom - Flerbrukshallen må være lett tilgjengelig og synlig - Bruk av sosiale medier for å informere om hva som skjer - Kurs og instruktører for å opprettholde kunnskap og interesse - Fleksibelt lokale- musikkanlegg og lysanlegg; Fleksibel infrastruktur - Godt bemannet - Forutsigbare åpningstider	Fysaka aktivitetshus i Bergen	

3 Vedlegg

Sortland flerbrukshall -Åpent innspillsmøte i Blåboksen 08.03.23

Dato	8.03.22 kl 18:00-20:00
Sted	Blåboksen i Kulturfabrikken, rigget med gruppebord
Deltagere	19 deltagere: politikere, næringsliv, idrett, voksne og ungdomsråd.
Representerer	Det var invitert bredt- til lag og foreninger oppvekst, råd, næringsliv,
Invitasjon	Sent mail til kontaktlister, annonsert på hjemmeside og Facebook arrangement, annonse i lokalavisa- forhåndsomtale i BLV.
Oppsummering	Kristine Røiri
Vedlegg og linker	PP-presentasjon Bladet Vesterålen: https://www.blv.no/alt-fra-buldring-til-rulleskoytebane-dette-onsker-de-i-ny-hallen/s/5-9-592928 VOL: https://www.vol.no/nyheter/i/5BW921/vi-skal-lage-et-anlegg-som-er-tilpasset-sortland

Oppsummering fra møtet

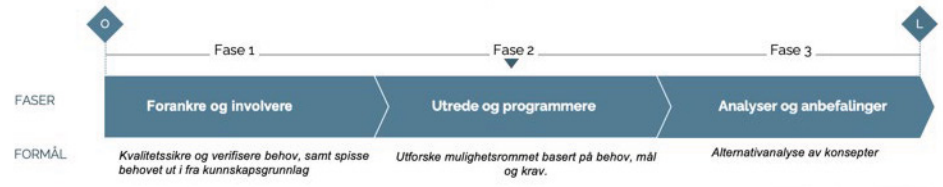
DEL 1

1. Velkommen
Ordfører, Karl Erling Nordlund ønsket forsamlingen velkommen til møtet og til å være med i prosessen for å komme frem til innhold i det nye Sortland flerbrukshall. Politikerne er ambisiøse, og vi vet at dette er viktig for folkehelse og kommunens/regionens attraktivitet.

2. Bakgrunn og prosess.
Prosjektleder for tidlig fase, kommunearkitekt Kristine Røiri presenterte helt kort bakgrunn og hvor i prosessen vi er og viktigheten at vi er på ballen *nå* og kommer med innspill, slik at vi bygger et anlegg som gjenspeiler innbyggernes behov. Den politiske prioriteringen er viktig og nå må vi jobbe sammen for å få til et flaggskip for Sortland som kan skape bo- og næringsattraktivitet.
Dagen før hadde kommunen invitert alle idrettslagene, dette møtet har fokus på den egenorganiserte aktiviteten. Det vil bli avholdt en rekke enkletmøter med ulike lag og foreninger og intressegrupper for å kartlegge behov og krav den neste måneden.

3. Pågående prosess frem til ferdig programdokument
Rune Kufaas er ekstern rådgiver og skal bidra i prosessen med å utarbeide et programdokument som inneholder behov og krav og ulike konsepter som skal legges til grunn for neste fase, som er skisseprosjekt.

- Rune presenterte rammene for anlegget og prosessen de neste månedene. Vi er allerede godt i gang med kunnskapsinnhenting, det ligger mye godt arbeid til grunn. Vi skal jobbe videre med en rekke enkeltmøter med lag og foreninger og ulike brukergrupper for å kartlegge behovene. Vi skal se på ulike drifts og finansieringsmuligheter for å komme frem til konsept for Sortland Flerbrukshall, før vi kan anbefale et konsept for anlegget. Dette beskrives nærmere i vedlagt PP-presentasjon



- Forventninger til hva anlegg skal løse er i endring; demografi, individualitet, teknologi, sentralisering osv. er viktig å ha dette med seg, når vi skal skape et anlegg som svarer til dagens og fremtidens behov.

- Rune presentert flere inspirasjonsvideoer som synliggjorde egenorganiserte aktivitet og viktigheten av det i forhold til inkludering, trivsel og glede i et lokalsamfunn. Dette innledet til gruppearbeid med fokus på hvordan vi kan skape flerbruk og en arena for alle.

DEL 2

Hvilke aktiviteter skal til for at dere blir brukere av det nye flerbruksanlegget (ute og inne.)



Gruppenes innspill oppsummert:

Organisert Idrett inne	Tilstrekkelig hallflate for bedriftsidrett, håndball, volleyball, futsal,
Anne aktivitet inne	Scating, parallelle aktiviteter, klatrevegg og buldring, kajakkpadlemaskin (ikke bare romaskin) Ledig parkettflate til vennelag, lavterskel styrke, tilgang til kampsportrom Squash, paddeltennis, skyting og bueskyting Kommersielle treningssentre, danselokaler, øvingslokaer for musikk, kor, korps, tennis, kampsport, E-sport, yoga, Multimediaverksted, Youtube, ishall, trampoliner Åpent rom med forskjellig utstyr man kan «booke» Rulleskøyter i hallen på kveldstid med disko, spinning rom, turnrom
Annet	Gode parkeringsmuligheter, ladere for El-bil
Sosialt	Kafe er viktig for å treffe folk, åpne arrangement, Kurs og opplæring, Helsehus, Åpen hall, Ungdomsklubb, seniorklubb Egen app som viser ulike arrangement og når aktiviteter skjer
Aktivitet ute	Utendørs oppholdsareal, Scate, pumptrack, parkure, crossfit, Xc-trail rundt hele det regulerte området. Isanlegg for skøyter, hockey, ake/lekeområde Mosjonsflater, apparater, aktivitetspark, sandvolleyanlegg, aktivitetsløype, Tuftepark, Akebakke ned fra tak, fresbeegolf, sykkelløype. Hinderløype langs grøntdrag, trampoliner

Hvordan kan anlegget skape inkludering og motvirke utenforskap

Gruppe 1 –tre unge tilflyttere og en representant fra ungdomsrådet



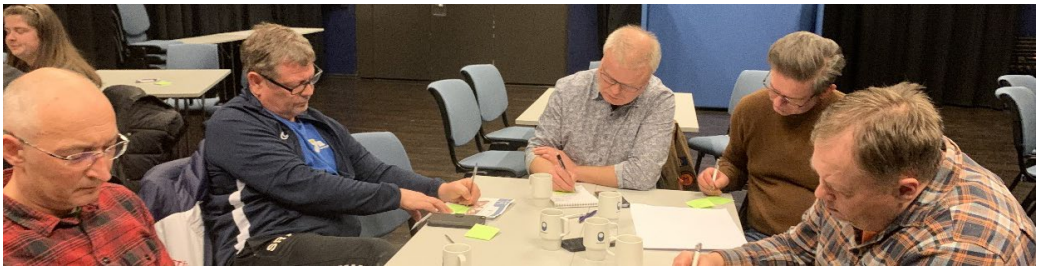

- Lavterskel tilbud der du kan dra alene for å møte andre
- Lett å booke en åpen hall for en større gjeng/ møte en venn for å spille squash og være sosial
- Cafe /serveringstilbud vil gjøre at det er enkelt å dra dit alene og oppholde seg sammen med andre
- Kombinere åpne areal mellom hallen med Workspace, hvor folk som jobber hjemmefra eller er på gjennomreise kan oppsøke plassen og jobbe derfra
- Arrangement med lavterskel organisert aktiviteter hvor det er lett å bli med og bli kjent med andre, både for unge, tilflyttere, voksne og seniorer
- Flere ulike bedrifter kan møtes sammen for å spille i lag.

Gruppe 2: 4 politikere og en fra KF-styret




- Overskuddskapasitet ledig for dropin
- Utstyr for tilrettelagt idrett
- Samarbeide med flyktningtjenesten, NAV, helsevesen
- Bedriftsidrett
- Aktiviteter for eldre og aktivitetsverter
- Tilgjengelige åpningstider og bybuss, sommeråpent
- Gratis

Gruppe 3. Fem men over 50- fra idrett og frivilligheten



- Mulighet til å delta uten å være:
  - Fantastisk flink
  - Rik
  - Sykt motivert
- Få voksne til å komme dit med barna for å treffe andre og trene selv
- Være åpent utenom organisert aktivitet: helger og ferie

3.2 Innspillsmøter med idrettslagene 29.03

Innspillsmøter med idrettslagene om

Sortland flerbrukshall 29.mars-23



Møte med Sortland turnforeningen kl. 17-18

Tilstede: Jøran Stenkløv, Nina Kristin, Vibeke Hobbelstad

Status: Organisering: kun et styre (8-9 stk), ingen andre komiteer i klubben
Årsmøte skal avholdes på mandag (27.04) . Rune anbefaler at det etableres en anleggskomite

Momenter som kom frem på møtet:

- Basishall: noe alle idretter har bruk for, referanseprosjekter

Presentasjon fra Turnforeningen:

- basishall vil dekke behovet, det er vikitg å ha utstyret ute, slippe å rigge hver gang
- vi må ha noe som ligger ute til enhver tid og mere plass
- det er ikke bare anlegg som er avgjørende, mye ligger også på trenerdel og på kompetanse,
- vi har ikke ambisjoner om norgesmesterskap, vi er en breddeklubb, men det blir ikke toppturnere, apparatturnerne med anlegget vi har nå
- Hva vil skje med klubben hvis vi får en basishall: vi kan ha flere i aktivitet og lenger i aktivitet, de som er intressert i å trene får ikke muligheten til å vokse i dag.
- Med basishall forventer vi at bredden er den som øker mest og de som er litt høyere kan få litt mer. Det Stor kvalitesheving å få groper
- I dag kan vi ikke lage arrangement (vår og juleoppvisning) der foreldre er med. Det er ikke plass til foreldre.
- garderober: Er et krav- de blir brukt- nødvendig med dusj

Hva er ambisjonsnivået;
- vi utvikler mange barn og unge; de er gode- en som er i norgestoppen- fostra opp – søkt NTG klatring
- Vi har litt dårlig anlegg, for lite overheng og for lite buldring, veggen er ikke variert nok, ungdommene blir begrenset av fasiliteterm for de har treningstid nok
- Hadde man klart å gjøre noe opp mot VGS og

- for befolninggrunnalget: kombinasjon av friluftsliv og klatring.
  - Fustrasjon i forhold til driften- omskruing av ruter
- Fordel at det er billig
  - Du kan bugge sånn at du ikke trenger å vedlikeholde så mye.
  - den administrative delen – det er bare sånn man søker
  - Veldig mye lagidrett, mange ungdom som bor her, den – benytter
  - da veggen var åpen, ble den enormt brukt og barneklatringen.
- Vi m å synliggjøre mange ulike brukere

Allakrtivuteshus
-Barneklatring: hvert uke- 300 kr/året- tilbudet er sprengt- det er lavterskel, du kan låne utstyr-
- Ungdom

Parkettidretten

Tilstede:

- Håvard Hamang Wallstad, Odin Engamo: vollyballenklubben

Vollyball:

- 3 m frisone i hele banen, det gjelder alle divisjoner
- Takhøyde 9 m fi takhøyde: ønskelig 12,5 m- meget vikitg- vesentlig i vollyball
- Det må være en hoedbane
- Tak og taklys: mnage lyspunkt og svak punkt
- Klisterforbud? – stort skade forekomst
- Longnett- på tvers av banen for de minste
- Ike flere streker enn nødvendig
- Lagringsplass til utstyr: lukkes og låses – i dag har vi 5 m2- ønsker en eget lager (må i lle)
- Tribune- i hverdagen noe- utrekkstribune- min 5-600 plasser er minimum, på NM er det 500 utøvere. Ideelt 800 med foreldre.
- Trenger et ordentlig kjøkken
- I forhold til arrangementer-.et rom for sekretariat, noen skal drifte arrangementet- kontakt mot flaten- spopekerbua- sekretariat ved turnering
- 4 baner – 70 kamper- oppe på tribunen og trapp ned, som til daglig kan bruke til arrangemnet og til foreldremøte og trenermølter oss – Gjerne kontorfasiliteter.
- Møteromsfasiliteter
- Kan det være funksjoner som man kan dele på mellom klubbene (regnskap),
- Skape gode møteplasser- sitte ute i madrassrommet og ha en fortrolig samtale med spillere.
- Garderobekapasitet: turnering: 200 spillere i aksjon- regional turnering. – mye kroppspress- legge til rette.

- Antall baner: skal vi ha mesterskap og ungdomsrunder i nordnorge: det krever 8 godkjente baner- spesielt med NM- Med håndballbaner så blir det 6 baner med frisoner- U15-17- så kan sortlandshallen kunha en bane.

Håndball:

- Størrelse 40x20 m – 7-9 m
- Sekretariat- litt op med oversikt men sentrert på midten- øyekontakt med dommere Treningssenter.
- Praktisk basert cafe- gode intekstkilder- raketthallen i Kiruna. Det kan være som et hjerte
- Utrekkbare tribuner, men noe fast.
- Viktig med en møteplass. ,
- Møterom og kontor på samtaler (i dag gjøres det i hjørnet av hallen)
- Gjennomføre en ordentlig turnering- turneringskontor
- Vi har lyst til å få til dette- får
- Klister: en naturlig ting- vi kan ikke bli ekskludert- det blir bare mer og mer bruk av det, når vi får med eldre spillere- klisterfjernere: produkter og metoder.

Hvordan får vi ungdom til å bli på Sortland ?

Vi må ha en ambisjon om at det skal være store arrangement i denne arenaen

Ambisjon Vollyball:
- har spilt i eliteserien, utfordrinen er slik at vi ikke kan tilby senioridretten, kapasitet er akillessenen. Med tanke på ny hall – vil vi tilby til alle som vil- vil gi store ringvirkninger. Øksnes stiller med to. Sortland vil tilbake i nasjonal serie. Ser på et vsamarbeid med dem- nasjonal serie er 1. divisjon. Strek kultur- muligheten til å få folk tilbake kombinert med de unge talentene.

Vi har et enormt ønske om å tilby alle- ikke minst seniorer og på hobbynivå. Det viktigste er å ha mulighet til å organisere mesterskap- mye penger for klubben og har enorme ringvirkninger for klubben og for samfunnet.

Kan vi planlegge for at det kan utvides

Håndball

Alle årsklasser, venteliset, vekst, stopp med pandemien. Ha en god arena for å bygge klubben videre. Gjennomfører større – større samarbeid med andre klubber- få flere inn i idretten- hovedmålet er at vi kan ha tilbud til de fleste.

Konflikter: kamper dette lar seg løse

Kampsporten

Kjell Arne Finnesen- Fru nilsen- tae kwin do klubb, -
August vik- Andøya- judo og brasiliamns jujitzu
Kristian Andre Olsen,
Jens -dansk , brasilians jujitzy, Filipe Mates- president
Toril Monrad – leder for Sortland bokserklubb. **Rune** Monrad

Antall medlemmer:
ta kwon do: 220 medølemmer
Juitzy: 16
Boksing: 15

Det skal være et inkluderende anlegg.

Tae Kwon do.

Vintersamling på Sortland for hele norge -

- 220 medlemmer fra 4-68 år
- Dagens treningsslokaler- små- inkl garderober ca 300m2, treningsarealet er betarktelig mindre
- God gammeldags folkekskikk

- Masse av arrangementer- får ikke bruke hallen til arrangementer
  - masse mesterskap- de på høyt nová kreverekstra
  - inkluderer alle – gratis for de med spesielle behov

- Trangt, lav takhøyde, søyler, dårlig ventilasjon,
  - behov: 300 m2, matter på gulvet, ventilasjon
  - Potnsialt: - egen hall eller anneks på sia

- Beholde hallen i dag og kun bruke den nye hallen på deltid

- Den optimale hallen: se veileder; ønsker størst mulig og flere kan trene samtidig 350 -450
  - kampsport er i vekst og veldig bra for mange som slit.
  - det er også klubbens erfaring- vi har veldig mange og vi vil inkludere.blitt sett fått oppuntring – det er kjørt prosjekt på det i Sortland kommune.
  - noen har spesialkompetanse på psykisk helse- det er inkludering. Forbundet vårt er det største i nordnorge. Alle trenere har trenerutdanning- stort fokus på kvaliet.- mestre

- Eget kampsportdekke, barfotdelen
  - Kampanlegg på Oppsal- får vi egen hall får i mye mere ungar med

- Vi har tilbudt vår etreningslokaler til vår lokaler.

Sortland judo og Brasiiansk Jiu- Juitzu

August Vik- idrettspedagog- blått belte- 6 år

Stifta i 82- kryssa judo og bJJ- trente i hallen- hadde kun en lørdag og måtte ut
- Har nå en gammel kjeller- ikke vindu og ventilasjon og knapt – Underground
- stabil rekrutering før korona
- generelt unge menn- kun voksenparti
- Ambisjoner: da vi var oppe i hallen var vi en mye større treningsgruppe.
- man får sin flokk i kampsporten- folkehelseperspektivet
- vi er en arena for voksenidretten- et annet type møteplass- de voksen rener også ne
- de kan ikke ha mattene rett på betonggulv- det bør ikke TKD heller- judomatter er på 5 c

- !000 m2 – kan være klatreanlegg og turn i sammen
- Mattene må ligge ute

    - Behovet i skolen, mange føler at det er stigmatiserende i et felles rom- her kan man ta ut noen elever- tilby et eget rom

Boksing.

Strata for 4 år siden – har vært 30 medlemmer
Bærer matter ut og inn- har hatt 2 metsreskap- 7 som er med.
Egen femailgruppe- 2 med- egen satsing på jenter
smarbeider med Bodø- nytt bokselokale
behov- mobil boksering- i region nord- mye reising- vi vil gjerne ha et mesterskap her.
mange er innom- det hadde vært enklere om vi var på Sortland . Starta opp et samarbeud med parkinson- 70 medlemmer her. Ønsker å være sammen med de andre.
kampsoort- har fått midler til forprosjekt.

Mester ting på et veldig lavt nivå- TKD.

- Sosiale områder:
  - klatring er 50% sosialt , men skal det bare være for klatrerne, klatrerommet må også være stort nok.
- Vaskerom med tilkobling til høytrykksspyler
- Garderober- kun tørrgarderobe med skap.
- Klatrevegg inne i en stor hall er bedre enn ingenting- det er ikke uaktuelt.
  - haller som har klatrevegger må mandele av -
  - Lite – et mellomstort

Ny flerbrukshall – innspillsmøter	Møter med den organiserte idretten 29.03.23	8

-

3.3 Vollyball- innspill 29.03.23

Volleyballens mål og krav til fremtidig anlegg

- Netto spilleflate er 9m x 18m
- Det er krav til 3m friområde rundt spillebanen i 2. div, lavere divisjoner og aldersbestemt.
- Takhøyde 12,5 m, minimum 9m fri takhøyde over hele banen og hele friområdet.
- Egen merket (egen farge) hovedbane med totalt størrelse på området på 19m x 34m (Se bilde)
- Matt tak farge, ikke helt hvitt. Refleksjonsfaktor (p) på ca 0,6
- Store krav til belysning. Minst 500 lux, men burde være over 1000 lux.
    - Ikke få sterke lyskilder, men heller flere kilder, gjerne type lysrør
    - Volleyball ønsker å unngå blending, da mye av spillet foregår med blikket rettet opp mot tak.
- Følge krav til friksjon og støtdemping. (friksjon 90-100)
- Klisterforbud – enorm skaderisiko i Volleyball
- Festepunkter til stolper 1m utenfor linjen. Festepunkter og stolper til alle tilgjengelige baner.
- Festepunkter til longnett
- Ikke flere streker enn nødvendig!
- Lagringsplass til utstyr i nærhet til hall. Dommerkrakk, baller, ballkorger, antenner, nett, nettstolper, annet viktig utstyr.
- Tribunekapasitet
- Kaffe muligheter / kjøkken til arrangementer
- Møterom til foreldremøter/ spillermøter/ styremøter ol.
- Gjerne kontorfasiliteter/ leiemuligheter for klubb



Klubben må forberede en kort presentasjon av ambisjonene for klubben, brette og topp, trening og konkurranser. Hvilken betydning vil anlegg ha i forhold til ambisjon?

- Sortland Volleyballklubb har som ambisjon å kunne tilby volleyball til alle som ønsker å spille volleyball. I hovedsak til barn og ungdom.
- SVBK har vært en toppklubb, og ønsker i fremtiden også å kunne tilby aktivitet for senior i minimum nasjonale serier.
- SVBK ønsker å kunne arrangere store mesterskap som f.eks. NM aldersbestemt og regionale turneringer som Nord Norsk mesterskap ol. Til dette kreves det minimum 8 spillebaner med godkjent friområdet.

For å kunne nå alle tre punktene vil et nytt anlegg iht kravene over være helt avgjørende.

Klubben må tenke gjennom hvordan samarbeid for å dekke behov i det nye anlegget kan fungere på tvers av klubbene. Finnes det felles behov, og eventuelt spesielt behov?

Har klubbene noen referanseprosjekter de ønsker å trekk frem. I tilfelle hvorfor akkurat disse?
Volda
Åsane Arena

Det er ønskelig at klubbene ta en Intern prosess med styrevedtak om hvem som representerer klubben i det videre arbeidet, og om mulig med mandat fra klubben.

Håvard Hamansen Wallstad

Odin Engamo

3.4 Innspill- Vesterålen Vertikal

Flerbrukshall Sortland

Vesterålen Vertikal

Klatreklubb med tilhørighet i Sortland og Stokmarknes. I dag har vi rundt 150 medlemmer og driver mesteparten av vår aktivitet i Trollfjordveggen på Stokmarknes. Her driver vi barne- og ungdomsklatring hver uke, og sporadiske klatrespesifikke kurs. Hvert år arrangerer vi minimum én klatrekonkurranse. De siste årene har vi arrangert konkurranse som en del av den regionale cupen Polarcup. Vi er også en klubb som har fokus på uteklatring. Vi vedlikeholder et klatrefelt på Taen på Hadseløya og arrangerer utendørssamlinger og kurs i sommerhalvåret.

Trollfjordveggen på Stokmarknes ble åpnet i 2017 og klatreklubben har siden da fått en del erfaring med praktisk drift av klatrevegg, hva vi skulle sett var bedre og hva som fungerer bra her. Noen av våre erfaring:

- Må være mulig å bruke klatreanlegg med nøkkelbrikke-inngang. Dette gjør det mulig å bruke selv om andre idretter er i aktivitet.
- Regelmessig utskifting av ruter er viktig for at veggen skal være attraktiv. Dette koster mye tid og penger og kan ikke bare gjøres på dugnad. Det må derfor settes av penger til å hyre inn ruteskruere.
- Trenger systembrett i form av Kilterboard og dedikerte treningsområder.
- Buldrerom som er dedikert til barn. Dette kan inkluderes i andre motorikkrom og er av interesse også for turn.
- Klatretak og volum er en bruksvare. Midler må settes til jevnlig innkjøp av dette.
- Autobelay fungerer veldig bra.
- Størrelsen på selve klatreveggen er bra med tanke på vårt behov, men vi har forslag til forbedringer i utforming av klatrevegg, buldrevegg, treningsområdet og sosiale områder.
- Trengs realistisk og ansvarlig økonomisk drift.
- Tydelige og realistiske samarbeidsavtaler og ansvarsfordelig må på plass. NKF har forslag til samarbeidsavtaler mellom kommune og klubb.

Etter åpningen av klatreveggen på Stokmarknes ble mesteparten av våre medlemmer sentrert her. Hvis vi får et tilbud på Sortland vil vi kunne tilby aktivitet til både nybegynnere og erfarne klatrerne i store deler av Vesterålen. Vi har ambisjoner om å fortsette våre trenings- og konkurransetilbud, og ønsker å skape et bedre samlingspunkt for klatring og sosiale sammenkomster.

Nødvendige rom i anlegget

- Toaletter/Garderober
- Sosialt område
- Lager til verktøy, klatretak, klatreutstyr, stige
- “Vaskerom” - høytrykkspyling av klatretak. tilkobling til to høytrykkspylere.

- Klatreanlegget bør bestå av en mellomstort regionalt klatreanlegg, et buldreområde, et barnerom og et treningsområde med hengebrett, systemvegger og styrkeapparater.

Klatreanlegg

Krever inngang til lift. Rundt 2,5 m bred og 2,1 m høy.

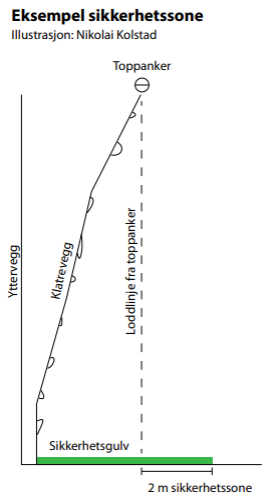
Type	Krav
Små, lokale anlegg	Klatreveggen skal være mellom 10 og 12 m høy, veggens bredde skal være minimum 12 m. Klatreveggen skal ha linjer med minimum 5 m overhengende klatring, den mest overhengende delen bør være 25–38° overhengende.
Mellomstore, regionale anlegg	Klatreveggen skal være mellom 13 og 15 m høy, veggens bredde skal være minimum 18 m. Klatreveggen skal ha minst én linje med minimum 8 m overhengende klatring, den bratteste delen bør være 33–40° overhengende.
Store, nasjonale anlegg	Klatreveggen skal være minimum 15 m høy, veggens lengde skal være minimum 22 m. Klatreveggen skal ha minst én linje med minimum 12 m overhengende klatring, den bratteste delen bør være 33–45° overhengende.

Klatreanlegget må utformes slik at det er enkelt å drive kontroll og vedlikehold av veggens konstruksjon. Det skal være lett å bytte defekte klomuttere. Hengere og toppfester må også kunne inspiseres og vedlikeholdes. Det bør være et fysisk skille mellom klatrevegg og resten av hallen. Det beste er en vegg som skjermer for støy, men noen ganger brukes det nett. Hvis veggen har overheng må avstanden være stor nok til at klatrere ikke kan pendle ut i nettet. Mange klatrelinjer og store variasjoner i vinkler i veggen gjør den mer interessant. Veggen kan være glatt eller med friksjon. Mange nye sentre bygger glatte vegger. Om man kombinerer buldrevegg med klatrevegg, anbefales det at arealet som avsettes til buldring er minimum 30 %.

Temperatur og luft

Klatrehaller skal normalt dimensjoneres for innetemperaturer opp til 22 °C, blant annet av hensyn til funksjonshemmede. Normal driftstemperatur er 16–18 °C, men dette kan være i kjøligste laget for de som ikke klatrer. Dette betyr at det kan være behov for egne rom for resepsjon ol. Det kan være lønnsomt å investere i bedre isolasjon enn minimumskravet i forskriftene for å spare driftsutgifter i fremtiden. Det bør være lav lufthastighet i umiddelbar nærhet av aktivitetsområdet. Såkalt diffus innblåsing bør vurderes.

Sikkerhetssoner



Det skal avsettes en sikkerhetssone under hele veggen pluss minst 2 m ekstra, målt i loddlinjen fra toppen av veggen. Det er verd å merke seg at ekstra sikkerhetssonen kan falle bort hvis flere vegger møtes i toppen. I sikkerhetssonen skal det legges sikkerhetsgulv. Bærende konstruksjoner som stikker inn i hallen må sikres spesielt.

Klatretak og volum

Minimum 5 klatretak per m2 skal følge med anlegget. Klatretakene skal være av ulike farger, størrelser og fasonger. De skal komme fra minimum 2 ulike leverandører. Det skal leveres minimum 1 volum per 30 m2. De bør være dekket med friksjonsbelegg og være av ulik utforming. Penger bør settes av til å kjøpe inn mer klatretak for å kunne variere rutene som skrus, og for utskifting av slitte tak og volumer. Vesterålen Vertikal har en del klatretak og volum i inventar.

Buldreanlegg

Små anlegg	Det skal ha minimum 50 m2 gulvflate, og 120 m2. klatreflater montert mot veggene. Det skal være minimum 2 m avstand mellom ytterste del av motstående vegger Veggene må ha varierende bratthet, og mye av det overhengende. Mesteparten av veggarealet bør ikke være brattere enn 35°, men én bratt seksjon på minimum 45° er ønskelig.
Mellomstore anlegg	Det skal ha minimum 200 m2 gulvflate og 250 m2 klatreflate. Det kan bestå av både frittstående klatresopper og klatreflater montert mot veggene. Det skal være minimum 2 m avstand mellom ytterste del av motstående vegger. Veggene må ha forskjellig bratthet, fra bratt sva til overhengende. Mesteparten av veggarealet bør dog ikke ha en bratthet over 35°, men minst én bratt seksjon på minimum 45° er ønskelig.
Store anlegg	Det skal ha minimum 500 m2 gulvflate og 500 m2 klatreflate. Flaten kan bestå av både frittstående klatresopper og vegger. Det skal være minimum 2 m avstand mellom ytterste del av motstående vegger. Veggene må ha forskjellig bratthet, fra bratt sva til overhengende. Mesteparten av veggarealet bør dog ikke ha en bratthet over 35°, men minst én bratt seksjon på minimum 45° er ønskelig. Dersom takhøyden tillater det, kan det være ønskelig med en liten tauvegg som en del av senteret.

Buldreveggene skal ha hovedsakelig plane flater med varierende bratthet. Det er viktig at vinklene i overgangene mellom flatene er større enn 90°. Høyden skal være mellom 4,5 og 5 m målt fra tjukkas. Høyere vegger kan dermed bygges hvis tjukkassen skrår oppover under en overhengende vegg. Det skal være mulig å bruke treskruer til å feste små fottak, makroer og volumer over hele veggen. Det skal være minimum 30 hull per m2 for klatretak, men flere er bedre. Boltedimensjonen skal være 10 mm. Glipper mellom paneler skal ikke overskride 3 mm. Bruk av friksjonsoverflate er en fordel, men ikke et krav. Buldreveggene skal utformes

slik at det er enkelt å drive kontroll og vedlikehold av veggens konstruksjon. Det skal være lett å bytte defekte klomuttere. Buldrevegger må oppføres iht normen EN 12572-2.

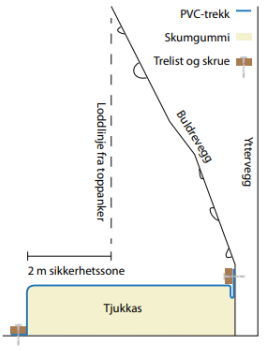
Klatretak

Minimum 8 klatretak per m2 skal følge med anlegget. Klatretakene skal være av ulike farger, størrelser og fasonger. De skal komme fra minimum 2 ulike leverandører. Det skal leveres minimum 3 volum per 30 m2 . De bør være dekket med friksjonsbelegg og være av ulik utforming. Penger bør settes av til å kjøpe inn mer klatretak for å kunne variere rutene som skrus, og for utskifting av slitte tak og volumer.

Sikkerhet

Det skal ikke lages uttoppinger høyere en 3,5 m, dette for å ivareta sikkerheten. Det er viktig å ha god plass mellom veggene, minimum 2 m målt i loddlinjen fra veggens ytterste punkt. Gulv under buldrevegg Det skal legges tjukkas i minimum 30 cm tykkelse i fallsonen og 2 m utenfor toppen av buldreveggen målt i loddlinjen fra toppen. Duken skal etter montering være sammenhengende, slik at det ikke er sprekker som man kan skade seg i.

Festing av tjukkas
Illustrasjon: Nikolai Kolstad



Drift

God drift skal sikre

- at veggen har fornuftige åpningstider og er tilgjengelig for brukerne
- at inntektene kommer inn
- at anlegget holdes rent og trivelig, sentralstøvsuger er til stor hjelp
- at nye ruter skrus ofte slik at veggen holder seg attraktiv for alle
- at veggen til enhver tid holdes i god teknisk stand
- at sikkerhetsutstyret på anlegget alltid er godt nok
- et tilstrekkelig tilbud av kurs, opplæring, trening og andre aktiviteter
- at selve klatringen foregår i forsvarlige former
- at det settes av midler til kjøp av klatretak, volumer og utstyr
- at HMS rutiner følges
- at ansatte har nødvendig kunnskap

HMS

Plikter og tiltak

Kunnskapsplikt: Tilbyderen skal ha kunnskap nok til å kunne vurdere faren for helseskade.

Opplysningsplikt: Brukerne skal enkelt og tydelig opplyses om hvilken risiko tilbudet medfører og hva som kreves av utstyr og ferdigheter for å bruke det. Aktsomhetsplikt: Tilbyderen skal vise vanlig aktsomhet for å unngå at tjenesten medfører helseskade. Til dette hører det å påse at veggen og utstyret er i forsvarlig stand og at ingen bruker det på en måte som er farlig for andre.

Risikovurdering og tiltak: Alle aktiviteter som kan medføre en risiko for deltaker og instruktør skal vurderes. Tilbyderen skal gjøre en risikovurdering og gjennomføre tiltak for å redusere risiko.

Rapporteringsplikt: Alle ansatte har plikt til å rapportere uønskede hendelser til tilbyderen. Tilbyderen har også rapporteringsplikt, dersom NKFs ulykkesregistrering benyttes så har de langt på vei oppfylt denne.

Omfanget av disse tiltakene varierer etter hvilken type forbrukertjeneste det er snakk om. For klatring på innendørs klatreanlegg er følgende tiltak sentrale:

- sørge for at veggen med faste installasjoner blir holdt i god teknisk stand
- sørge for at alt utlåns- og utleieutstyr er i forskriftsmessig stand
- sørge for at alle ansatte og frivillige har tilstrekkelig opplæring og kunnskaper
- gi tilstrekkelig informasjon til brukerne om hva som kreves av utstyr og kunnskaper
- holde oppsyn med at selve klatringen foregår i forsvarlige former
- systematisk kartlegge, registrere og følge opp risikomomenter og uønskede hendelser
- gjennomføre nødvendige tiltak for å forebygge disse.

I tillegg kommer en del formelle krav etter internkontrollforskriften. F.eks skal man:

- ha en organisasjonsplan med ansvars- og oppgavefordeling
- sørge for at det er satt mål for helse-, miljø- og sikkerhetsarbeidet
- sørge for dokumentasjon av dette
- påse at alle ansatte og frivillige kjenner til dette, og deltar i oppfølgingen

På klatring.no ligger det en fyldig veiledning til praktisk HMS-arbeid og tilhørende systemer. Der finner man praktiske systemer for å følge lover og forskrifter for både klubber og klatreanlegg. Forslagene kan brukes som de er eller tilpasses etter behov. Der er det også skjemaer for vedlikehold, risikoanalyser, sjekklister for arrangementer og mye annet.

Kontroll av veggen

Daglig: hver dag når veggen åpner bør noen ta en runde i lokalet å forsikre seg om at alt ser bra ut

Månedlig: de mest utsatte punktene i veggen som mye brukte toppfester og sikringspunkter , tau, sikkerhetsgulv
Hver tredje måned: alle sikringspunkter i veggen inkludert bolt, henger, mailon, slyngebånd og karabiner, klatregrep, paneler fra forsiden
Årlig: innfestingen av bærestrukturen, paneler fra baksiden
Alle kontroller skal loggføres.

Det er viktig for sikkerheten at HMS arbeidet ikke blir et skjemavelde der det praktiske drukner i papirarbeid. Tiltak og prosedyrer bør ikke bli for omfattende, da vil de virke mot sitt formål. Begynn i det små og utvid etter hvert. Det viktige er at det gjøres praktiske og systematiske vurderinger som kan sikre at risikoen for ulykker under klatring blir så liten som mulig. Kravet om skriftlig dokumentasjon på sikkerhetsarbeidet skal i første rekke tjene to formål:

- Alle risikomomenter skal fanges opp av de som trenger å vite om dem, og følges opp med nødvendige tiltak.
- Ved dokumentering sikres det at det er systematikk bak de forebyggende tiltakene, ikke bare tilfeldige vurderinger.

Risikomoment

Klatreanlegg kan ha store risikomomenter selv om veggen er riktig bygd. De viktigste hensyn er:

- Det må legges gulv som demper støtet hvis en klatrer faller i bakken. Sikkerhetsgulvet må dekke hele fallsonen, inkludert ekstra avstand fra ytterste del av overheng.
- Buldreanlegg skal ha tjukkaser som dekker hele fallsonen. Det er viktig at det ikke er glipper der tjukkaser er skjøtet sammen. Mange alvorlige skader oppstår når klatrere setter fast foten i slike glipper ved landing.
- For å redusere faren for bakkefall lavt på veggen er det viktig at den nederste bolten står høyt, men ikke høyere enn 3,1m. Avstanden fra første til andre bolt skal ikke være mer enn 1 m. Deretter kan avstanden gradvis øke etter en formel angitt i NS-EN 12572-1.
- Sandsekker eller annen forankring bør være tilgjengelig, slik at sikrere kan kople seg fast når de skal sikre langt tyngre klatrere. Faste forankringer til sikrer bør ungås.
- Unngå å ha ruter trangt inne i hjørner o.l. da klatrere kan treffe hverandre ved fall og nedfiring.
- Ta hensyn til hvordan klatrere vil pendle ut når de faller fra overheng.
- Ta hensyn til hvordan fallende klatrere vil pendle på traverserende ruter.
- Unngå risiko for å treffe hjørner eller andre fremspring, utsatte punkter må polstres.

Skaderapportering

En sentral del av HMS-arbeidet er å registrere ulykker og andre uønskete hendelser. Det er mye lærdom å hente i ulykker og nestenulykker, og en systematisk registrering vil kunne avdekke både spesielle faremomenter og adferdsmønstre som bør korrigeres. Alle skal ha et slikt system, men det kan gjerne være enkelt. Det skal være tilgjengelig for alle som er

involvert i drift av anlegget, inkludert instruktører og trenere. Systemet skal følges opp med en kontinuerlig og systematisk vurdering av behov for risikoreduserende tiltak.

Ansvar og forsikring

Et prinsipp i norsk rett er at enhver er ansvarlig for sikkerheten ved sin egen aktivitet. Klatrere har altså det fulle ansvaret for sin egen klatring. Dette er også reflektert i produktkontrolloven, der det heter at Mottaker av forbrukertjeneste skal vise aktsomhet ved benyttelse av tjenesten. Dermed blir tjenestetilbyderens ansvar for å informere om risiko begrenset til de faremomentene som ikke klart fremgår uten slik informasjon. For å si det litt enkelt: Veggeieren trenger ikke informere om at det er farlig å falle ned, men heller om hva som kreves for å klatre sikkert.

Den som driver et klatreanlegg har allikevel et ansvar for å påse at brukerne av anlegget kan ta dette ansvaret. Hvis ikke bør de tilbys kvalifisert opplæring eller veiledning. Man kan også sette begrensninger for hvem som får lov til å gjøre hva. Her egner Brattkort seg til å forsikre seg om at brukerne er kompetente. De som klatrer på anlegget, har rett til å forvente at de ikke blir utsatt for farlig atferd fra andre klatrere. De har selvsagt også rett til å forvente at selve anlegget og utstyret er i forsvarlig stand. Her er veggeierens ansvar uomtvistelig.

Ved ulykker på en innevegg vil det kunne bli et spørsmål om skyld. Veggeier, instruktør eller driftsansvarlig vil ikke kunne klandres dersom ulykken skyldes handlinger fra klatrerne selv, forutsatt at klatrerne er kompetente til å klatre selvstendig. Hvis ulykken skyldes mangler ved anlegget, eller klar uaktsomhet fra andre enn klatrerne selv, vil det kunne reises spørsmål om erstatningsansvar.
Tre forutsetninger må være til stede:

- En handling utført i åpenbar motsetning til det som er vanlig ansett som fornuftig
- En direkte årsakssammenheng mellom den uaktsomme handlingen og ulykken
- Skade i form av et tap som kan regnes i penger, og erstattes De rettslige ansvarsforholdene er nærmere belyst i utredningen «Klatring og erstatningsansvar», på klatring.no.

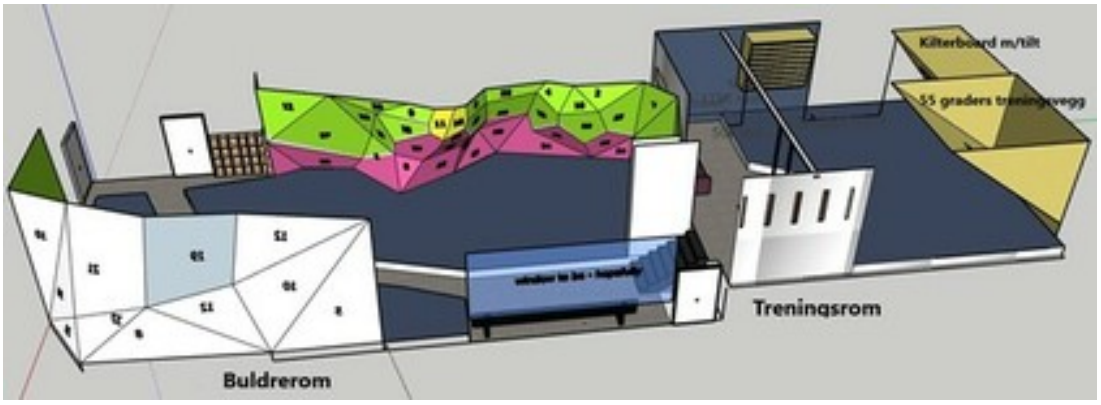
Referanseprosjekt

Sogndal klatresenter

Hovedvegg i idrettshall, fungerer som konkurransevegg. Eget rom til buldring, barnevegg og treningsrom



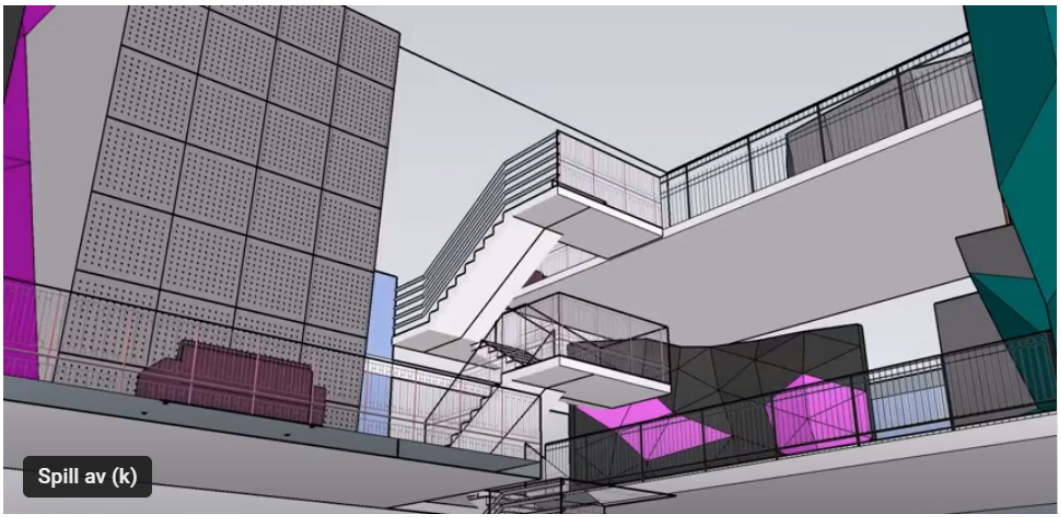






Gruben allaktivitetshus Mo i Rana

Ett rom med flere etasjer rundt hovedveggen til treningsrom, barnerom og buldreområder.


Spill av (k)





https://www.youtube.com/watch?v=cpbRbhdaGSw&t=58s&ab_channel=RanaNo

Ansvarsfordeling drift

Mange klatreklubber har samarbeidsavtaler for bruk av klatrevegger. Slike avtaler kan være veldig forskjellige, men det er viktig at avtalen inneholder helt klare, skriftlige, ansvarsforhold med tanke på hvem som:
- eier veggen
- disponerer veggen og når
- har ansvar for utleie og bruk av veggen mtp. sikkerhet
- har ansvar for arrangement i veggen mtp. sikkerhet
- har ansvar for hva når det kommer til vedlikehold av vegg og veggkonstruksjon
- eier evt. klatreutstyr som er tilknyttet veggen, og hvem som har ansvar for ettersyn av dette

Bestemmelser om tilskudd til klatreanlegg 2022

2.6.26 Klatreanlegg

Det forutsettes at innendørs anlegg har tilgang til funksjonelle garderober og toaletter. Skal anlegget ha egne garderober, se kap. 2.6.1.

Krav til gulvareal rundt selve klatreflaten skal være i hht NS-EN 12572-1:2017.

Klatrevegg

Type	Klatreflate min.	Maks. tilskudd
Klatrevegg i eksisterende rom(1)	50 m²	kr 100 000
	100 m²	kr 200 000
	150 m²	kr 300 000
	≥ 200m²	Vurderes av departementet

Buldrevegg

Type	Klatreflate	Maks. tilskudd
Buldrevegg i eksisterende rom(1)	min. 50 m²	kr 150 000
	min. 100 m²	kr 300 000
	min. 150 m²	kr 450 000
	≥ 200 m²	Vurderes av departementet

(1)Ved bygging av klatre-/buldrevegg i eksisterende rom (idrettshall, andre idrettsbygg med mer) må bruken av veggen **ikke** komme i konflikt med anleggets øvrige aktiviteter. Sikkerhetssoner kan **ikke** overlappe hverandre. Dette gjelder også eventuelt overheng.

Klatrehall

Type	Klatreflate min.	Høyde min	Maks. tilskudd
Klatrehall	150 m²	10 m	kr 1 500 000
	325 m²	13 m	kr 3 000 000
	525 m²	15 m	kr 4 800 000
	≥ 600 m²		Vurderes av departementet

Buldrerom

Type	Klatreflate	Høyde min	Maks. tilskudd
Lite buldreanlegg	min. 50 m²	3,5 m	kr 350 000
Mellomstort buldreanlegg	min. 100 m²	3,5 m	kr 700 000
Stort buldreanlegg	min. 300 m²	3,5 m	kr 2 000 000
Buldrerom	≥ 350 m²	3,5m	Vurderes av departementet

3.5 Tae Kwon do- møte 29.03

SORTLAND TAEKWON-DO KLUBB

Av Kjell Arne Finnesen

HVEM ER JEG

Kjell Arne Finnesen

Trent Taekwon-Do i ca 28 år

Styreleder og hovedinstruktør i klubben

6. dan (6 graden av sort belte)

HVEM ER VI

Vi trener i dag i 4 kommuner

14 sortbelter og totalt 28 trenere

22 treninger hver uke

Tett over 220 medlemmer nå

Yngste utøver 4 år og eldste 68 år

HVA ER TAEKWON-DO

Koreansk selvforsvarkunst

Grunnlagt i 1955

Grunnleggende moral og etikk

Bunner egentlig i god gammeldags folkeskikk



INTERNE ARRANGEMENTER:

- Sommeravslutning
- Nissefest
- Julebord for trenerstaben
- Halloween fest
- Filmkvelder
- Oppvisninger
- Selvforsvarskurs
- Karnevals fest
- venners inviterer venner til treninger.
- Klubbmesterskap
- Spillekvelder (Brettspill/ dataspill)
- Graderinger
- Folkehelseuka i Sortland Kommune

DIV BILDER











TAEKWON-DO ER FOR ALLE







MESTERSKAP

- 6 på landslaget i fjor
- 5 bronse i EM
- Utallige medaljer på andre mesterskap

Mesterskap er ikke hovedfokuset hos oss – men når vi har de som ønsker mesterskap sliter vi med plassbehov

KAMPSPORT

Bra for alle med:

- Funksjonsnedsettelse
- ADHD ol
- Ingen på benken
- Ikke utstyrspress – får bare kjøpt hvit drakt
- Ikke alle liker ballsport

KAMPSPORT

- Klubben har mange flyktninger
- Kampsport passer for alle
- Våre utøvere viser seg å være veldig godt trent i forhold til annen idrett
- Samhold og idrettsglede

SORTLAND TAEKWON-DO KLUBB I DAG

- Dagens lokaler er trangt
- Har lav takhøyde
- Dårlig ventilasjon
- Tett mellom søyler som bærer etasjen over.
- Arealet fremstår derfor som mye mindre enn antall m2 skulle tilsi.

BEHOVET TIL SORTLAND TAEKWON-DO KLUBB

Minstekrav:

- Minst 300 kvm
- Matter på gulv
- Rom til utstyr som puter og target

KAMPSPORT PÅ SORTLAND

- Sortland Taekwon-Do Klubb
- Judo
- Boksing

- Ved bygging av ny hall vil det komme flere kampsporter til Sortland

NY HALL

To måter å bygge på:

- Egen kampsport hall
- Eller en Kampidrettsaneks/ aktivitetssal

AKTIVITETSSAL

- Deler garderobeanlegg med resten av hallen
- Deler styrkerom
- Deler kjøkken/ kantine
- Deler andre felles aktiviteter

AKTIVITETSSAL

- Ser for oss å flytte en del grupper med barn som krever stor plass
- Samtidig beholde salen vi har i dag
- Vi har i dag mye spesial utstyr som er fastmontert og løst som er plasskrevende
- Det vil gi plass til andre kampsporter på Sortland
- Sortland Taekwon-Do Klubb ønsker minst to dager i uken med sin aktivitet – da er det mulig for andre å dele resterende dager.

AKTIVITETSSAL

- Har 30 barn på ventelister
- Ikke annonsert aktivt på flere år pga plassmangel

Anlegget har stor betydning for fremtidig aktiviteter og ambinasjonsnivå – flere medlemmer som ikke finner seg til rette i lagidrett og velger kampsport

NY HALL – DET OPTIMALE

- Det er gitt ut en veileder for kampsporthaller, som er oppdatert pr 2019

https://www.regjeringen.no/contentassets/b68faf5a7bf3448f9f66eefad96e79f1/veileder-anlegg-for-kampidrett-2019.pdf

Det er med bakgrunn i denne veilederen og kjente behov at denne kartleggingen er gjort

NY HALL - KARTLEGGING

- Det må minimum være en arena på rundt 350m2 med dekke på 2 cm godkjent dekke.
- Med litt større areal rundt 400-500m2 er det muligheter for å trene 2 større grupper samtidig.
- Dette vil gi en betydelig økning i kapasitet.
- Det vil også gjøre det mulig for mer enn en kampsport å kunne trene daglig.
- Det må være mulig med fleksibel inndeling slik at man kan trekke ut mindre grupper.

NY HALL - KARTLEGGING

- Arealet må være utformet slik at man ikke får trafikk av gjester og andre på barfotarealet for å holde dette rent.
- Det foregår trening av deltagere med forskjellig gradering og ferdighetsnivå på alle treninger, og da kan det være behov for å dele opp en trening i flere grupper.

NY HALL

- Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet - 2022 (regjeringen.no)
- Kampsport side 28

TIDEN FREMOVER FOR OSS

- Vi har mange nye og store prosjekter på gang
- Vi har mange nye tanker og ideer
- Leter hele tiden etter plasser hvor vi kan bli bedre

MEN: mangler plass for flere medlemmer

Har opplevd stagnasjon i klubben i flere år – men ny hall gir håp

NY HALL

Referanseprosjekter:

- OBKhallen | Gode idrettsanlegg
- Larsgården idrettshall | Gode idrettsanlegg

SPØRSMÅL? ☺

3.6 Innspill flerbrukshall- møte med idretten 07_03_23 (1)

Sortland flerbrukshall -Informasjonsmøte for idretten 07.03.23

Dato	07.03.22 kl 18:00-20:00
Sted	Blåboksen i Kulturfabrikken
Deltagere	32 deltagere representert ved: vollyball, håndball, turn, friidrett, klatring, , idrettslinja VGS, bue, pistil og rifleskyting, helse og idrettsråd
Invitasjon	Sendt invitasjon på mail til alle registrerte idrettslag i kommunen med oppfølgingsmail
Vedlegg	PP-presentasjon fra møtet Deltagerliste
Oppsummering	Kristine Røiri



Oppsummering fra møtet

1. Velkommen og bakgrunn

Prosjektleder for tidlig fase, kommunearkitekt Kristine Røiri ønsket forsamlingen velkommen til møtet og understreket viktigheten av å være med i prosessen *nå* for å sikre at idrettens behov blir ivaretatt. Målet er at Sortland flerbrukshall skal bli et flaggskip for Sortland som kan gi gode rammer for den organiserte idretten, men også for egenorganisert aktivitet (det blir åpent møet om det 08.03). Idrettens mangeårige kamp for en ny hall har vært avgjørendert for den prioriteringen som nå er gjort- og politikerne er ambisiøse. Vi vet at tilstrekkelig anleggskapasitet er en premiss for allt det frivillige arbeidet som legges ned, for folkehelse og kommunens/regionens attraktivitet.

Vi er nå i tidligfase der vi skal jobbe med innholdet og ulike konsept for anlegget. Dette skal danne grunnlaget for skisseprosjekt og deretter bygging av nyttanlegg. Rune Kufaas ble introdusert og tok over ledelsen av resten av møtet.

3. Presentasjon av prosess; kvalitetssikre behov, konsepter og fremdrift

Rune Kufaas fra HR-prosjekter i Tromsø er ekstern rådgiver og skal bidra i prosessen med å utarbeide et programdokument som inneholder behov og krav og ulike konsepter som skal legges til grunn for neste fase. Rune presenterte rammene for anlegget og prosessen de neste månedene (se pp presentasjon). Vi er allerede godt i gang med kunnskapsinnhenting, det ligger mye godt arbeid til grunn fra idretten. Vi skal nå forankre og involvere gjennom en rekke enkeltmøter med lag og foreninger og ulike brukergrupper for å kartlegge behovene. Vi skal se på ulike drifts og finansieringsmuligheter for å komme frem til konsept for Sortland flerbrukshall, som skal anbefales for politikerne. De ulike fasene beskrives nærmere i vedlagt PP-presentasjon



Ulike eksempler og muligheter ble diskutert. Vi må ha fokus på fleksibilitet og flerbruk og på at anlegget også skal legge til rette for fremtidige behov og vi må tenke bredt i forhold til mulige finansierings- og driftsmodeller. Det legges opp til en rekke møter med idrettene, lag og foreninger og intressegrupper den neste måneden.

Det ble viset en inspirasjonsfilm fra Åsane arena utenfor Bergen

3. Inspirasjonsforedrag – Visjon møter virkelighet
v/ Erik Sørdal president for norges vollyballforbund

Sørdal hadde fokus på

Parkett-idretter

Sortland Håndballklubb
Sortland Volleyballklubb
Sortland Basketballklubb
Sortland Innebandy
Sortland Badmintonklubb
Vesterålen futsal

Kamp sport

Sortland Taekwondo klubb
Sortland Judoklubb
Sigerfjord IL

Klatring

Vesterålen vertikal

Turn og gymnastikk

Sortland Turnforening

Andre idrette

Sortland friidrettsklubb
Vesterålen RC Klubb
Sortland Pistolklubb
Sortland Bueskytterklubb
Sortland Tennisklubb
Sortland OL
Blue Strike Bowlingklubb Sortland
Vesterålen Golfklubb
Sortland Alpinklubb
Sortland ski & Omegn skiklubb
Sortland Svømme og livreddningsklubb
Varg Fotballklubb
Sortland IL
Nord/Sprint IL
Vesterålen Billjardklubb
SFK Ajaks
IL Holmgang
Vesterålen Sykkelklubb

Program

18:00 Velkommen
18:15 Presentasjon av prosess
- Kvalitetssikre behov
- Konsepter
- Fremdrift

19:00 Hva skal ambisjon for det nye anlegget være?
- Behov i fremtiden
- Inspirasjonsforedrag; Visjon møter realisme

19:30 Innspill fra idretten
19:45 Oppsummering

3.7 Innspill Flerbrukshall- Eldreråd og RFF 12.04.23

Sortland flerbrukshall - Innspillsmøte med RFF, Eldreråd og pensjonister.

Dato	12.04.23 kl. 12-13:15
Sted	Rådhuset, formannskapssalen
Deltagere	- Liv Tjønnsø – leder for rådene - Medlemmer i RFF - Medlemmer av Eldrerådet - 4-6 pensjonister - Marius Frantzen - SK - Kristine Røiri- SK
Tema	Innspill eldre og RFF
Notat	Kristine Røiri



Oppgave 1.
Hvilke aktiviteter skal til for at dere skal blir brukere av den nye flerbrukshallen –og hvordan kan den nye flerbrukshallen bidra til at flest mulig kan leve godt og inkluderende liv, lengst mulig ? Ute og inne

Oppgave 2.
Hvordan skaper vi en ny flerbrukshall som blir en god møteplass for alle – en arena for inkludering som motvirker utenforskap?

Oppsummering fra Gruppearbeidet

Utendørs:
- Møtes å gå turer, benker, rullator må komme frem
- Bålpasse, grillplass, bord og benker rundt hallen
- Liten sansehage, utemøbler
- Tilstrekkelig parkeringsplass
- Boccia på sommeren- innebygget, utendørs trim
- Et omland ute

Inne:
- Rom for demenskoret og andre smågrupper,
- Sittende trim- mangler et slikt rom- til ca. 25-25 personer
- Trimrom for eldre- 15-20-med parkettgulv
- Treningsrom varierende størrelse, låsbare skap for brukere.
- Stort skap- helst et lite lagerrom for utstyr,
- Musikkanlegg, taleforsterker
- Stoler, garderober
- Lydsikring mellom rom: seniordans og Yoga. Akustikk og lys er viktig

- Frisklivssentral: et sted vi kan få hjelp- Helsehus- legene ønsker at det skal være en plass de skal sende personer til: lavterskel - lag og foreninger kan rullere med å være der å gi råd. De har kompetanse
    - Informasjon- om det å bli eldre
- Utlånsbu- gratis
- Møteplass: Muligheter for å møtes på tvers; cafe
    - *Snarmat*- både eldre og unge trenger er godt næringsrikt måltid -det kan vi bidra med
- Sang og musikk
- Brett- og kortspill av ulike slag, et bridgerom- håndarbeid- strikke til formål
- Datarom- digitale plattformer- datakurs – Unni: det er kommunes sitt ansvar og det skjer på biblioteket i dag- det er ivaretatt.
- Hvordan inkludere bedre: skrift og bilder- tydelig skilting og markering.
- Terapibasseng- 6x12 meter- egen basseng - unge funksjonshemmede, osv.

Viktige faktorer for å oppnå inkludering

- Åpningstid er viktig
- Kostnader: det må være lavt prisnivå, cafedrift, frivillig kan bidra
    - Den størst skuffelsen med Kulturfabrikken er at det er for dyrt – det viktigste er pris
    - Det bør være tilnærmet gratis. Mange bruker ikke Kulturfabrikken i dag – pga pris. Frivillige organisasjoner må kunne møtes uten at det blir for dyrt.
    - Utstyr må kunne lånes gratis
    - Det forventes at vi skal bidra med frivillighet, men så skal vi samtidig betale, det er så mange årsverk på frivillighet
    - Det med Kulturfabrikken må tas ordentlig opp- den må bli brukt mere – prisen er for høy- vi ødelegger mye av det frivillige. Folk er lei av åresalg.
    - Mange ting som er nevnt her som kunne vært løst i Kulturfabrikken, masse rom står tomme- den kan benyttes til mye mer.

- Kollektivtransport – veldig viktig for at eldre skal kunne delta også fra bygden. Jeg blir ikke fornøyd hvis ikke alle kan benytte seg av en flerbrukshall uten at det er kollektivtransport.

- Plassering: Det blir for langt unna dersom det plasseres ved Blåbyhallen. Det må ikke fylles ut mer i fjæra.

3.8 Innspillmøter -flerbrukshall 30.03.23- VGS idrettslinja

Sortland flerbrukshall – Innspillsmøte - inkludering

Dato	**30.03.23 kl. 10:10 – 11.30**		
Sted	**VGS auditorium**		
Deltagere	**Representerer**	**Rolle**	**E-post**
Ca. 50 elever	Ungdom	Elever i VGS idrettslinja 2. og 3. klasse	
Anette Berg Hansen	Lærere	Fagleder idrettslinja	anehan@vgs.nfk.no
Vibeke Hobbelstad	Lærere	Klasseleder 2. kl. idrettsl.	
Rune Kufaas		Rådgiver HRP- Tromsø	kufrun@hrpas.no
Kristine Røiri	Kommunearkitekt	Prosjektleder flere-brukshall i tidlig fase	Kristine.roiri@sortland.kommune.no
Tema		**Hva setter ungdommen pris på i dag og hva skal til for at flest mulig unge skal stå i idretten og ikke falle fra?**	
Oppsummering		Kristine Røiri	

Bakgrunnen for møtet

I forbindelse med utarbeidelse av programdokument for ny flerbrukshall, jobber vi nå med å kartlegge behovene til ulike fremtidige brukergrupper, før vi kan utarbeide et konsept for anlegget. Anlegget skal ivareta den organiserte idrettenes behov, men ikke minst er det mål om at dette skal bidra til flere aktive ungdom og bli et lavterskel tilbud og møteplass for alle innbyggerne i Sortland.

Deltagerne:
De inviterte til møtet representerer relativt aktive ungdom mellom 17 og 19 år, som går på idrettslinja på Sortland VGS. Ca. 1/3 er fra Sortland, mens 1/3 er fra andre kommuner, bor hjemme og tar bussen hver dag. Den siste andelen er fra andre kommuner og leier bolig/hybel på Sortland. de fleste elevene har vært eller er aktive i ulike idretter, men de har også bevissthet rundt utfordringen med utenforskap gjennom fag som Idrett og samfunn.

Rune og Kristine innledet møtet og fortalte kort om status i prosjektet, hvor vi er i prosessen og målsetting med møtet.

Innspill- gruppearbeid

Elevene jobbet i grupper 3-4 stk. De jobbet med 3 problemstillinger. De hadde ca. 30 minutter til gruppeoppgaven. Innspillene ble skrevet ned og deretter presentert i plenum. Der det er mange som har samme mening er dette markert med: III

Under er en oppsummering av innspillene fra elevene:

SPM 1. Hva er bra med tilbudet til barn og unge i dag i Sortland

- Blåbyhallen: IIIII III
- Svømmehallen: IIII
- Sortlandshallen: III

- Tennisbane, volleyballbane,
- Alpinbakken IIII,
- Frisbeegolfbane
- Bocciabane
- Friidrettsbanen, gressbaner: II
- Bjørklundparken
- Kulturfabrikken- møtearena for unge: IIII
- Bredt tilbud av fritidsaktiviteter: IIIII II
- Mange tilbud fra tidlig alder
- Gode uteaktivitetstilbud: I
- Tufteparken
- Lekeplasser
- Treningssentre
- Skiløypa: IIIII
- Fine turområder

SPM 2. Hva skal til for at flest mulig vil stå i idretten og ikke falle fra – ute og inne.

Fysike tiltak

- Ny stor hall
- Squashbaner, Curlinghall
- Klatrevegg: IIII
- Paddleball: II
- Basket
- Rehabiliteringssenter
- Gamingrom, sjakkrom: II
- Biljard, fotaballespill, air hockey
- Tilbud til dem som vil drive idrett som breddeidrett: IIII
- Bedre tilrettelegging etter ønsket nivå (Topp, hobby, mosjon)
- Noe annet enn bare ballidrett
- Klubben, steder å henge: II
- Tilbud for eldre
- Åpen hall: IIII
- Gode treningsanlegg: II
- Bedre svømmehall
- Arrangement
- Turneringer: II
- Styrkerom

Utforming/tilgang

- Åpen idrett for alle (i del av hallen): II
- Attraktiv hall- møteplass: II
- Bedre og mer treningstider: IIIII I (nok tid til alle)
- Tilbud som samhandler med ambisjonene til hver enkelt utøver
- Gode og engasjerte trenere med kompetanse: III
- Gode hallforutsetninger
- Etter skoletilbud og kveldstilbud
- Skal kunne konkurrere

- Det må også være tilbud for dem som ikke være så seriøse: lavterskeltilbud: II
- Bedre ventilasjon og luft i hallen
- Kunne trene utenom treningstidene- satsing: II
- Kunne prøve ulike idretter
- Tilbud og tilrettelegging for funksjonshemmede
- Nok trenere: II
- Økonomisk støtte til dame- og herrelag (like mye)
- Tilgang til rent kaldt vann
- At turnapparater kan stå ute i salen
- Basseng med sklie

Ute:

- Større lekeplass for ungdom- klatring
- Basketballbane ute med rett nivå på kurven
- Gode sosiale tilbud ute, skaper venner
- Nye tennisbaner

Tilrettelegging

- Utleie av bra/bedre utstyr (nytt utstyr): IIII
- Delta sammen med venner, lagidretter skaper samhold
- Treningssenter og hall sammen
- Lett å få tak i utstyr gratis: III
- Kunne leie bane: III
- Gratis mat og aktiviteter
- Åpent på sommeren

Spm. 3. Hvordan kan en ny arena bidra til inkludering og motvirke utenforskap

- En ny klubb for ungdom – skaper inkluderende møteplasser
- Samlingspunkt for alle- unge og eldre: II
- Låne utstyr, billig å leie utstyr: II
- Samlingspunkt-sosialrom: II
- Uorganisert idrett: III
- Kantine og kiosk for dem som ikke rekker å spise: III
- Kiosken må ikke være dyrere enn butikken
- Sittegruppe: II
- Brettspill, kortstokk, biljard
- Prøve ut ulike idretter – alle idretter: II
- Klubbdager
- Nok halltid, mindre venteliste: II
- Klatrehall: II
- Tilrettelagt for handicappede: II
- Alle skal ha et tilbud- økonomi bør ikke være et problem: II
- Alle kan ha en plass å gå
- Alle aldre
- E-sport
- Arrangement
- Treningsrom med apparater

3.9 Innspill flerbrukshall- Elevrådet VGS 10_03_23 (1)

Sortland flerbrukshall - Innspillsmøte med Elevrådet på Sortland VGS

Dato	10.03.22 kl 14:30 – 15:30
Sted	Sortland videregående skole- lille auditorium Vi deltok i ett av elevrådets 5 faste møter i året
Deltagere	11 elever, en representant fra hver klasse (ikke alle var til stede) Karina Jensen koordinator og miljøarbeider på VGS
Representerer	Alle elever på skolen, etter anbefaling fra elevkontakt Steinar Kjeldsen ved skolen

Oppsummering fra møtet

1. Introduksjon

Kristine innledet med å si hvor vi er i prosessen og viktigheten av innspill i denne fasen for å få et best mulig anlegg for alle brukere. Fokus på ungdom, aktivitet, inkludering, utenforskap, fysisk og psykisk helse og hva dette anlegget kan bety for bolyst og for oppvekstmiljø. Vi må tenke bredt og ambisiøst i denne fasen- nå skal vi bygge! Spørsmål og avklaring fra elevene
Dersom elevene har andre innspill, kan de til enhver tid kontakte meg eller Karina Jensen

2. Innspillsrunden/workshop

Elevene jobbet i 3 grupper med to oppgaver:

Oppgave 1: Hvilke aktiviteter skal til for at dere skal bli brukere av det nye flerbruksanlegget ute og inne.

Mange av elevene vil ikke være på Sortland når anlegget står ferdig og jeg bad dem derfor tenke seg at de gikk i 8 klasse og hadde 6 år igjen på Sortland som ungdom

Elevenes innspill oppsummert:

Idrett inne	Klatring, innebandy, bordtennis, air hockey, badminton, turnrom – turnhall med fallgrop, trampoline, (skumgummigroper), ballkanoner, Basic sport inne i hallen, basket, håndball, volleyball og paddel-tennis (som alle kan gjøre ikke bare den organisert idretten) Boksing/bryting/jiu-jitsu/MMA, bueskyting
Anne aktivitet inne	Karaoke, E-sport-gamingrom(arkaderom , VR-rom, Playstation) , minigolf
Tilrettelegging inne	Musikkanlegg, lekeområde, brusautomat, utsyr til aktivitetene (som kan lånes), vending maskin/kiosk, konsertarena, leserom
Sosialt	Puterom, sitteområde (med sofa ol der man kan chille)
Aktivitet ute	Trampoliner, store husker, lekestativ, karuseller, mulighet for løping (helårs), sandvolleyball, ny tennisbane og fotballbane

Oppgave 2. Hvordan kan anlegget skape inkludering og motvirke utenforskap

Arrangement	Turneringer og arrangement som folk interesserer seg for
Åpningskonsert	Bidrar til at folk blir kjent med flerbrukshallen og hva som er der. Gjør at tilbudene blir mer lavterskel
Utlån av utstyr	Til alle aktiviteter som er i hallen, i tillegg til at utstyrsloftet som man har i dag blir i flerbrukshallen
Gratis opplegg	Det bør jevnlig være tilbud om gratis prøving av ulike aktiviteter
Koble opp mot skolen	slik at alle nye elever blir kjent med tilbudene som er der. Dette er spesielt viktig for elever som kommer fra andre kommuner og ikke kjenner tilbudet på Sortland eller har neo tilknytning til dette.
Ledig hallkapasitet	Slik at man kan møte opp spontant. Er man en gjeng som f. eks har lyst til å spille litt volley, håndball ol
Lavterskel møteplass	Sofa, chilleplass

Refleksjoner

- Ungdommen er opptatt av at det er tilstrekkelig med plass slik at de kan gjøre aktiviteter spontant- også aktiviteter som ballsport ol (hallen kan være delt opp og man tar seg en bane og en ball, slik det var tidligere i Sortlandshallen)

- De vil ha en uformell møteplass der man kan henge, den skal være koselig med sofa ol

- De vil ha et lese/lekserom slik at man kan studere etter skole/før trening, bare være der og så bli inspirert til å gjøre aktiviteter, treffe andre. Gjerne med tilbud om mat. Dette er spesielt viktig for de elevene som bor på hybel og ikke er fra kommunen

- De er opptatt av at tilbudene blir kjent, slik at det blir lavterskel å bruke hallen og at man får et forhold til denne. Det kan skje gjennom at skolen introduserer denne, eller gjennom arrangement eller at de ulike lag og foreninger har gratis intro til sin aktivitet.

3. **Videre deltagelse – brukergruppe**

Det er ønskelig at noen elever kan sitte i en brukergruppe som blir kontaktet videre i prosessen. Følgende blir med:

- Andreas Magnis Endresen
- Kristin Hegstad
- Ingeborg Kristensen

3.10 Innspillsmøte- inkludering 20.03.23- NAV, psykisk helse, mental helse, voksenoppl, frivilligsentr

Sortland flerbrukshall – Innspillsmøte - inkludering

Dato	**20.03.23 kl. 14:00 – 15:30**		
Sted	**Møterom Eiendom**		
Deltagere	**Representerer**	**Rolle**	**E-post**
Unni Glad	Frivilligsentralen	Leder frivilligsent.	post@sortland.frivilligsentral.no
Evelyn Ulriksen	Raumatikerfor.	Nestl. Raumatikerfor.	
Andreas Lande	Psykisk helse og rus	Kommunepsykolog	andreas.lande@sortland.kommune.no
Lesya Smørdal	Nav- integrering	Ukraina-integrering	
Royer Solheim	Nav - integrering	fagkoordinator	Royer.Solheim@nav.no
Hasiba Alsayed	Nav - integrering	Flerkulturell rådgiver	hasiba.alsayed@sortland.kommune.no
Elias Heggelund	Sortlandshjelpa	Erfaringskonsulent	elias.heggelund@sortland.kommune.no
Annikken Høve	Voksenopplæring	Assisterende rektor	Anniken.Hove@sortland.kommune.no
Sissel Andreassen	Mental helse	Leder frivillig gruppe	Sortland@mentalhelse.no siamyre@gmail.com
Susann Iren Hall	Helse og omsorg	Folkehelsekoordinator	susann.hall@sortland.kommune.no
Kristine Røiri	Kommunearkitekt	Prosjektleder flere-brukshall i tidlig fase	Kristine.roiri@sortland.kommune.no
Tema		**Hva skal til for å inkludere flest mulig brukere i den nye flerbrukshallen?**	
Oppsummering		Kristine Røiri	

Bakgrunnen for møtet

I forbindelse med utarbeidelse av programdokument for ny flerbrukshall, jobber vi nå med å kartlegge behovene til ulike fremtidige brukergrupper, før vi kan utarbeide et konsept for anlegget. Anlegget skal ivareta idrettenes behov, men ikke minst er det mål om at dette skal bli et lavterskel tilbud og møteplass for alle innbyggerne i Sortland.

De inviterte til møtet representerer brukere med litt større utfordringer i forhold til å ta i bruk en slik arena. Gjerne de som ikke driver organisert idrett, men som kan ha behov for andre type aktiviteter og en lavterskel møteplass. Representanter for disse brukergruppene var invitert til møtet.

Etter presentasjonsrunden fortalte Kristine kort om status i prosjektet, hvor vi er i prosessen og målsetting med møtet.

Innspill- runde rundt bordet.

Møtedeltagerne la frem sine tanker i forhold til følgende problemstillinger:

- Hva skal til for at vi senker terskelen og får et anlegg der alle kan delta og føle seg velkommen?
- Hvordan lager vi en inkluderende arena, både ute og inne?

Susann Hall – folkehelsekoordinator

Susann sitter i prosjektgruppa og det viktigste for henne på dette møtet var å til innspillene

Evelyn Ulriksen og Unni Glad - Frivilligsentralen og reumatikerne:

- Terapibasseng er svært viktig for reumatiker og funksjonshemmede og langt flere brukere, som f.eks. babysvømming. Dette *må* vi ha i Sortland. Vi kan bidra med dugnad til å skaffe midler for utstyr Det er behov for behandlingsbasseng for pasienter som ikke har noe tilbud i dag. Behovet er stort, spesielt i forhold til vårt klima.
- Treningsrom/trimrom- med et lite lagerrom der ulike grupper kan ha sine ting.
- Innebygget bocciabane
- Vi har et tilbud i Blåbyhallen- Aktiv fritid: Idrett som lek med barn- dette kan utvides – gjerne med parkettflate
- Mange har lyst til å bidra i driften i en flerbrukshall- å være til nytte- skaper tilhørighet

Lesya Smørdal -NAV- jobber med integrering av ukrainske flyktninger

- Alle bruker åpen hall- men det er bare av og til, ellers er det lite aktivitet for de med små unger
- Liten sal der barna kan leke og foreldrene slappe av
- Eldregruppen (Flyktninger) er ikke inkludert i dag- har ikke tilbud – vil gjerne ha lavterskel treningstilbud.
- En liten treningssal som er åpen og gratis. Treningssenter er for dyrt og mange er uten språk

Royer Solheim – NAV integrering

- Den eldre gruppen som blir stående utenfor. De får ikke introprogram og det blir mye hjemme sitting
- Det er behov for lavterskel tilbud generelt innenfor idrett og møteplasser. Det gir merverdi dersom møteplass ligger i forbindelse med andre aktiviteter.
- Integreringstjenesten kan bidra til å dekke noe av utgiften til aktiviteter (som de gjorde med det ukrainske fotballaget som nå er startet)
- Praksisordninger- for f.eks. å drive en cafe – blir en arena for språkpraksis og integrering
- Tenke aktiviteter ute- gjerne noe overbygde

Andreas Lande -Kommunepsykolog og Sortlandshjelpa

- En idrettshall som skal motvirke utenforskap må også ha rom for dem som ikke driver med idrett: gode innbydende arealer- en cafe som er driftet over et lengre tidsrom, dag og kveldstid
- Arealer som kan benyttes til flere ting- treningssaler,
- Frisklivssentral som har ulike kurs i mat, helse og livsmestring osv.
- Rom med undervisningsmuligheter
- Hallen kan benyttes som arbeidstrening, praksis for den som ikke har vært i arbeid, et kommunalt foretak som også har et sosialt oppdrag
- Positivt om det er et sted som dekker mange behov og bidrar til at terskelen for deltagelse blir lavere. Mulighet til å hjelpe barn, unge og voksne med både digitale og

fysiske aktiviteter. Det er mange ungdom som sitter mye for seg selv- sosial angst og utenforskap, man må prøve å lage plasser der det er ufarlig å komme
- Gamingrom- infrastruktur for å ha gamingaktiviteter- LAN og arrangementer. Viktig å ha nærhet til andre aktivitetsmuligheter- i samme store arena
- Andre kulturer har andre idretter som afghanerne som startet opp med cricket- stort engasjement, men for lite treningsareal.

Hasiba Alsayed - flerkulturell rådgiver
- En arena med mange ulike aktiviteter – der hele familien kan komme, selv om ikke alle er aktive; fotball, gamer, foreldre på cafe osv.
- Innvandrere har få tilbud:
  - De som er i fødselspermisjon fra introprogram har ikke noe tilbud
  - Mange av de som sliter med helse, har ikke råd til helsestudio. Aktiviteter i en flerbrukshall kan være et tilbud som går gjennom introprogram
- Garderobefasiliteter: behov for adskilt dusj: Ikke alle er komfortable med å skifte foran andre- på skolen kan dette føre til at de ikke får karakter i gym og svømming og faller utenfor

Elias Heggelund – Sortlandshjelpa og rus- psykiatri
- En hall med mange ulike aktiviteter som er lette tilgjengelig
- Økonomi er ofte et tema- det må ikke koste noe å delta og være mulig å låne utstyr
- Vi har behov for ettervern, det er ikke noe tilbud i dag- en slik arena kan bidra.
- Gaming- mange sitter alene- bør ha mye fokus på det- et rom der gamere kan møtes
  - Mange har ikke råd til spill og konsoll- så man må ha noe stående – noe fast
  - Et lite rom for rollespill og brettspill - 4-8 personer

Annikken Høve - voksenopplæring
- Støtter det med en cafe, det er gull verd når foreldrene kan møtes. Idrettshallen i Kiruna har en innbydende cafe med veldig gode fasiliteter- god møteplass
- Inviter innvandrerforeldre til dugnad- kaffekoking ved kamper i Blåbyhallen ol- viktig at de får være med. Formidling er viktig – invitere med på dugnad direkte ikke på Spond
- Flerbruk og lavterskel er viktig. Minoritetsgrupper går på Lekeland. Eneste tilbud for barn hvis man ikke går på tur. Lekeland er dyrt og ekskluderer mange
- Viktig å kunne låne ut utstyr. BUA er godt tilbud, men vanskelig å komme seg dit, mange har ikke bil. Bua bør ligge sentralt med lengre åpningstid
- Har vært gjennomført workshop på de som ikke har introprogram. Heidi Høve er kontakt

Sissel Andreassen- Mental helse
- Støtter mye av det som har kommet fram
- Godt voksne bør ha et lavterskel treningstilbud der de gjør egne øvelsen -om så bare med matte og lette vekter, uten at det koster flesk- Treningssenter er for dyrt for mange Det er viktig å ha flere mindre rom

Oppfølging- dokumentasjon av behov

Dokumentasjon av behovet til gruppene som mangler lavterskel tilbud og som fort faller utenfor de organiserte tilbudene er viktig. Hvor mange er det, hva er konsekvensene av utenforskap og inaktivitet? For den enkelte og for samfunnet (utenfor-regnskapet)
Det bes om at det gis en kort skriftlig beskrivelse (1-2 sider) av situasjonen og behovene for de ulike gruppene- gjerne tallfestede
Sendes til Kristine på mail innen 05.04.23

3.11 Terapibasseng og ny flerbrukshall for alle

Terapibasseng og ny flerbrukshall for alle

Sortland kommune har vedtatt å bygge ny flerbrukshall og det har vært flere møter for å kartlegge behovene til fremtidige brukergrupper. Flerbrukshallen skal inneholde lavterskeltilbud og være en møteplass for alle innbyggerne i Sortland.

Ikke alle innbyggerne i Sortland kommune kan delta på ordinære idrettsaktiviteter og en fremtidig hall må tilrettelegges for de ulike brukergruppene som faller utenom den tradisjonelle idretten og treningsaktiviteter. Et tiltak som vil komme til nytte for mange i Sortland er Terapibasseng. Et terapibasseng har normalt en størrelse på 6 x 12 meter og er oppvarmet til 34 grader. Bassenget kan brukes til trening og rehabilitering med helsepersonell på dagtid og med utleie til de ulike brukergruppene på kveld og i helger.

20 % av den norske befolkningen lider av en muskel- og skjelettsykdom og er den største brukergruppen i Norge – dette gjelder også for Sortland kommune (Folkehelseprofil 2023). I tillegg har vi andre grupper som har store behov for trening i varmt vann – som f.eks. unge funksjonshemmede, slagpasienter, ulike grupper som plages av lymfødem, babysvømming, pasienter som trenger rehabilitering etter brudd m.m.

Trening i terapibasseng – helseeffekt eller velvære?
Remus rapporten fra 2019 sier noe om omfanget av muskel- og skjelettsykdommer i Norge – kostnader og vurdering av tiltak for å redusere utfordringer.

-1 av 5 mennesker i Norge har en form for muskel- og skjelett sykdom
-den største enkeltårsak til sykefravær
-utgjør 11 % av det samlede helsetapet
-samfunnskostnader på 255 milliarder kroner (2016)
-tap av verdiskapning – produksjonstap

Helsetjenester og behandling er viktig for denne gruppen. Det er mangel på kompetanse innen muskel- og skjelettsykdommer i både primær- og spesialisthelsetjenesten. Behandlingstilbudet ute i kommunene er underdimensjonert og av svært varierende kvalitet. Mange pasienter blir uføretrygdede – i 2018 hadde 39 % av de med uføretrygd en muskel- og skjelettsykdom.

Nå er tiden moden for at Sortland får et terapibasseng som kan bidra til at pasientgrupper og andre med spesielle behov får en bedre fungerende hverdag, større livskvalitet og hvor noen kan stå lenger i jobb. På møtet som vi deltok på la vi frem ideen om at brukerorganisasjonene i Sortland står sammen og samler inn midler til utstyr i forbindelse med terapibassenget.

Politikere: Etabler terapibasseng i Sortland flerbrukshall!

Sortland Revmatikerforening

Unni Glad
leder

3.12 Innspill flerbrukshall- oppvekst brukerutvalg 31.03.23

Sortland flerbrukshall - Innspillsmøte brukerutvalg oppvekst

Dato	**31.03.23 kl. 11:30- 12:30**	
Sted	**Rådhuset, møterom eiendom**	
Deltagere	Odin Engamo	Repre. skoleledelsen
	Ikke klar	FAU
	Kristoffer Lagesen	Barnehagene
	Marelius Lind Johansen	Ungdomsrådet- leder
	Rune Kuufas	Rådgiver HRP
	Kristine Røiri	Prosjektleder SK
Tema	Grunnskolene og barnehagenes behov	
Notat	Kristine Røiri	

1. **Bakgrunn**

Det er etablert et fast brukerutvalg for oppvekst i arbeidet med ny flerbrukshall, der skolene og barnehagene er representert. Målet er at anleggene som helhet kan gi skolene gode rammer i forhold fysisk aktivitet og inkludering, som ivaretar kravene i den nye lærerplanen og skolens mål og visjoner for elevene på skolene.

2. **Prosess**

Brukerutvalget skal blir med i hele prosessen frem til bygget står ferdig:

- i tidlig fase, der vi kartlegger behov (dette møtet)
- dialog i forhold til skisseprosjekt for bygg og uteområder, - gjennomgang av planforslag
- detaljprosjekt med valg av utstyr, drift osv.
- vurdering av eventuelle endringer underveis

Et godt og effektivt brukerutvalg vil bidra til at vi får ivaretatt oppvekst sine interesser så langt det er mulig innenfor rammene.

3. **Deltagere:**

Etter dialog med oppvekst ledelse og nøkkelpersoner har vi kommet frem til at brukerutvalget for oppvekst skal bestå av:

- *Skolens ledelse:* Odin Engamo – som representerer alle rektorene ved barne- og ungdomsskolene
- *FAU*- representanten som sitter i SKFU (på møtet var denne representanten ennå ikke valgt)
- *Barnehagene*- Kristoffer Lagesen – (har avklart med barnehagene at han kan representere både de kommunale og private barnehagene)

Brukerutvalg for skole er en viktig premissgiver og avgjørende når vi skal materialisere innholdet i flerbrukshallen.

4. **Odin Engamo- grunnskolene**

Dagens situasjon

- 4 barneskoler bruker Sortlandshallen i dag
- 4 bygdeskoler har egen hall
- Sortland ungdomsskole har 15 klasser som bruker hallen
- SFO på Sortland barneskole- deres bruk kommer i en lomme mellom skoleslutt og før idrettslagene kommer

Det er for lite areal i dag

- For å tilfredsstille dagens skolebehov trenger vil tilsvarende *4,35 haller*
- I dag løses dette ved at man benytter uteområder og i Blåbyhallen
- Hvis VGS ble flyttet helt ut, ville da barneskolen klart seg med den gamle hallen?

Ønsker og behov:
For å tilfredsstille dagens skolebehov trenger vil tilsvarende *4,35 haller*
Primærønske er å ha tilgang til hall i alle primærgymtimene
Ca. 1/3 til SUS og en1/3 til VGS og resten til barneskolene.

(Se vedlagt liset for nærmere beskirvelse av behov – på møtet ble følgende diskutert:

- Utstyr: vi vil drive alle typer ballspill, innebandy.
  - Behov for innfestingspunkt; mål osv. som alle kan benytte, nett mål, ribbevegger, tjukkaser, matter benker, - (turneringer og bommer ikke så viktig)
- Lager/bodplass- vi har behov for egen lagerplass
  - i dag har SUS eget skap og Sortland og Lamarka barneskole deler
- Garderobe/dusj det er 3 sett med garderober i dag
  - Utfordring: halltid etter hverandre gir overlapp i garderoben - dele garderobe mellom ulike trinn er vanskelig- jo flere brukere og flere møter. Sortlandshallen har en garderobe pr sal, det er alltid overlapping.
  - Vi må ha stort fokus på dette i den videre prosessen, se på forskning, gode eksempel og tett dialog med brukergruppen.
- Lydtette skillevegger og gode lydanlegg i forbindelse med arrangementer
- UU må ivaretas,
  - inkludert plass til spesialutstyr, og tilrettelagt for de som har nedsatt funksjonsevne

Annet:

- Det er problem å splitte opp klasser- er avhengig av ressursene i klassen- i praksis blir kroppsøving nedprioritert i forhold til lærerressurser
- Skal man ta ut det fulle potensiale må man oppskalere lærerkapasitet- det er mange muligheter til organisering på tvers – gir mulighet for utnytting av arealet og fleksibilitet.
  - Eksempel fra andre steder- man kan få idretten inn på formiddag-
  - Kan skolen kjøpe timer hos idretten

5. Marelius Lind Johansen- Ungdomsrådet

Lavterskel tilbud er veldig viktig. Det må være stor nok hallkapasitet

På ungdomspolitiske dag, der alle skolene deltok, ble det laget en rapport – denne skal vedtas av kommunestyret- venter på ferdigstillelse

Elevperspektiv

- Dusjing er viktig.
- Gym bør gjøres mer spennende med ulike tilbud, mere flate gir mulighet til å gjøre mer variert aktivitet.
- I dag er det lite mulighet til tilpasninger for ulike behov- Ny hall vil gi helt andre muligheter til å få med flexibel bruk og mer kapasitet: spill og ulike aktiviteter- dette vil bidra til inkludering
- Vi ønsker et fellesrom for Gaming. Når det blir plassert i en flerbrukshall, så blir det mer normalisert.

6. Kristoffer Lagesen – Barnehagene

Sortland har i dag 14 barnehager. Ungene er som regel i små grupper; vil ha stor glede av ball grop, hinderløype osv.- spesielt disse andre fasilitetene som er i en basishall

- Det er behov for garderobe for å spise, henge fra seg klær
- Trenger et lite lagerrom.
- Sykkelopplæring og trafikksikkerhet kan være aktuelt i forbindelse med hallens utearealer,
    - Baner man kan trene seg opp uten å være farlig for trafikk
    - Her er det mulighet til å søke støtte

Kristoffer sender eget behovsskriv fra barnehagene i etterkant.

Annet som kom frem på møtet

- Andre aktiviteter som gamingrom ol i – dette er en arena som skoleverket kunne bruke på dagen.
- Gamingrom: Det må ikke bli en konkurranse mellom Kulturfabrikken og hallen. Det må legges skikkelig til rette. Summen av flere brukere for en sånn fasilitet gjør at det kan bli realiserer.
- Behovet for spesialrom, tilpasset enkelte brukere- I dag må man ofte gå ut av skolen for å få plass- En flerbrukshall kan være en alternativ opplæringsarena.

Nytt aktuelt kunnskapsgrunnlag:

- Ungdata er nylig kommet ut for 2022
- Rapporten fra Sortland ungdomsråd

3.13 Innspill flerbrukshall- Helse og omsorg 15.03.22

Sortland flerbrukshall – Helse og omsorg 15.03.23 – Notat fra møtet

Dato	15.03.23 kl. 13-14:00
Sted	Helse og omsorg
Deltagere	Sture Jacobsen- Kommunalsjef Susann Hall -folkehelsekoordinator Marius Frantzen og Kristine Røiri
Tema	Frisklivssentral og fastlegekontor
Notat	Kristine Røiri

I innkalling:
I forbindelse med kartlegging av innholdet i ny flerbrukshall ønsker man å se på mulighetene for å integrere en frisklivssentral i anlegget- og hva med legekontor? Dette har kommet opp både i styringsgruppen og prosjektgruppen og det viktig at vi ser litt mer konkret på muligheter og begrensninger og om det er relevant å jobbe videre med dette.

Behov:

- **Nytt legekontor**
  - **sak i** FS 16.03- kan ikke vente på hall, det er et akutt behov nå. Det ble vedtatt at kommunen skal leie lokaler av private
  - Når legekontor er løst er alt som skulle ligge i et fremtidig helsehus løst foruten *frisklivssentral*
- **Frisklivssentral:**

Man må ha en koordinator og man må ha en plass å være. Dette kan være i den nye hallen

- Ett kontor og et møterom som en minimumsløsning.
- Frisklivskoordinatoren bør ikke være alene, men en del et sosialt miljø; Frisklivskoordinator Frivilligkoordinator/samhandlingskoordinator/Idrettskordinator /Folkehelsekoordinator ?
  - Det er en utfordring at ting blir spredt som i dag

Sortlandshjelpen – ligger i Rødekors- bygget nylig er etablert: en verdiomorganisering- viktig i forhold til frisklivssentralen – *godtlivsentralen*-

Friskliv- det må beskrives hvorfor det er viktig å være samlokalisert i ny flerbrukshall
Frisklivssentral i Vinje kommune er et godt eksempel

Frisklivssentral

- Skal blant annet tilby kurs: alt fra tjukkaskurs (trening og røyk) til psykisk helse og matkurs, ernæring i kombinasjon med kurs som psykisk helse kjører- KIP-kurs.
- Behov/fasiliteter
  - kjøkkenfasiliteter for en gruppe på 12-15 pers er ønskelig
  - Skjermet treningsrom, i forhold til basistrening, skjermet fra støy og innsyn
  - En trygg plass å få veiledning- samtalerom
  - Veiledning individuelt eller i grupper
  - Garderober- bør være en adskilt garderobe- (10 stk).
  - Aktiviteter både ute og inne, tette koblinger mellom inne og ute
  - Basis godelivrom
  - Kontor med lagerrom
  - Lærings- og mestringssenter; kurs for diabetes, ADHD, hjerteopererte

- BUA- Drives nå av Vesterålsprodukter (Tom Gunnar)- utlån er stort. Personalet tilgjengelig gjennom bruktbutikken- har begrenset åpningstid. Bør det legges i flerbrukshall- mer sentralt, lengre åpningstid
    - Kveldstid- og dagtid- kan drives av frisklivskoordinatoren?

Viktig å synliggjøre merverdien som ligger i satsing på folkehelse

- bo- attraktivitet-
- næringsattraktivitet-
- bærekraft

3.14 Sortland flerbrukshall - frisklivssentral

Sortland flerbrukshall – Frisklivssentral

Etablering av frisklivssentral i ny flerbrukshall krever et romslig kontor i nær tilknytning til felles møtelokale og eget utstyrslager. Videre er «relasjonen» til andre felles fasiliteter innendørs og utendørs, samt mulighet for booking av disse, viktig.

Særskilte krav for frisklivssentral i flerbrukshall:

- Romslig kontor, minimum 15 kvm.
Kontoret bør ha stor skrivebordsflate slik at det er mulig å arbeide to ansatte ved planlegging av økter/kurs eller ved tidspunkt for overlapp. Det bør være plass til samtale-sittegruppe med møtebord for 3 personer og oppslått behandlingsbenk ved behov. I tillegg til hyller og plass til litt utstyr som skal brukes ved neste økt eller kurs. Kontoret bør ha nærhet til møtelokale og eget innendørs utstyrslager. Frisklivskoordinator blir ansatt på dagtid. Kontoret bør også ha nærhet til andre kontor og fasiliteter for å kunne tilhøre et sosialt fellesskap.

- Innendørs utstyrslager, 4 kvm. I nærhet til kontor og innendørs/utendørs areal for grunntrening.

- Booking av felles møtelokale som rommer 10-15 personer. Behov for møterom på 2-3 timer på dagtid, mellom kl. 10-15, 3 dager i uken. Det kan være behov for møterom på kveldstid mellom kl. 18-20, 1 gang i uken.

- Garderober for mindre grupper på rundt 10 personer med mer skjermede løsninger for skift og dusj. Innebærer at det må være mulig å arrangere treninger ute eller inne for mindre grupper av voksne også når det er skolebarn/ barn som tilhører idrettslag samtidig.

Fordelaktige behov til innendørs fellesareal i flerbrukshall:

- Rom for grunntrening, 100-150 kvm.
Rom for grunntrening/basistrening bør være mellom 100-150 kvm med stort gulvareal til fleksibel bruk, dekt med myke matter for bruk uten sko. To kortvegger som er solide og tåler medisinballkast, ingen lettvegg. En langvegg med ribbevegg. Mulighet for å feste fem slynger i tak, i tillegg til tauskinne. Utstyrslager til frisklivssentral og andre brukergrupper bør være i nærheten til grunntreningsrommet.



aktivitetsrom-Sør-Amfi-Grimstad

- Rom for spinningsykler
Rom med rundt ti spinningsykler og utsikt inn mot hallflate.

- Rom for styrketrening, 50 kvm.
Rom for styrketrening bør være omkring 50 kvm og være i tilknytning til, med dør og utsikt inn mot hallflate. Bør ha plass til 2-3 «styrke-rack» og godt med gulvplass, benker, manualer og kettlebells.

Fordelaktige behov til utendørs fellesareal ved flerbrukshall:

- Takdekt uteareal for grunntrening, 50-100 kvm.
Takdekt uteareal for grunntrening bør være 50-100 kvm med åpen flate med et underlag som er skånsomt mot kropp og matter.

- Mellomgang med spylemulighet.
Mulighet for å spyle utstyr året rundt.

- Utendørs utstyrslager, 4 kvm. I nærhet til takdekt uteareal for grunntrening og mellomgang med spylemulighet.

3.15 Innspill flerbrukshall- Kystvakta 30.03

Sortland flerbrukshall - Innspillsmøte med Kystvakta

Dato	30.03.23 kl 14:00 – 15:00
Sted	Rådhuset
Deltagere	- Stig Bertheussen- Stasjonsoffiser – drifter stasjonen- ansvarlig for all logistikk - Rune Kufaas, HRP - Kristine Røiri, Sortland kommune
Tema	Samarbeid med Kystvakta
Notat	Kristine Røiri

Fakta om Kystvakta på Sortland

- Sortland er hovedbasen med 16 fartøy og 900 personer, har tilhørighet på Sortland. De ansatte bor i hele verden.
- 50% menige (110) og militært sivile (116 pers), 125 lærlinger- disse jobber fast og er ikke ute på båt i det hele tatt.
- Puljebytte- når de menige kommer inn (6 ukers turnus)- mellom to puljer har de 3 dager på Sortland
- Kaserne med 60 plasser, 20 leiligheter utenfor for befal. (ukependlere)

Utvikling i forhold til verdensballansen: vi er ikke marinen så det vil sannsynligvis ikke bli vekst, 90 % er sivile oppdrag- vi har ikke krigsskip
logistikk ligger ikke til rette i dag- vi har for liten plass

Definere mål og krav:
Kystvakta/forsvaret er god til å legge til rette for sine brukere.
Vil de være med

- Vi mangler en plass å trene styrke – dagtid
    - SIBO- strid i bebygde strøk- sammenfatter med TKD- nærkamp 200-300 m2
        - Samme som politiet, beredskapstropp, røft bruk, underlag må tilpasses
        - Kan arealet brukes til annen aktivitet- legges ut – dagtid
        - Minst mulig innsyn
        - Mulighet til å dra ut vegger og kjempe bak og rundt disse
    - Klatrevegg er interessant for oss: de vil benytte den for en spesiell trening og velferd
    - Squash og paddeltennis er etterspurt
    - Velferdsaktiviteter på kveldstid og på puljebytte (3 dager)
        - Melde seg på individuelt
        - Som innebandy har vi i dag: for pendlerne er dette alfa omega at det er tilbud på kvelden

Finansiering:

- Kystvakta ønsker nå å leie heller enn å bygge selv, vi leier i dag 2 timer i Sortlandshallen, mere enn det får vi ikke.
- vi vil ha en grunnfleksibilitet- pålagt å trene min. to timer i uka

Intensjonsavtale: Vi må trene og fasilitetene er viktig: kystvakta har et behov og de ønsker å benytte hallen vår.

Oppfølging:

1. Kartlegge ønsker: Stig kan ordne spørreundersøkelse.
2. Sitsen: sjøforsvarets idretts- og treningssenter- Håkonsvern i Bergen- hva er innholdet der? Stig sender inn noe angående det

3.16 Innspill flerbrukshall- Sortland Pistolklubb

Sortland Pistolklubb, heretter SPK, holder for tiden treninger innendørs i Sortlandshallen, og utendørs i Sandstranddalen. Det er uten tvil mest aktivitet i vinterhalvåret hvor vi av klimatiske grunner er nødt til å trene innendørs. Dette gjør at vi er begrenset i vår utførelse av våre treninger, og det vanskeliggjør å holde konkurranser i særlig grad i vinterhalvåret.

SPK er en klubb som de siste 10 år har hatt omtrent 60 medlemmer i året, stabilt. Dette høres lite ut, og det er det, men grunnet våre treningsforhold er det lite vi per dags dato kan gjøre for å øke medlemstallet. Hovedsakelig kommer dette av fysisk plass i hallen, tid som vi har, samt mulighetene for å utøve våre programmer. Rekruttering er noe som ikke har vært mulig for oss på mange år.

I tillegg må det nevnes at vi dekker et veldig stort område når det kommer til utøving av vår sport, fra Stø til Bø, Lødingen og Melbu.

Nedenfor kommer forslag fra oss for hva som behøves for å best mulig kunne ta idretten vår videre inn i fremtiden. Vi er forøvrig bevisst på at hvis dette ikke imøtekommes i denne omgang, så får vi antakelig ikke denne muligheten igjen.

- Bredde. I dag tillater rommets størrelse at vi har 6 standplasser. Vi er direkte hindret fra rekruttering med så få brukere av banen samtidig. På dager med godt oppmøte er vi 22+ brukere, og da må det rulleres 4 ganger før alle har fått deltatt. Det er brukere fra for eksempel Lødingen, lite interessert i. En dobling til 12 standplasser hadde hjulpet enormt. I tillegg er det i konkurranseøyemed da mulig å ha to skyttere samtidig på en øvelse, som er et minimum for gjennomføring av øvelsen. En dobling av antall standplasser betyr ikke nødvendigvis en dobling av rommets bredde.
I dag er bredden på standplass 5 meter, hvor det er plass til å passere mellom vegg og skytebenk. Et rom som tillater en benk på 10 meter muliggjør 12 samtidige deltakere.
I bakkant er det i dag 4 meter hvor tilskuere og ikke-deltakende medlemmer oppholder seg. Vi ser at slik situasjonen er i dag hvor det er mange som ikke aktivt trener, og med mange tilskuere, så er det veldig knapt med plass. Her kunne det med fordel også vært noe bedre plass.

- Lengde. I dag er det for dårlig plass for ventende deltakere og tilskuere. En dobling her hadde vært å foretrekke, samt at det faktisk hadde vært sitteplasser tilgjengelig for alle.
Fra standplass til skiver behøves samme avstand som i dag, 25 meter.

- Ventilasjon. Ved skyting avgis det avgasser som må ventileres. Dagens løsning er passende for dagens aktivitet, men ser man fremover er det ønskelig med et avtrekk på om lag 500 kubikk per deltaker.

- Høyde. Ingen spesifikke krav.

- Kulefang. I dag kan vi utøve kanskje 1/4 av klubbens programmer innendørs ved at vi bare kan skyte finkaliber. Ved å kunne skyte grovere kalibre åpner det for en helt annen utførelse av idretten, og vi kan i tillegg til "fin"-programmene skyte både "grov" og "militær" i tillegg til "revolver".
Dette vil også komme evt politi og kystvakt til gode dersom de også da vil kunne anvende et slikt anlegg.

Oppsummering.
Med et skyterom med 12 standplasser i stedet for dagens 6, samt muligheten til å skyte grovt, kan vi ta idretten fremover, noe som vil gagne et stort geografisk areal for veldig mange.
Ideell romstørrelse: 35x12m

3.17 Innspill flerbrukshall- Bueskytterne

Ny flerbrukshall: Innspill fra Bueskytterne. 12.05.23

Mail sendt til SK- datert 12.05.23

Vi i Sortland Bueskytterklubb ("andre idretter") er veldig interessert i et møte med dere i prosjektgruppa for å se på rom som kan egne seg til alle andre idretter som ikke er parkett-idretter. Vi mener dere trenger innspill på slike rom fra flere idretter, slik at dette kan være med i en helhetlig plan for å fremme breddetilbudet i en ny idrettshall.

Bueskyting er en idrett som har aktive skyttere fra 10 til 90 år, rullestolbrukere og blinde. Vi har også egen klasse i Norske mesterskap Open Class som inkluderer dem som er psykisk utviklingshemmet, eller har kroniske sykdommer som hindrer dem å delta på lik linje med funksjonsfriske utøvere. Årsmøtet til Sortland Bueskytterklubb bestemte at vi skal jobbe aktivt med 2 av FNs bærekraftsmål. Nr5 og Nr10.

Vi ser at vi begrenses veldig av våre treningslokaler når det gjelder bærekraftsmål nr 10. Skal vi ha mindre ulikheter i klubben, så ønsker vi å invitere flere til å ha Bueskyting som en fritidsaktivitet. Vi har veldig lav årskontingent, slik at økonomiske ulikheter skal være ivaretatt. Vi ønsker å invitere fra alle aldersgrupper og alle kjønn, samt med og uten fysiske eller psykiske utfordringer, men det har vi ikke mulighet i vårt trange skyterom.

Vi jobber selvsagt hele tiden for å finne alternative lokaler, men for å ivareta vårt mål om at Bueskyting skal være for alle, vil en økt husleie medføre økte kontingenter og dermed utelukke de med svakest økonomi.

Ta gjerne kontakt på mail eller telefon.

Mvh Kåre Lykseth

3.18 Innspill flerbrukshall- Innspillsmøte med skytterne 12.05.23

Innspill- Ny flerbrukshall | Møte med skytterne 12.05.23 | 1

Sortland flerbrukshall –Innspillsmøte med skytterne 12.05.23

Tid og sted	16.05.23 tid 10.00-11:00, Møterom Eiendom	
Referent	Kristine Røiri, 12.05.23	
Til stede:		
Eddie Johansen	Sortland pistolklubb	eddiejohansen@hotmail.com
	Sortland pistolklubb?	
Kåre Lykseth	Sortland bueskytterklubb	karelykseth@gmail.com
Eli Beate Mentzoni	Sortland skytterlag	eli.beate.mentzoni@vkbb.no
Rita Grønbech	Sortland skytterlag	
Rune Kufaas	HRP prosjekter	kufrun@hrprosjekt.no
Kristine Røiri	Sortland kommune	Kristine.roiri@sortland.kommune.no

Mål for møte:
å kartlegge dagens situasjon, medlemmer og klubbenes ambisjonsnivå, samt fremtidige behov.

1.

Dagens situasjon
Skyte lokalet er i dag 6 x 28 m, det benyttes fra kl. 17-19 stort sett hver dag-
Totalt er det 17 + 3,5 time i bruk hver uke
Helgen er til konkurranse, ingen vil ha faste treninger da.
Døra inn til lokalet er ikke godkjent for å ha lagrede våpen i lokalet
Fremtidsbildet: 12 m bredde, og 35 m lengde. Gratis medlemskap og gratis ammunisjon

Bueskytterne
Liten klubb- 12 aktive medlemmer; 2-3 stykker er tenåringer (ellers 18-55 år)
da vi hadde større lokaler, hadde vi 30 medlemmer, godt miljø, nå tør vi ikke markedsføre oss fordi da vil konkurransesskytterne bli skjøvet ut.
Vi er en breddeidrett og lavterskel- alle er velkomne, passer også for dem med funksjonsnedsettelse.

- Vi har skytebanen i 2 timer 2 ganger i uka.
- Vi har uteområde på Munningssletta på parkeringsplassen, ca. 600m2 dedikert til oss. Vi har en container til utstyr.
- Vi har ikke behov for noe overdekket ute
- Skyte avstanden:
  - Inne skyter vi på 18 m, av og til 25 m
  - Ute er det opp til 75 m. Utendørssesongen er kort.
- Det er innendørssesongen som er det store.
- Eksisterende lokale: er ok, de fungerer, men det er for smalt.
- Lite lagerbehov: vi ønsker noen skap eller en liten bod.
- Ikke behov for garderober

Sortland Pistolklubb:

- Ca. 60 medlemmer i dag, men det har ikke vært mulig å rekruttere pga. plass. Vi har tidligere hatt damegruppe og ungdomsgruppe.
- Lavterskel: gratis medlemskap frem til 21 år, gratis utlån av utstyr- ammunisjon 1 kr
- Vi har 2 dager i uke med 2 timer- 4 timer i uka.
- Vi har i dag bare 6 standplasser. Hadde vi hatt 12 m, så hadde det blitt mindre venting. (Nå må vi rullere to ganger) Vi dekker et stort område fra Stø til Lødingen.

	Utfordringen er at banen er så smal at det blir mye venting- de som kommer reisende vil ikke vente så lenge - de faller fra • Vi skyter på 25 m - mens rommet er 28 m- det blir trangt. Behov: 35 m lengde. • Vi skyter kun 22 kaliber inne. Kulefanget er kun begrenset til dette. • Vi holder stort sett på inne, når vi kommer ut kan vi skyte andre skyte program, men trening faller drastisk på sommer (da gjør vi andre ting) • Vi trenger kun begrenset med lagringsplass. Hadde det vært våpenskap og rett dør så kunne vi ha oppbevart våpen der. (ny dør kommer)	
2.	**Sortland skytterlag** o 263 medlemmer, 33 medlemmer under 18 år. Hver uke har vi 25 ungdommer som deltar o Mange står på venteliste, men faller fra når de ikke hører noe o Vi er en lavterskel idrett • De ungdommen som kommer til oss er de som faller utenfor den lagidretten. o Lavkostnad: • 300 kr i året, er foreldrene medlem koster det 150 kr • Ammunisjon koster- men vi jobber med å få rimeligere ammunisjon • Lån av jakke som kan byttes inn o Vi trener 6 timer i uka og 3 timer på fredagen o Pga. dårlig kapasitet melder de seg på til et klokkeslett, slik at de slipper å vent o Hadde vi hatt 10-12 skive kunne vi hatt flere som skyter samtidig o Ungdommen må ha instruktører, og de må ha sin egen tid. o De minste ungdommene er fra 10 år og oppover, de minste vil ikke skyte så seint. o Mange kurs er fullbooka o Vi skyt med 22 kaliber. Vi har for lite våpen i dag og er i dialog med kommunen i forhold til bytting av dør, slik at vi kan oppbevare våpen på skytebanen	
4.	Diskusjon - Dette er et veldig godt supplement til lagidretten - Utenforskap og egenorganisert aktivitet er viktig - Noen idretter er vokst ut- kapasiteten er fullstendig sprengt, man har et etterslep på Sortland som er stort - Skytterne trenger mere kapasitet- breiere arena, eller en arena som gjør at flere kan holde på parallelt - Det kan bli utfordrende å løse dette inn i flerbrukshallen med begrensede rammer. Dette er et ikke ubetydelig areal. - Vi vil beskrive det kartlagte behovet og tenke kreativt i forhold til arealer - Behovet er helt klart tilstede; og det er ikke så komplisert; dere er enkle , dere trenger et betongareale. Det er en stor fordel at dere har sammenfallende behov - Det er en verdi i seg selv å belyse behovet. Vi kan ikke bruke dagens tall, nå vi øker aktivitetsflaten så kommer også nedlemmene. - Dere kan løse deres behov i andre bygg som kan dukke opp? Har dere vurdert andre lokaliteter - Alle har vært på utkikk etter å leie lokaler, men det er svært vanskelig. - Det er både politiog Kystvakta, som kan bruke dette anlegget- i tillegg	

Vedlegg

- Innspill fra Sortland Pistolklubb 12.05.23
- Innspill fra Sortland Bueskyteklubb 12.05.23

3.19 Innspill flerbrukshall- Innspillsmøte med Ungdomsrådet

Sortland flerbrukshall - Innspillsmøte med Ungdomsrådet

Dato	03.05.23 .23 kl. 15:30 – 16:00
Sted	Kulturfabrikken
Deltagere	- 5 ungdom i ungdomsrådet, ungdomsarbeider og rådets sekretær - nestleder oppvekstsjef - Kristine Røiri, Sortland kommune
Tema	Innspill fra ungdommen
Notat	Kristine Røiri

Kristine innledet med å si litt om rammene for flerbrukshallen, viktigheten av bred medvirkning samt prosessen fremover. Det ble vist to korte filmer om egenorganisert aktivitet og Fysaka aktivitetshus i Bergen. Etter dette delte ungdomsrådet seg i tre grupper og jobbet med innspill til følgende oppgaver:

1. Hvilke aktiviteter skal til for at dere skal blir brukere av den nye flerbrukshallen (Ute og inne)
2. Hvordan kan anlegget skape inkludering og motvirke utenforskap?

Oppsummering fra gruppearbeidet

Utendørs:

- Kan taket brukes til noe?
- Skatepark/bane
- Ladestasjon for el-sykkel
- Kul arkitektur - klatrevegg
- Drivhus- hobby for alle aldre- en sosial kultur rundt planter
    - Flerbrukshus med vinterhage
    - Yogarom i drivhuset- skape stilleatmosfære- også lov for unge å være stille

Inne:

- Klatring, buldring
- Plass å slappe av, prate og høre på musikk
- Et rom der man bare slapper av- mellom trening- vente etter skolen
- Bordtennis og biljard
- Gaming stasjoner
- Stort område å bevege seg med ulike sporter
- Arkade
- Chillerom
- Poledance
- Konsertlokale og større arrangement
- Kunstrom, medierom
- Ungdomskafe; Cafe som drives av ungdom - mat mellom trening og skole
- Musikkanlegg som man kan koble seg på
- Dansesal

Generelt:

- Gjøre de ulike aktivitetene mer åpne , for da blir det enklere å bevege seg rundt og delta på litt forskjellig.
- Låne utstyr, lånekort

2 Sortland flerbrukshall – Innspills møter Ungdomsrådet 03.05.23

- Vi vil ha flere rom- dominerende grupper, tar over hvis det bare er ett rom
- Flerbrukshallen må være lett tilgjengelig og synlig
- Bruk av sosiale medier for å informere om hva som skjer
- Kurs og instruktører for å opprettholde kunnskap og interesse
- Fleksibelt lokale- musikkanlegg og lysanlegg; Fleksibel infrastruktur
- Godt bemannet
- Forutsigbare åpningstider